

バランス健康食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身（骨取り）（中国（アイルランド沖）、他）、ネギ(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが（中国）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、-(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・磯一番2.5g=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
バランス健康食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=天ぷら粉(-)、ごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)・和え物=ほたて(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
バランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜（中国産）)、酢酸Na(-)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、バター(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、カリフラワー(中国)、ソーセージ(鶏肉（国産又は輸入）)、コンソメ(食塩（国内製造）)、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
バランス健康食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ（中国産）（中国）、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、全卵(日本)、人参(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=揚げなす(中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
バランス健康食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほたて(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、かつお(インドネシア、日本)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(ブラジル)、しめじ(日本)、バジルオイルソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
バランス健康食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、-(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)

バランス健康食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、その他・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・天ぷら=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、その他・おなか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、かつお(インドネシア、日本)、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他
バランス健康食	ミートローフ	・ミートローフ=牛挽肉(オーストラリア)、豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、玉ねぎ(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、全卵(日本)、いんげん(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・大根といかの煮物=大根(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
バランス健康食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、(-)・じゃがいものそばろ煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(国産、カナダ)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
バランス健康食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、椎茸(中国)・ソテー=法蓮草(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
バランス健康食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
バランス健康食	回鍋肉	・回鍋肉=豚肩ロース(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
バランス健康食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、しめじ(日本)、海老(タイ)、醸造調味料(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、(-)・りんごのシナモン煮=りんご(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))

カロリー制限食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(骨取り)(中国(アイルランド沖)、他)、ネギ(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが(中国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・ゆず浸し=キャベツタ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)・和え物=ほたて(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、(-)・精進揚げ=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、カリフラワー(中国)、ソーセージ(鶏肉(国産又は輸入))、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ(中国産)(中国)、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、人参(日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=なす(なす：中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ほたて(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、かつお(インドネシア、日本)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(ブラジル)、しめじ(日本)、バジルオイルソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
カロリー制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)

カロリー制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、その他・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・焼き野菜=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・おかか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、かつお(インドネシア、日本)、その他・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他
カロリー制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、牛挽肉(オーストラリア)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、玉ねぎ(中国)、全卵(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、いんげん(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・大根といかの煮物=大根(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
カロリー制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・じゃがいものそばろ煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(国産、カナダ)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
カロリー制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、-(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・胡麻和え=法蓮草(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
カロリー制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
カロリー制限食	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、-(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
カロリー制限食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、しめじ(日本)、海老(タイ)、醸造調味料(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・りんごのシナモン煮=りんご(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))

タンパク制限食A	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身（骨取り）（中国（アイルランド沖）、他）、ネギ(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが（中国）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、-(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ふりかけ=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)
タンパク制限食A	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)・精進揚げ=天ぷら粉(-)、ごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(アイスランド他)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜（中国産）)、酢酸Na(-)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、バター(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))、ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ（中国産）（中国）、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、人参(日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=揚げなす(中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほたて(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=キャベツ(中国)、かつお(インドネシア、日本)・マカロニサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、野菜ミックス(アメリカ)、塩コショウ(日本、他)・コンポート=リンゴ（中国、ブラジル）・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)
タンパク制限食A	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、-(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)・ご飯=ご飯（国産）（日本（石川県）)

タンパク制限食A	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、その他・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・天ぷら=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、その他・おおか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、かつお(インドネシア、日本)、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他
タンパク制限食A	ミートローフ	・ミートローフ=牛挽肉(オーストラリア)、豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、玉ねぎ(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、全卵(日本)、いんげん(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食A	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、-(-)・じゃがいものそばろ煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(国産、カナダ)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食A	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、-(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、食用調合油(-)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ソテー=法蓮草(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食A	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、粉飴(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=豚肩ロース(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、-(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食A	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、しめじ(日本)、海老(タイ)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、-(-)・りんごのシナモン煮=りんご(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))

