

バランス健康食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんのソテー=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
バランス健康食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・ソテー=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、アスパラガス(中国)、人参(日本)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、-(-)・炒め煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、バター(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、人参(日本)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=揚げなす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・甘辛炒め=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり揚げ=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、アスパラガス(中国)、片栗粉(ポーランド)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんの胡麻和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、アスパラガス(中国)、人参(日本)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、-(-)・炒め煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、コンソメ(食塩(国内製造))、パセリ(イスラエル)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、人参(日本)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、フレークスB 6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=なす(なす：中国)、ふき(中国)、筍(中国)、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・カレー煮=じゃがいも(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB 6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり焼き=なす(なす：中国)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんのソテー=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・揚げ餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・大豆の甘辛揚げ=大豆(日本(北海道))、白素干(韓国)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・ソテー=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、アスパラガス(中国)、人参(日本)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、-(-)・精進揚げ=ごぼう(中国)、天ぷら粉(-)、人参(日本)、ししとう(日本)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、バター(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=揚げなす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・甘辛炒め=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり揚げ=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、アスパラガス(中国)、片栗粉(ポーランド)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんのソテー=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(なす：中国)、鯉節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・ソテー=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、アスパラガス(中国)、人参(日本)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、-(-)・精進揚げ=天ぷら粉(-)、ごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、バター(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=揚げなす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)、その他・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))、その他・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・甘辛炒め=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり揚げ=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、アスパラガス(中国)、片栗粉(ポーランド)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、米油(-)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんの胡麻和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(なす：中国)、鯉節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、塩(メキシコ)、コンソメ(食塩(国内製造))、-(-)・炒め煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯(国産米)=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、コンソメ(食塩(国内製造))、パセリ(イスラエル)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、人参(日本)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=なす(なす：中国)、ふき(中国)、筍(中国)、酢酸Na(-)、鯉節(静岡・鹿児島)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)、その他・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))、その他・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・こんにゃくの甘辛炒め=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり焼き=なす(なす：中国)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鯉節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、米油(-)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

塩分制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、蒲焼のたれ(日本)、大葉(日本)、全卵(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・若竹煮=たけのこ(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・いんげんの胡麻和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(タイ)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、卵白(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・餃子=餃子(-)・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=金目鯛(ニュージーランド)、アスパラガス(中国)、ゴボウ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(オーストラリア)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・コーンソテー=コーン(ベトナム)、バター(日本)、パセリ(イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、しめじ(日本)・炒め煮=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮しゅうまい	・海鮮しゅうまい=焼売(日本、アメリカ、ベトナム、中国他)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=菜の花(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)・麻婆春雨=鶏胸(国産)、春雨(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、乾しいたけ(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、アスパラガス(中国)、人参(日本)、木の芽あえの素(米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造))、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、-(-)・炒め煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)・煮物=ふき(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=さば(国内・長崎)、食用調合油(-)、バター(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、コンソメ(食塩(国内製造))、パセリ(イスラエル)・煮浸し=カブ(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、酢酸Na(-)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=全卵(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、人参(日本)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、みつ葉(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・あんかけ=かぶ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、つゆ(食塩(国内製造))、絹さや(中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、しいたけ(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・筍と落の土佐煮=なす(なす：中国)、ふき(中国)、筍(中国)、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉のから揚げ	・鶏もも肉のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、片栗粉(ポーランド)、全卵(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、にんにく(にんにく：中国)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・温野菜=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・海藻サラダ=しめじ(日本)、胡瓜(日本)、海藻(乾燥わかめ(わかめ(韓国)))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ネギ(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、しめじ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、食用調合油(-)、-(-)・カレー煮=じゃがいも(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=ほたて(日本)、青梗菜(日本)、チリソース(トマトケチャップ(国内製造))、ネギ(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・煮物=なす(なす：中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=たけのこ(中国)、鶏胸(国産)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・野菜の変わり焼き=なす(なす：中国)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ笠スライス(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、白髪ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))