

バランス健康食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・かき揚げ=野菜ミックス(アメリカ)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、大豆(日本(北海道))、全卵(日本)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	きのこと卵のねぎ塩炒め	・きのこと卵のねぎ塩炒め=豚モモ(スペイン)、しめじ(日本)、全卵(日本)、まいたけ(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、春雨(中国)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、片栗粉(北海道)、青ねぎ(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、人参(日本)、えび(えび：ミャンマー)、食用調合油(-)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・金時豆=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合わせ=揚げなす(中国)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、レーズン(アメリカ合衆国)、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、(-)・さつま芋の煮物=さつまいも(日本)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	鯖の西京焼き	・ 鯖の西京焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、しめじ(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、粉飴(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、大根(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	生揚げのオイスター炒め	・ 生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(国産、カナダ)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、中華たれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	豚肉のチャンプルー	・ 豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、だし(椎茸（中国）)、豚モモ(スペイン)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、粉飴(日本)・餃子=餃子(-)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	ポークソテー	・ ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リンゴ（中国、ブラジル）、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、食用調合油(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・パスタ=トマトソース(トマト（中国産）)、野菜ミックス(スペイン)、スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、唐辛子(中国)・ジャーマンポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・ 海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜（中国産）)、-(-)・ジャーマンポテト=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	帆立と根野菜の照り煮	・ 帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、人参(日本)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油）)、レーズン(アメリカ合衆国)、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
バランス健康食	鶏団子のスープ煮	・ 鶏団子のスープ煮=鶏胸(国産)、豆腐(日本)、人参(日本)、ネギ(日本)、全卵(日本)、春雨(中国)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コンソメ(食塩（国内製造）)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉飴(日本)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））

カロリー制限食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・ソテー=野菜ミックス(アメリカ)、大豆(日本(北海道))、食用調合油(-)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(スペイン)、しめじ(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、全卵(日本)、まいたけ(日本)、春雨(中国)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、鯉節(静岡・鹿児島)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)、人参(日本)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・いんげんとコーンのソテー=いんげん(ベトナム)、アスパラガス(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合わせ=揚げなす(中国)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、レーズン(アメリカ合衆国)、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、(-)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鯖の西京焼き	・ 鯖の西京焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、絹さや(中国)、大根(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	生揚げのオイスター炒め	・ 生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、中華たれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	豚肉のチャンプルー	・ 豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(スペイン)、だし(椎茸（中国）)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	ポークソテー	・ ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リンゴ（中国、ブラジル）、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、食用調合油(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、コーン(ベトナム)・ポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・ 海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜（中国産）)、-(-)・ジャーマンポテト=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	帆立と根野菜の照り煮	・ 帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、ゴボウ(日本)、人参(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油）)、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））
カロリー制限食	鶏団子のスープ煮	・ 鶏肉団子のスープ煮=鶏胸(国産)、人参(日本)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、春雨(中国)、全卵(日本)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ふき(中国)、人参カット(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみあえ=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯（国産米）=ご飯（国産）（日本（石川県））

タンパク制限食A	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・かき揚げ=野菜ミックス(アメリカ)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、大豆(日本(北海道))、全卵(日本)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(カナダ)、しめじ(日本)、全卵(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、まいたけ(日本)、食用調合油(-)、ネギ(日本)、春雨(中国)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、片栗粉(北海道)、青ねぎ(中国)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)、人参(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合わせ=揚げなす(中国)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・マカロニサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、野菜ミックス(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、塩コショウ(日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、(-)・さつま芋の煮物=さつまいも(日本)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=いんげん(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、大根(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(国産、カナダ)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、中華たれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、だし(椎茸(中国))、豚モモ(スペイン)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、粉飴(日本)・餃子=餃子(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークソテー	・ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リンゴ(中国、ブラジル)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・パスタ=トマトソース(トマト(中国産))、野菜ミックス(スペイン)、スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、唐辛子(中国)・ジャーマンポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、-(-)・かき揚げ=じゃがいも(日本)、天ぷら粉(-)、玉葱(日本)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、ゴボウ(日本)、人参(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、アーモンド(アメリカ)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏団子のスープ煮	・鶏団子のスープ煮=鶏胸(国産)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、人参(日本)、全卵(日本)、春雨(中国)、絹さや(中国)、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コンソメ(食塩(国内製造))、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉飴(日本)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・かき揚げ=野菜ミックス(アメリカ)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、大豆(日本(北海道))、全卵(日本)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(カナダ)、しめじ(日本)、全卵(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、まいたけ(日本)、食用調合油(-)、ネギ(日本)、春雨(中国)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、鯉節(静岡・鹿児島)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)、人参(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)、その他・付け合わせ=揚げなす(中国)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、その他・マカロニサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、野菜ミックス(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、塩コショウ(日本、他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、(-)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=こんにゃく(日本)、がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食B	鯖の西京焼き	・ 鯖の西京焼き=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=いんげん(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、しめじ(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、大根(中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	生揚げのオイスター炒め	・ 生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(国産、カナダ)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、中華たれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	豚肉のチャンプルー	・ 豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(スペイン)、だし(椎茸(中国))、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)、粉飴(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	ポークソテー	・ ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リゾ(中国、ブラジル)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・パスタ=トマトソース(トマト(中国産))、野菜ミックス(スペイン)、スパゲッティ(カナダ、アメリカ、他)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、酢酸Na(-)、唐辛子(中国)・マッシュポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・ 海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、食用調合油(-)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、-(-)・かき揚げ=じゃがいも(日本)、天ぷら粉(-)、玉葱(日本)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	帆立と根野菜の照り煮	・ 帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、ゴボウ(日本)、人参(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鶏団子のスープ煮	・ 鶏団子のスープ煮=鶏胸(国産)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、人参(日本)、全卵(日本)、春雨(中国)、絹さや(中国)、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コンソメ(食塩(国内製造))、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉飴(日本)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、-(-)・ソテー=野菜ミックス(アメリカ)、大豆(日本(北海道))、食用調合油(-)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、-(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(スペイン)、しめじ(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、全卵(日本)、まいたけ(日本)、春雨(中国)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、-(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、鯉節(静岡・鹿児島)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)、人参(日本)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、-(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・いんげんとコーンのソテー=いんげん(ベトナム)、アスパラガス(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、-(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、-(-)、その他・付け合わせ=揚げなす(中国)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、その他・マカロニサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、野菜ミックス(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、塩コショウ(日本、他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食C	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、-(-)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=こんにゃく(日本)、がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=いんげん(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、しめじ(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、絹さや(中国)、大根(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、中華たれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、だし(椎茸(中国))、豚モモ(スペイン)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	ポークソテー	・ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リンゴ(中国、ブラジル)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)、その他・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、コーン(ベトナム)、その他・マッシュポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、その他・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食C	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、-(-)・ジャーマンポテト=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、ゴボウ(日本)、人参(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏団子のスープ煮	・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸(国産)、人参(日本)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、春雨(中国)、全卵(日本)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆)(日本)、ふき(中国)、人参カット(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

