

|         |              |   |
|---------|--------------|---|
| バランス健康食 | さわらの胡麻煮      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・さわらの胡麻煮=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、こんにゃく（群馬県、韓国）、粉飴（日本）、いんげん（ベトナム）、醸造調味料（日本）、白髪ネギ（日本）、生姜（しょうが：中国）、いりごま（中南米、アフリカ、アメリカ、中国）、ネギ（日本）、にんにく（にんにく：中国）、酢（日本、アメリカ、ブラジル、中国）、すりごま（中南米、アフリカ、アメリカ、中国）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ（日本）、えのき（日本）、人参（日本）、赤しそジュレ（赤しそ抽出液（中国製造））、鰹節（静岡・鹿児島）、酢酸Na(-)・煮物=長いも（日本）、オクラ（ベトナム）、つゆ（食塩（国内製造））、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮（国産）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>                                 |
| バランス健康食 | チーズハンバーグ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズハンバーグ=玉ねぎ（中国）、牛挽肉（オーストラリアまたはNZ）、豚モモ（アメリカ、カナダ）、チーズ（ニュージーランド）、全卵（日本）、トマトピューレ（トマト：スペイン、中国、ポルトガル等）、フレークスB6（カナダ・米国・オーストラリア）、ケチャップ（トマト（輸入））、ウスターソース（トマト：イスラエル等）、食用調合油(-)、赤ワイン（米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造））、酢酸Na(-)、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）、-(-)・付け合わせ=カリフラワー（中国）、ブロッコリー（中国）・お浸し=キャベツ（日本）、しめじ（日本）・中華ポテト=さつま芋（ベトナム）、あまだれ（砂糖（国内製造））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>                             |
| バランス健康食 | 鶏肉の香味揚げ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ（ブラジル）、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、醸造調味料（日本）、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国）、片栗粉（ポーランド）、にんにく（にんにく：中国）、生姜（しょうが：中国）、塩（メキシコ）、青のり（中国）、七味唐辛子（中国、日本、他）、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン（日本）、しめじ（日本）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・大根とこんにゃくの煮物=大根（日本）、こんにゃく（群馬県、韓国）、さといも（中国）、人参（日本）、豚モモ（カナダ）、いんげん（ベトナム）、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、まぜごはんのもと（赤しそ（中国、日本））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul> |
| バランス健康食 | 蕪と生揚げの海老あんかけ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ（日本）、冷凍絹厚揚げ(-)、海老（タイ）、かぶの葉（日本）、しめじ（日本）、つゆ（食塩（国内製造））、片栗粉（ポーランド）、生姜（しょうが：中国）、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜（日本）、鰹節（静岡・鹿児島）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・精進揚げ=なす（なす：中国）、天ぶら粉(-)、ししとう（日本）・付け合せ=金時豆（日本）・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>  |
| バランス健康食 | ポークジンジャー     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークジンジャー=豚ロース（カナダ）、焼肉のたれ（醤油（国内製造））、玉葱（日本）、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー（中国）、カリフラワー（中国）、人参カット（中国）、コンソメ（食塩（国内製造））・きんぴらごぼう=ごぼう（中国）、こんにゃく（群馬県、中国、韓国）、人参（日本）、食用調合油(-)、七味唐辛子（中国、日本、他）・揚げじゃが芋=じゃがいも（日本）、塩（メキシコ）、パセリ（イスラエル）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>  |
| バランス健康食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ（アルゼンチン）、甘酢あんかけのたれ（果糖ぶどう糖液糖（国内製造））、白菜（中国）、玉葱（日本）、ピーマン（日本）、人参（日本）、片栗粉（ポーランド）、白髪ネギ（日本）、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=揚げなす（中国）、しいたけ（日本）、豚モモ（アメリカ、カナダ）、ゆず（日本）、生姜（しょうが：中国）・和え物=ブロッコリー（中国）、ごまあえの素（ごまペースト（国内製造））・添付=ふりかけ（日本）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>  |
| バランス健康食 | ぶりの幽庵焼き      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身（骨取り）（韓国、他）、ゆず（日本）、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜（日本）、しめじ（日本）、つゆ（食塩（国内製造））・精進揚げ=れんこん（中国）、さつまいも（日本）、天ぶら粉(-)、ぎんなん（中国）・芋煮=じゃがいも（日本）、人参（日本）、絹さや（中国）、油あげ（アメリカ（大豆））、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））</li> </ul>   |

|         |             |  |
|---------|-------------|--|
| バランス健康食 | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| バランス健康食 | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| バランス健康食 | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| バランス健康食 | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| バランス健康食 | お楽しみ弁当      | ・フライ=コロケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| バランス健康食 | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |

