

バランス健康食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、全卵(日本)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・含め煮=南瓜(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(メキシコ)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト（輸入）)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、白髪ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、じゃがいも(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、有機たけのこ（中国産）(中国)、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ（国内製造）)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・揚げ餃子=ぎょうざ(日本)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ビーフン(タイ)、玉葱(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、大葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜（中国産）)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつま芋のサラダ=さつまいも(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし（国産）)、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=あさり(中国)、青ねぎ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、食用調合油(-)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも（中国）)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
バランス健康食	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、鶏胸(国産)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(ベトナム)、塩(メキシコ)・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)・添付=マヨネーズ(食用植物油脂 (国内製造))、しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、片栗粉(ポーランド)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、人参(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・かぶの浅漬=かぶ(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、大葉(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

カロリー制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、全卵(日本)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・煮物=南瓜(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	すき焼き	・すき焼き=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、ケチャップ(トマト（輸入）)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、白髪ネギ(日本)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=じゃがいも(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、大根(日本)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、有機たけのこ（中国産）(中国)、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ（国内製造）)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・りんごのシナモン煮=リンゴ（中国、ブラジル）、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ピーフン(タイ)、玉葱(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯（国産）（日本（石川県）)、ザーサイ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、大葉(日本)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜（中国産）)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつまいもの甘煮=さつまいも(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
カロリー制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし（国産）)、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=あさり(中国)、青ねぎ(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも（中国）)、チェリー(中国)・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)

カロリー制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
カロリー制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、鶏胸(国産)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(ベトナム)、塩(メキシコ)・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、人参(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・かぶの浅漬=かぶ(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、大葉(日本)、塩(メキシコ)・ご飯 (国産米) =ご飯 (国産) (日本 (石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、椎茸(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯 (国産米) =ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

タンパク制限食A	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、食用調合油(-)、全卵(日本)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・含め煮=南瓜(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(メキシコ)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト（輸入）)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、白髪ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、厚揚げ(大豆())(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、絹さや(中国)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、有機たけのこ（中国産）(中国)、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ（国内製造）)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・揚げ餃子=ぎょうざ(日本)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ビーフン(タイ)、玉葱(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯（国産）（日本（石川県）)、ザーサイ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、大葉(日本)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜（中国産）)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつま芋のサラダ=さつまいも(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし（国産）)、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、食用調合油(-)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも（中国）)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)

タンパク制限食A	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食A	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(ベトナム)、塩(メキシコ)・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産) (日本 (石川県))
タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、片栗粉(ポーランド)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
タンパク制限食A	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、人参(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、食用調合油(-)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
タンパク制限食A	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
タンパク制限食A	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油))、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

タンパク制限食B	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、食用調合油(-)、全卵(日本)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・オクラのおかか和え=オクラ(ベトナム)、鯉節(静岡・鹿児島)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(メキシコ)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト（輸入）)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、食用調合油(-)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、白髪ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、厚揚げ(大豆())(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、絹さや(中国)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、有機たけのこ（中国産）（中国）、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ（国内製造）)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・揚げ餃子=ぎょうざ(日本)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ビーフン(タイ)、玉葱(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜（中国産）)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつま芋のサラダ=さつまいも(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食B	焼き豆腐とつみれの炊合せ	・焼き豆腐とつみれの炊合せ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし（国産）)、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、みそ(アメリカ、カナダ)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、食用調合油(-)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも（中国）)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））

タンパク制限食B	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食B	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、塩(メキシコ)、その他・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、その他・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)、その他・添付=しょうゆ加工品(-)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、片栗粉(ポーランド)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、食用調合油(-)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油))、粉わさび(西洋わさび：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯 (国産) (日本 (石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、全卵(日本)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・オクラのおかか和え=オクラ(ベトナム)、鯉節(静岡・鹿児島)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	すき焼き	・すき焼き=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、ケチャップ(トマト（輸入）)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、白髪ネギ(日本)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、厚揚げ(大豆())(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、絹さや(中国)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、有機たけのこ（中国産）（中国）、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ（国内製造）)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・りんごのシナモン煮=リンゴ（中国、ブラジル）、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ビーフン(タイ)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、玉葱(日本)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜（中国産）)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつま芋の甘煮=さつまいも(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)
タンパク制限食C	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし（国産）)、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、みそ(アメリカ、カナダ)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも（中国）)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(一)

タンパク制限食C	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食C	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、鶏胸(国産)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(ベトナム)、塩(メキシコ)、その他・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、その他・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)、その他・添付=しょうゆ加工品(-)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食C	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、大葉(日本)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、椎茸(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油))、粉わさび(西洋わさび：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本 (石川県))、米油(-)

塩分制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、全卵(日本)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・付け合わせ=人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)・オクラのおかか和え=オクラ(ベトナム)、鯉節(静岡・鹿児島)・きんぴらごぼう=こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、ごぼう(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	すき焼き	・すき焼き=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造)、しいたけ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・和風グラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、炒め玉葱(たまねぎ：中国)、豆乳(大豆：カナダ)、チーズ(アメリカ)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉ねぎ(中国)、ケチャップ(トマト(輸入)、醸造調味料(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、牛乳(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、全卵(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ(アメリカ・ロシア)、青梗菜(日本)、サムジャン(砂糖(国内製造)、白髪ネギ(日本)、春雨(中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、-(-)・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、じゃがいも(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(タイ)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、有機たけのこ(中国産)(中国)、しいたけ(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、人参カット(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、生姜(中国)、-(-)・りんごのシナモン煮=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・焼きビーフン=白菜(中国)、ピーマン(日本)、ピーフン(タイ)、玉葱(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、裏白木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、大葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=全卵(日本)、しめじ(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、食用調合油(-)、バター(日本)、大葉(日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜(中国産))、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・さつま芋の甘煮=さつまいも(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし(国産))、こんにゃく(中国)、人参カット(中国)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・酢味噌和え=青ねぎ(中国)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・煮物=蓮根(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・果物=黄桃(もも(中国))、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、ネギ(日本)、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))・煮物=さといも(中国)、しいたけ(中国)・サラダ=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩コショウ(日本、他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
塩分制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸(国産)、れんこん(中国)、ネギ(日本)、片栗粉(ポーランド)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・卵の花炒り=おから(アメリカ・カナダ)、人参(日本)、ごぼう(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、ネギ(日本)、全卵(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・卵巻き=卵焼き(国産 (鶏卵))・くるみ和え=いんげん(ベトナム)、人参(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、ふりかけ(日本)
塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(骨取り)(日本、韓国、台湾、中国、他)、鶏胸(国産)、全卵(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食用調合油(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(ベトナム)、塩(メキシコ)・酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、酢酸Na(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=かれい(米国)、人参カット(中国)、ごぼう(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜 (中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・味噌煮=じゃがいも(日本)、いんげん(ベトナム)、たれ(日本)、食用調合油(-)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、ドレッシング(日本他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾わかめ(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=全卵(日本)、牛モモ(オーストラリア、NZ)、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県)、ごぼう(中国)、人参(日本)、みつ葉(日本)、PH調整剤(-)、-(-)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、小豆(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・浅漬け=かぶ(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、大葉(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=鶏モモ(ブラジル)、青梗菜(日本)、れんこん(中国)、栗甘露煮(栗：中国)、人参(日本)、ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、椎茸(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・長芋とがんもの含め煮=長いも(日本)、がんもどき(-)、こんにゃく(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、絹さや(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、酢酸Na(-)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、芽ひじき(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=海老(タイ)、南瓜(中国)、冬瓜カ(中国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、卵白(日本)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・茄子田楽=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(ベトナム)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))