タンパク制限食B	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(骨取り)(中国(アイルランド沖)、他)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが(中国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、-(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))
タンパク制限食B	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、-(-)、その他・精進揚げ=天ぷら粉(-)、ごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)、その他・ゆず浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、その他・和え物=ほたて(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、-(-)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、バター(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・精進揚げ=さつまいも(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・添付=減塩醤油(日本(加工国))、ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ(中国産)(中国)、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、人参(日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=揚げなす(中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほたて(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、-(-)・お浸し=キャベツ(中国)、かつお(インドネシア、日本)・マカロニサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、野菜ミックス(アメリカ)、塩コショウ(日本、他)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、-(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食B	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、その他・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・天ぷら=なす(なす：中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、天ぷら粉(-)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、その他・おほか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、かつお(インドネシア、日本)、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	ミートローフ	・ミートローフ=豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、牛挽肉(オーストラリア)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、玉ねぎ(中国)、全卵(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、いんげん(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・精進揚げ=れんこん(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、(-)・じゃがいもの煮付け=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、食用調合油(-)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、椎茸(中国)・ソテー=法蓮草(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、人参(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、粉飴(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=豚肩ロース(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、しめじ(日本)、じゃがいも(日本)、海老(タイ)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、(-)・りんごのシナモン煮=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(骨取り)(中国(アイルランド沖)、他)、ネギ(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが(中国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの子供マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、粉わさび(西洋わさび：中国)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)・和え物=ほたて(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、(-)・精進揚げ=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、カリフラワー(中国)、ソーセージ(鶏肉(国産又は輸入))、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ(中国産)(中国)、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、人参(日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=なす(なす：中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ほたて(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、(-)・お浸し=キャベツ(中国)、かつお(インドネシア、日本)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(ブラジル)、しめじ(日本)、バジルオイルソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、その他・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・焼き野菜=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・おかか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、かつお(インドネシア、日本)、その他・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、その他・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食C	ミートローフ	・ミートローフ=豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、牛挽肉(オーストラリア)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造)、玉ねぎ(中国)、全卵(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、いんげん(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・大根といかの煮物=大根(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、-(-)・じゃがいもの煮付け=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、-(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、食用調合油(-)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・胡麻和え=法蓮草(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、-(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、-(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、しめじ(日本)、じゃがいも(日本)、海老(タイ)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、醸造調味料(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、-(-)・りんごのシナモン煮=りんご(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=ふりかけ(ごま(グアテマラ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

塩分制限食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(骨取り)(中国(アイルランド沖)、他)、ネギ(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(中国)、葉生姜(しょうが(中国))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、食用調合油(-)、(-)・しし唐とピーマンのおかか煮=ピーマン(中国)、ししとう(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、かつお(インドネシア、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(ベトナム)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、さといも(中国)、しいたけ(中国)、人参カット(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・ゆず浸し=キャベツタ(日本)、しめじ(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)・和え物=ほたて(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、人参カット(中国)、生姜(中国)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)、(-)・精進揚げ=なす(なす：中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(-)、ししとう(日本)・ぜんまいの煮物=こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、ぜんまい(中国)、酢酸Na(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(ベトナム)、人参(日本)、そらまめ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、(-)・ほうれん草のソテー=法蓮草(日本)、コーン(ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、カリフラワー(中国)、ソーセージ(鶏肉(国産又は輸入))、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸(国産)、有機たけのこ(中国産)(中国)、玉葱(日本)、玉ねぎ(中国)、人参(日本)、全卵(日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、絹さや(中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・和え物=なす(なす：中国)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ほたて(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参カット(中国)、牛乳(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)、(-)・お浸し=小松菜(日本)、かつお(インドネシア、日本)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(ブラジル)、しめじ(日本)、バジルオイルソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・コンポート=リンゴ(中国、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、えび(えび：ミャンマー)、青梗菜(日本)、春雨(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、片栗粉(北海道)、裏白木耳(中国)、乾しいたけ(中国)、酢酸Na(-)、生姜(しょうが：中国)、PH調整剤(-)、(-)・しゅうまい=しゅうまい(たけのこ水煮(中国製造))、ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=ふりかけ(中南米、日本、インドネシア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

塩分制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚モモ(国産、カナダ)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、焼きのり(乾のり(韓国産)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、食用調合油(-)・炒め物=人参(日本)、全卵(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・焼き野菜=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・おなか炒め=いんげん(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、かつお(インドネシア、日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚モモ(国産、カナダ)、人参カット(中国)、牛挽肉(オーストラリア)、デミグラスソース(炒めたまねぎ(中国製造))、玉ねぎ(中国)、全卵(日本)、野菜ミックス(アメリカ)、いんげん(中国)、フレックスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、ケチャップ(トマト(輸入))、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・大根といかの煮物=大根(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、海老(タイ)、中華たれ(醤油(国内製造))、人参(日本)、針生姜(生姜(中国産))、片栗粉(北海道)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、(-)・じゃがいものそばろ煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(国産、カナダ)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、春雨(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=サワラ切身(骨取り)(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、葉生姜(しょうが(中国))、食用調合油(-)、(-)・付け合わせ=ネギ(日本)、ししとう(日本)・炒り煮=ゴボウ(日本)、れんこん(中国)、こんにゃく(日本)、食用調合油(-)、絹さや(中国)、椎茸(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・胡麻和え=法蓮草(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(ブラジル)、有機たけのこ(中国産)(中国)、ピーマン(日本)、ザーサイ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、(-)・なすの生姜醤油=揚げナス(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)・茶巾絞り=南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、ピーマン(中国)、食用調合油(-)、PH調整剤(-)、(-)・酢の物=しいたけ笠スライス(中国)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、酢酸Na(-)、片栗粉(北海道)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
塩分制限食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、しめじ(日本)、海老(タイ)、醸造調味料(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、(-)・りんごのシナモン煮=りんご(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(中国)、人参(日本)、アスパラガス(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、塩(メキシコ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しめじ(日本)、人参(日本)、醸造調味料(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、昆布(北海道日高)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)