

| | | |
|---------|---------------|---|
| バランス健康食 | 幕の内弁当風 | ・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜（しょうが（中国））・卵焼き=卵焼き（国産（鶏卵））・肉団子=ミートボール（日本）、甘酢あんかけのたれ（果糖ぶどう糖液糖（国内製造））・お浸し=もやし（日本）、ピーマン（日本）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・煮物=さといも（中国）、人参カット（中国）、れんこん（中国）、こんにゃく（日本）、絹さや（中国）、酢酸Na(-)・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | 酢豚 | ・ 酢豚=豚モモ（カナダ）、たれ（ぶどう糖果糖液糖（国内製造））、人参（日本）、筍（中国）、玉葱（日本）、ピーマン（中国）、しいたけ（中国）、酢（日本、アメリカ、ブラジル、中国）、生姜（しょうが：中国）、片栗粉（ポーランド）、醸造調味料（日本）、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく（日本）、ネギ（日本）、醸造調味料（日本）、食用調合油(-)、唐辛子（中国）・辛子醤油和え=青梗菜（日本）、からし粉（カナダ、アメリカ、他）・甘露煮=栗甘露煮（栗：中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | 和風ハンバーグ | ・ 和風ハンバーグ=豚モモ（アメリカ、カナダ）、豆腐（日本）、ネギ（日本）、玉ねぎ（中国）、たけのこ（ベトナム）、フレークスB6（カナダ・米国・オーストラリア）、醸造調味料（日本）、食用調合油(-)、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、塩コショウ（日本、他）、片栗粉（ポーランド）、酢酸Na(-)、生姜（しょうが：中国）、-(-)・付け合せ=揚げなす（中国）、アスパラガス（中国）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・春雨の和え物=しいたけ笠スライス（中国）、錦糸卵（国産（鶏卵））、人参（日本）、春雨（中国）、ドレッシング（日本他）・煮物=南瓜（中国）、つゆ（食塩（国内製造））、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | さんまの蒲焼 | ・ さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ（日本）、野菜ミックス（アメリカ）、マヨネーズ（国内製造（食用植物油脂））、酢（日本、アメリカ、ブラジル、中国）、バター（日本）、乾わかめ（中国）、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）、-(-)・炒り鶏=鶏モモ（ブラジル）、さといも（中国）、ゴボウ（日本）、筍（中国）、人参カット（中国）、れんこん（中国）、絹さや（中国）、椎茸（中国）、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子（中国、日本、他）・添付=山椒末（中国、日本）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | 鮭のムニエルホワイトソース | ・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身（骨取り）（日本、韓国、アメリカ、ロシア、他）、ホワイトソース（アメリカ、ニュージーランド他）、牛乳（日本）、醸造調味料（日本）、乳等を主要原料とする食品（日本）、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、酢酸Na(-)、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）、パセリ（イスラエル）、-(-)・ソテー=アスパラガス（中国）、コーン（ベトナム）、バター（日本）、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）・煮物=じゃがいも（日本）、こんにゃく（群馬県）、人参（日本）、食用調合油(-)、絹さや（中国）、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮（さつまいも：インドネシア、ベトナム（指定なし））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー（中国）、海老（タイ）、ヤングコーン（ベトナム）、たれ（日本）、オイスターソース（砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造））、食用調合油(-)、醸造調味料（日本）、針生姜（生姜（中国産））、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす（中国）、豚モモ（アメリカ、カナダ）、醸造調味料（日本）、醸造調味料（日本）、みそ（アメリカ、カナダ）、片栗粉（ポーランド）、生姜（しょうが：中国）、酢酸Na(-)、山椒末（中国、日本）・中華ポテト=さつまいも（ベトナム）、あまだれ（砂糖（国内製造））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| バランス健康食 | 牛皿 | ・ 牛皿=牛モモ（オーストラリア、NZ）、玉葱（日本）、すき焼たれ（しょうゆ（国内製造））、こんにゃく（中国）、食用調合油(-)、グリーンピース（アメリカ合衆国）、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜（日本）、えのき（日本）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・含め煮=南瓜（中国）、つゆ（しょうゆ（国内製造））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |

| | | |
|---------|------------|--|
| バランス健康食 | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| バランス健康食 | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|--|
| カロリー制限食 | 幕の内弁当風 | ・鮭の塩焼き=サケ塩焼(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、他)、葉生姜(しょうが(中国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 酢豚 | ・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(一)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 和風ハンバーグ | ・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | さんまの蒲焼 | ・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用(骨取り)(日本、韓国、台湾、他)・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 鮭のムニエルホワイトソース | ・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=コーン(ベトナム)、アスパラガス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 牛皿 | ・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(一)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |

| | | |
|---------|------------|--|
| カロリー制限食 | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・山椒煮=ほたて(日本)、有馬山椒(韓国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| カロリー制限食 | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食A | 幕の内弁当風 | ・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜（しょうが（中国））・卵焼き=卵焼き（国産（鶏卵））・肉団子=ミートボール（日本）、甘酢あんかけのたれ（果糖ぶどう糖液糖（国内製造））・お浸し=もやし（日本）、ピーマン（日本）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・煮物=さといも（中国）、人参カット（中国）、れんこん（中国）、こんにゃく（日本）、絹さや（中国）、酢酸Na(-)・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | 酢豚 | ・ 酢豚=豚モモ（カナダ）、たれ（ぶどう糖果糖液糖（国内製造））、人参（日本）、筍（中国）、玉葱（日本）、ピーマン（中国）、しいたけ（中国）、酢（日本、アメリカ、ブラジル、中国）、生姜（しょうが：中国）、片栗粉（ポーランド）、醸造調味料（日本）、PH調整剤（一）、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく（日本）、ネギ（日本）、醸造調味料（日本）、食用調合油(-)、唐辛子（中国）・辛子醤油和え=青梗菜（日本）、からし粉（カナダ、アメリカ、他）・甘露煮=栗甘露煮（栗：中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | 和風ハンバーグ | ・ 和風ハンバーグ=豚モモ（アメリカ、カナダ）、豆腐（日本）、ネギ（日本）、玉ねぎ（中国）、たけのこ（ベトナム）、フレークスB6（カナダ・米国・オーストラリア）、醸造調味料（日本）、食用調合油(-)、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、塩コショウ（日本、他）、片栗粉（ポーランド）、酢酸Na(-)、生姜（しょうが：中国）、-(-)・付け合せ=揚げなす（中国）、アスパラガス（中国）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・春雨の和え物=しいたけ笠スライス（中国）、錦糸卵（国産（鶏卵））、人参（日本）、春雨（中国）、ドレッシング（日本他）・煮物=南瓜（中国）、つゆ（食塩（国内製造））、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | さんまの蒲焼 | ・ さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ（日本）、野菜ミックス（アメリカ）、マヨネーズ（国内製造（食用植物油脂））、酢（日本、アメリカ、ブラジル、中国）、バター（日本）、乾わかめ（中国）、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）、-(-)・炒り鶏=鶏モモ（ブラジル）、さといも（中国）、ゴボウ（日本）、筍（中国）、人参カット（中国）、れんこん（中国）、絹さや（中国）、椎茸（中国）、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子（中国、日本、他）・添付=山椒末（中国、日本）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | 鮭のムニエルホワイトソース | ・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身（骨取り）（日本、韓国、アメリカ、ロシア、他）、ホワイトソース（アメリカ、ニュージーランド他）、牛乳（日本）、醸造調味料（日本）、乳等を主要原料とする食品（日本）、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、酢酸Na(-)、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）、パセリ（イスラエル）、-(-)・ソテー=コーン（ベトナム）、アスパラガス（中国）、バター（日本）、塩（メキシコ）、胡椒（マレーシア又はインドネシア、アメリカ）・煮物=じゃがいも（日本）、こんにゃく（群馬県）、人参（日本）、絹さや（中国）、食用調合油(-)、上白糖（オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等）、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮（さつまいも：インドネシア、ベトナム（指定なし））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー（中国）、海老（タイ）、ヤングコーン（ベトナム）、たれ（日本）、オイスターソース（砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造））、食用調合油(-)、醸造調味料（日本）、針生姜（生姜（中国産））、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす（中国）、豚モモ（アメリカ、カナダ）、醸造調味料（日本）、醸造調味料（日本）、みそ（アメリカ、カナダ）、片栗粉（ポーランド）、生姜（しょうが：中国）、酢酸Na(-)、山椒末（中国、日本）・中華ポテト=さつまいも（ベトナム）、あまだれ（砂糖（国内製造））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |
| タンパク制限食A | 牛皿 | ・ 牛皿=牛モモ（オーストラリア、NZ）、玉葱（日本）、すき焼たれ（しょうゆ（国内製造））、こんにゃく（中国）、食用調合油(-)、グリーンピース（アメリカ合衆国）、PH調整剤（一）、-(-)・お浸し=小松菜（日本）、えのき（日本）、だし調味料（日本（生産国）、ブラジル等（生産国））・含め煮=南瓜（中国）、つゆ（しょうゆ（国内製造））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー（中国）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））、いりごま（ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国） |

