

バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、うずら卵(国産)(日本)、えび(えび:ミャンマー)、蒲鉾(米国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗:中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが:中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく:中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=長いも(日本)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チーズハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト:スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト:イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく:中国)、生姜(しょうが:中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、生姜(しょうが:中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・精進揚げ=なす(なす:中国)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・揚げじゃが芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・生姜煮=揚げなす(中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造))、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、-(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、-(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	お楽しみ弁当	・フライ=コロケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、-(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、蒲鉾(米国)、えび(えび：ミャンマー)、うずら卵(国産)(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・和え物=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=長いも(日本)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造))、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	お楽しみ弁当	・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さとも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、蒲鉾(米国)、えび(えび:ミャンマー)、うずら卵(国産)(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗:中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが:中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく:中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=揚げなす(中国)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト:スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト:イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく:中国)、生姜(しょうが:中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、生姜(しょうが:中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・精進揚げ=なす(なす:中国)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・揚げじゃが芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・生姜煮=揚げなす(中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・大学芋=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造))、ネギ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、白髪ネギ(日本)、粉飴(日本)、(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、(-)・そばろ煮=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、いんげん(ベトナム)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・大学いも=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	お楽しみ弁当	・フライ=コロケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、蒲鉾(米国)、えび(えび：ミャンマー)、うずら卵(国産)(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・揚げ豆腐の味噌たれ=冷凍絹揚げ(-)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・煮物=揚げなす(中国)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、さといも(中国)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(ポーランド)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・精進揚げ=なす(なす：中国)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・揚げじゃが芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・生姜煮=揚げなす(中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造))、ネギ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、白髪ネギ(日本)、粉飴(日本)、(-)・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・蒸し餃子=餃子(-)、ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、(-)・そばろ煮=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、いんげん(ベトナム)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・大学いも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、いんげん(ベトナム)、片栗粉(ポーランド)、(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・和え物=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ぶりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	お楽しみ弁当	・フライ=コロッケ(日本他)、えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、その他・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、その他・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、(-)、その他・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、その他・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他



タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、蒲鉾(米国)、えび(えび:ミャンマー)、うずら卵(国産)(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・和え物=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・和え物=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが:中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく:中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・添付=のりつくだ煮(国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト:スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト:イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく:中国)、生姜(しょうが:中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、さといも(中国)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが:中国)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=さつまいも(日本)、ししとう(日本)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、中華調味料(水飴(国内製造))、白髪ネギ(日本)、(-)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	お楽しみ弁当	・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、その他・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、その他・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、(-)、その他・おかか煮=こんにゃく(日本)、さといも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、その他・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他

塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、蒲鉾(米国)、えび(えび：ミャンマー)、うずら卵(国産)(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・ピリ辛こんにゃく=こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・和え物=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、裏白木耳(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、食用調合油(-)・甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、こんにゃく(群馬県、韓国)、いんげん(ベトナム)、醸造調味料(日本)、白髪ネギ(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ネギ(日本)、にんにく(にんにく：中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、-(-)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・煮物=長いも(日本)、オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=のりつくだ煮(国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉ねぎ(中国)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、チーズ(ニュージーランド)、全卵(日本)、トマトピューレ(トマト：スペイン、中国、ポルトガル等)、ケチャップ(トマト(輸入))、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料(ベトナム製造、国内製造))、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・含め煮=南瓜(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(ブラジル)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、片栗粉(ポーランド)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、青のり(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、-(-)・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、しめじ(日本)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、人参(日本)、豚モモ(カナダ)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ませごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、冷凍絹厚揚げ(-)、海老(タイ)、かぶの葉(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、-(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))・付け合せ=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(カナダ)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、玉葱(日本)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、PH調整剤(-)、-(-)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・きんぴらごぼう=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、人参(日本)、食用調合油(-)、七味唐辛子(中国、日本、他)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、白菜(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(ポーランド)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・生姜煮=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ゆず(日本)、生姜(しょうが：中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ゆず(日本)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・蒸し野菜=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、ぎんなん(中国)・芋煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=中華調味料(水飴(国内製造))、豚モモ(アメリカ、カナダ)、ネギ(日本)、白髪ネギ(日本)、食用調合油(-)、(-)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、ドレッシング(日本、中国、ベトナム他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、みかん(みかん(中国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、全卵(日本)、鶏モモ(ブラジル)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、みつ葉(日本)、酢酸Na(-)、(-)・ミルク煮=じゃがいも(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、れんこん(中国)、人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、(-)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、白素干(韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、青のり(中国)・白和え=栗甘露煮(栗：中国)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、中国、韓国)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、油揚げ(日本)、いんげん(ベトナム)、豆腐(日本)、人参カット(中国)、片栗粉(ポーランド)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、(-)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、白素干(韓国)、食用調合油(-)、乾わかめ(中国)、唐辛子(中国)・炒り煮=こんにゃく(日本)、焼ちくわ(魚肉(アメリカ他))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	お楽しみ弁当	・フライ=えびフライ(インドネシア)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(US又はCAN又は国産)、いんげん(ベトナム)、ゴボウ(日本)、醸造調味料(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)・鯖の磯辺焼き=さば(国内・長崎)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、青のり(中国)、(-)・おかか煮=こんにゃく(日本)、さとも(中国)、椎茸(中国)、鯉節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)・ほうれん草の胡麻和え=法蓮草(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))