

バランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・コロッケ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、おイトソ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=プロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)・揚げなす=揚げなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・天ぷら=さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、赤唐辛子(中国)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、椎茸(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(一)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、生姜(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(一)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、インゲン(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉葱(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンニャク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サラダ油(一)・蒸し鶏=鶏(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(一)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、筍(中国)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、おイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、ソース(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=まが 切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サラダ油(一)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリルソース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、赤唐辛子(中国)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、椎茸(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=じゃが 芋(日本)、牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏もも(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、バター(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、生姜(日本)、生姜(中国)、サラダ油(-)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=豚挽肉(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(-)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(-)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(-)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、イミテーションキャベツ(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(-)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉葱(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(-)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンニャク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サラダ油(-)・蒸し鶏=鶏(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(-)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・コロケ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、おイトソ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=プロッコリー(中国)、人参(中国)・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)・揚げなす=揚げなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・天ぷら=さつまい(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、椎茸(日本)、麩(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(一)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・揚げじゃが=じゃがいも(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、生姜(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(一)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、インゲン(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンニャク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(一)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、プリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コロッケ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛珄(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、おイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=サバ 切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)、その他・揚げなす=揚げなす(ベトナム)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本)、その他・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリッピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、赤唐辛子(中国)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、椎茸(日本)、麩(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏珄(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(一)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・揚げじゃが=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、生姜(中国)、生姜(中国)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(一)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、イミテーションキャベツ(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉葱(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・きんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンニャク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(一)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、筍(中国)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、お肉(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=サバ 切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)、その他・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サラダ油(一)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)、その他・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリル(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、赤唐辛子(中国)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、椎茸(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=じゃが 芋(日本)、牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏もも(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、バター(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、生姜(日本)、生姜(中国)、サラダ油(一)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(一)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、イミテーションキャベツ(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンヤク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉葱(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンヤク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)、サラダ油(一)・蒸し鶏=鶏(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(一)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、筍(中国)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、にんにく(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、おイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、ソース(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=まが 切身(日本、韓国、中国)、葉生姜(中国)、サラダ油(一)・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サラダ油(一)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリルソース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、赤唐辛子(中国)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、椎茸(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=じゃが 芋(日本)、牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サラダ油(一)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本)、うなぎ(中国)、サラダ油(一)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏もも(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、バター(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・粉ふき芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、インゲン(スペイン)、麩(アメリカ、カナダ)、わかめ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、帆立貝柱(国産)、白ねぎ(日本)、生姜(日本)、生姜(中国)、サラダ油(ー)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=豚挽肉(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(ー)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(ー)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、卵(日本)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(ー)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(ー)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、イミテーションキャベツ(デンマーク)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(ー)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉葱(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(ー)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=じゃが芋(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、コーン(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、コンニャク(日本)、人参(日本)、インゲン(スペイン)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サラダ油(ー)・蒸し鶏=鶏(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サラダ油(ー)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(スペイン)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))