| | | |
|----------|------------|--|
| タンパク制限食A | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・和え物=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| タンパク制限食A | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食B | 幕の内弁当風 | ・鮭の塩焼き=サケ塩焼(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、他)、葉生姜(しょうが(中国)、その他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)、その他・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)、その他 |
| タンパク制限食B | 酢豚 | ・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖(国内製造))、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 和風ハンバーグ | ・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | さんまの蒲焼 | ・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用(骨取り)(日本、韓国、台湾、他)・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、バター(日本)、乾わかめ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 鮭のムニエルホワイトソース | ・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=じゃがいも(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 牛皿 | ・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |

| | | |
|----------|------------|--|
| タンパク制限食B | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、-(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食B | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)、その他・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、その他・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他 |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食C | 幕の内弁当風 | ・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、他)、葉生姜(しょうが(中国)、その他)・ 卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・ 肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、その他・ お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・ 煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)、その他・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)、その他・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)、その他 |
| タンパク制限食C | 酢豚 | ・ 酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、(-)・ こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・ 辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 和風ハンバーグ | ・ 和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・ 付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ 春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | さんまの蒲焼 | ・ さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用(骨取り)(日本、韓国、台湾、他)・ きのごサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・ 炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ 添付=山椒末(中国、日本)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 鮭のムニエルホワイトソース | ・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、(-)・ お浸し=アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ 小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鯉節(静岡・鹿児島)・ 甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、(-)・ 大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・ 中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 牛皿 | ・ 牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、(-)・ お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ 含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ 果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ 低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |

| | | |
|----------|------------|--|
| タンパク制限食C | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、-(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |
| タンパク制限食C | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-) |

| | | |
|-------|---------------|---|
| 塩分制限食 | 幕の内弁当風 | ・鮭の塩焼き=サケ塩焼(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、他)、葉生姜(しょうが(中国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 酢豚 | ・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 和風ハンバーグ | ・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | さんまの蒲焼 | ・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用(骨取り)(日本、韓国、台湾、他)・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 鮭のムニエルホワイトソース | ・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=コーン(ベトナム)、アスパラガス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 牛皿 | ・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |

| | | |
|-------|------------|--|
| 塩分制限食 | 茶巾豆腐 | ・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・山椒煮=ほたて(日本)、有馬山椒(韓国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 鯖とごぼうの煮物 | ・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 治部煮 | ・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | 鶏肉の胡麻味噌煮 | ・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |
| 塩分制限食 | ほっけの旨味干し | ・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国) |