

バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産)、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=アスパラガス(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=じゃがいも(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、バター(日本)、乾わかめ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産（鶏卵）)、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが（中国）)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
バランス健康食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産)、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=コーン(ベトナム)、アスパラガス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

カロリー制限食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのごサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・山椒煮=ほたて(日本)、有馬山椒(韓国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが(中国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
カロリー制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食A	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食A	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・和え物=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食A	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=コーン(ベトナム)、アスパラガス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=じゃがいも(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、バター(日本)、乾わかめ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食A	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産（鶏卵）)、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食A	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食A	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食A	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
タンパク制限食A	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが（中国）)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食A	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・果物=リンゴ（中国、ブラジル）、チェリー(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産)、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食B	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食B	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、-(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
タンパク制限食B	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)、その他・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=さといも(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、その他・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=じゃがいも(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食B	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、バター(日本)、乾わかめ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)
タンパク制限食B	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産（鶏卵）)、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)
タンパク制限食B	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、酢酸Na(-)、-(-)・茄子のそぼろあん=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)
タンパク制限食B	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)
タンパク制限食B	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)
タンパク制限食B	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが（中国）)、その他・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)、その他・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)、その他・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)、その他
タンパク制限食B	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、全卵(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯（国産）（日本（石川県）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)

タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産)、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鯉節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、-(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鯉節(静岡・鹿児島)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)

タンパク制限食C	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)
タンパク制限食C	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが(中国))、その他・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))、その他・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)、その他・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)、その他
タンパク制限食C	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、米油(-)

塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=さば(国内・長崎)、ごぼう(中国)、いんげん(ベトナム)、こんにゃく(日本)、人参カット(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産)、生姜(中国)、-(-)・和え物=もやし(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・白和え=法蓮草(日本)、豆腐(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、いんげん(ベトナム)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、片栗粉(ポーランド)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・和え物=菜の花(中国)、しめじ(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、筍(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、たれ(日本)、絹さや(中国)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、-(-)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・煮浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、-(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	ほっけの旨味干し	・ほっけの旨味干し=ホッケ干物切身(骨取り)(アメリカ、ロシア、他)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・味噌炒め=なす(なす：中国)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食用調合油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ポテトのトマトソース=じゃがいも(日本)、トマトソース(トマト(中国産))、マッシュルーム(インドネシア)、しめじ(日本)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、パセリ(イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	牛皿	・牛皿=牛モモ(オーストラリア、NZ)、玉葱(日本)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、こんにゃく(中国)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、PH調整剤(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・含め煮=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、醸造調味料(日本)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・ソテー=コーン(ベトナム)、アスパラガス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、鰹節(静岡・鹿児島)・甘露煮=さつまいも甘露煮(さつまいも：インドネシア、ベトナム(指定なし))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

塩分制限食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=サンマ蒲焼用（骨取り）（日本、韓国、台湾、他）・きのこサラダ=しめじ(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、ドレッシング(日本他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、乾わかめ(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・炒り鶏=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、ゴボウ(日本)、筍(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚モモ(アメリカ、カナダ)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、玉ねぎ(中国)、たけのこ(ベトナム)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=揚げなす(中国)、アスパラガス(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・春雨の和え物=しいたけ笠スライス(中国)、錦糸卵(国産(鶏卵))、人参(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・ごま和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(中国)、海老(タイ)、ヤングコーン(ベトナム)、たれ(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、みそ(アメリカ、カナダ)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	酢豚	・酢豚=豚モモ(カナダ)、たれ(ぶどう糖果糖液糖(国内製造))、人参(日本)、玉葱(日本)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ピーマン(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・こんにゃく炒め=こんにゃく(日本)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、唐辛子(中国)・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、えび(えび：ミャンマー)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、全卵(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(中国)、食用調合油(-)・酢味噌和え=万能ネギ(日本)、あさり(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・山椒煮=ほたて(日本)、有馬山椒(韓国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼（骨取り）（日本、ロシア、アメリカ、他）、葉生姜(しょうが(中国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・肉団子=ミートボール(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=さといも(中国)、人参カット(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
塩分制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=かれい(米国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、-(-)・ビーフン揚げ=ビーフン(タイ)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・胡麻味噌和え=法蓮草(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=リンゴ(中国、ブラジル)、チェリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)