塩分制限食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(オーストラリア)、こんにゃく(中国)、ゴボウ(日本)、ネギ(日本)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・ソテー=野菜ミックス(アメリカ)、大豆(北海道)、食用調合油(-)、青のり(中国)・ごま和え=なす(なす：中国)、いんげん(ベトナム)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、ネギ(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=たけのこ(中国)、ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、たれ(日本)、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)・さつま芋のレモン煮=さつまいも(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(スペイン)、しめじ(日本)、人参(日本)、たれ(日本)、全卵(日本)、まいたけ(日本)、春雨(中国)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、針生姜(生姜(中国産))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、(-)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、あさり(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、鯉節(静岡・鹿児島)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	五目煮	・五目煮=豆腐(日本)、豚モモ(カナダ)、有機たけのこ(中国産)(中国)、PH調整剤(-)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、しいたけ(中国)、えび(えび：ミャンマー)、人参(日本)、ネギ(日本)、絹さや(中国)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、(-)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・いんげんとコーンのソテー=いんげん(ベトナム)、アスパラガス(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩コショウ(日本、他)、(-)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・煮浸し=白菜(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、しいたけ笠スライス(中国)、こんにゃく(群馬県)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=かれい(米国)、ネギ(日本)、オクラ(ベトナム)、えのき(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、(-)・付け合わせ=揚げなす(中国)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ笠スライス(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、レーズン(アメリカ合衆国)、アーモンド(アメリカ)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、なす(なす：中国)、焼鳥のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、ししとう(日本)、(-)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、酢酸Na(-)・がんもの含め煮=がんもどき(アメリカ、日本、中国等)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)・吉野煮=白菜(日本)、えび(アジア、他)、つゆ(食塩(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	鯖の西京焼き	・ 鯖の西京焼き=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、木の芽(日本)、-(-)・お浸し=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ポテトグラタン=じゃがいも(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)・炒め煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、絹さや(中国)、大根(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	生揚げのオイスター炒め	・ 生揚げのオイスター炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、中華たれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、にんにく(にんにく：中国)、-(-)・酸辣菜=白菜(中国)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ピーマン(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、えび(えび：ミャンマー)、焼のり(日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	豚肉のチャンプルー	・ 豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(スペイン)、だし(椎茸（中国）)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、ピーマン(日本)、しめじ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、-(-)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(ベトナム)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	ポークソテー	・ ポークソテー=豚ロース(カナダ)、リンゴ（中国、ブラジル）、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、バター(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、小麦粉（国内製造）（アメリカ、日本）、食用調合油(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・温野菜=人参カット(中国)、いんげん(ベトナム)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、コーン(ベトナム)・マッシュポテト=ポテト(北海道)、バター(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	海老と豆腐のどろどろ煮込み	・ 海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(タイ)、小松菜(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜（中国産）)、-(-)・ジャーマンポテト=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・辛子酢味噌和え=ネギ(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ちくわふ(アメリカ、カナダ、オーストラリア)、からし粉(カナダ、アメリカ、他)、乾わかめ(中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	帆立と根野菜の照り煮	・ 帆立と根野菜の照り煮=ほたて(日本)、れんこん(中国)、ゴボウ(日本)、人参(日本)、こんにゃく(中国)、ししとう(日本)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・南瓜サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油）)、アーモンド(アメリカ)、レーズン(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・湯葉巻き=湯葉巻(えび入り)(-)・グリーンピースソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、玉葱(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））
塩分制限食	鶏団子のスープ煮	・ 鶏肉団子のスープ煮=鶏胸(国産)、人参(日本)、豆腐(日本)、ネギ(日本)、春雨(中国)、全卵(日本)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ふき(中国)、人参カット(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のくるみあえ=小松菜(日本)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県））