|         |              |  |
|---------|--------------|--|
| カロリー制限食 | さわらの胡麻煮      | ・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=長いも(日本)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | チーズ入りハンバーグ   | ・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | 鶏肉の香味揚げ      | ・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))     |
| カロリー制限食 | 蕪と生揚げの海老あんかけ | ・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| カロリー制限食 | ポークジンジャー     | ・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| カロリー制限食 | ぶりの幽庵焼き      | ・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |

|         |             |   |
|---------|-------------|---|
| カロリー制限食 | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| カロリー制限食 | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、みつ葉(日本)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | お楽しみ弁当      | ・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| カロリー制限食 | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))  |

|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| タンパク制限食A | さわらの胡麻煮      | ・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=揚げなす(中国)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))                                |
| タンパク制限食A | チーズ入りハンバーグ   | ・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))                             |
| タンパク制限食A | 鶏肉の香味揚げ      | ・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 蕪と生揚げの海老あんかけ | ・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・精進揚げ=なす(なす：中国)、天ぶら粉(-)、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食A | ポークジンジャー     | ・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・揚げじゃが芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食A | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=揚げなす(中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食A | ぶりの幽庵焼き      | ・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぶら粉(-)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))  |

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食A | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、ネギ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、白髪ネギ(日本)、粉飴(日本)、-(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食A | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、みつ葉(日本)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・そばろ煮=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、いんげん(ベトナム)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・大学いも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食A | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食A | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))                              |
| タンパク制限食A | お楽しみ弁当      | ・フライ=コロッケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食A | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |

|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| タンパク制限食B | さわらの胡麻煮      | ・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・煮物=揚げなす(中国)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食B | チーズ入りハンバーグ   | ・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食B | 鶏肉の香味揚げ      | ・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、さといも(中国)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 蕪と生揚げの海老あんかけ | ・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・精進揚げ=なす(なす：中国)、天ぶら粉(-)、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食B | ポークジンジャー     | ・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・揚げじゃが芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食B | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=揚げなす(中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食B | ぶりの幽庵焼き      | ・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぶら粉(-)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |



|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食B | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、ネギ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、白髪ネギ(日本)、粉飴(日本)、-(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食B | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、みつ葉(日本)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・そばろ煮=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、いんげん(ベトナム)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・大学いも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| タンパク制限食B | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| タンパク制限食B | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))                                   |
| タンパク制限食B | お楽しみ弁当      | ・フライ=コロケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、その他・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、その他・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)、その他・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、その他・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他   |
| タンパク制限食B | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-) |
| タンパク制限食B | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |



|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| タンパク制限食C | さわらの胡麻煮      | ・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・添付=のりつくだ煮(国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)                                     |
| タンパク制限食C | チーズ入りハンバーグ   | ・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |
| タンパク制限食C | 鶏肉の香味揚げ      | ・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-) |
| タンパク制限食C | 蕪と生揚げの海老あんかけ | ・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |
| タンパク制限食C | ポークジンジャー     | ・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)  |
| タンパク制限食C | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |
| タンパク制限食C | ぶりの幽庵焼き      | ・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=さつまいも(日本)、ぎんなん(中国)、ししとう(日本)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食C | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、ネギ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、白髪ネギ(日本)、-(-)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |
| タンパク制限食C | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、みつ葉(日本)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |
| タンパク制限食C | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)  |
| タンパク制限食C | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)                                 |
| タンパク制限食C | お楽しみ弁当      | ・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、その他・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、その他・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)、その他・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、その他・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他   |
| タンパク制限食C | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-) |
| タンパク制限食C | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)   |

|       |              |   |
|-------|--------------|---|
| 塩分制限食 | さわらの胡麻煮      | ・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=長いも(日本)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | チーズ入りハンバーグ   | ・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| 塩分制限食 | 鶏肉の香味揚げ      | ・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))     |
| 塩分制限食 | 蕪と生揚げの海老あんかけ | ・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | ポークジンジャー     | ・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| 塩分制限食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | ぶりの幽庵焼き      | ・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |

|       |             |  |
|-------|-------------|--|
| 塩分制限食 | 絹麻婆豆腐       | ・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | 親子煮         | ・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、みつ葉(日本)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |
| 塩分制限食 | 赤魚のおろし煮     | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | 信田巻き煮       | ・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | お楽しみ弁当      | ・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))  |
| 塩分制限食 | 八宝菜         | ・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび：ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | いかと野菜のカレー炒め | ・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))   |