

| | | |
|---------|-------------|---|
| バランス健康食 | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピーズ(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピーズ(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ |
| バランス健康食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|---|
| バランス健康食 | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリル ^① -ス(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、グリル ^① -ス(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | むつこの木の芽味噌焼き | ・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|-------------|--|
| カロリー制限食 | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米)、みつば(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=なす(中国)、ふぎ(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・カレー煮=じゃが芋(日本)、グリル(一)(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリル(一)(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリル(一)(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|---|
| カロリー制限食 | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリル [®] -ス(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(日本))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛 [®] (脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ト [®] ミ [®] ラ [®] ス(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=ア [®] ラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天 [®] ラ [®] 粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | むつこの木の芽味噌焼 | ・むつこの木の芽味噌焼=ア [®] ラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャ [®] 芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=サ [®] 切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=か [®] ぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚 [®] (カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のい [®] と [®] 煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・う [®] ざ [®] く=胡瓜(日本)、う [®] な [®] ぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食A | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピーズ(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピーズ(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ |
| タンパク制限食A | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食A | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリル [®] -s(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル [®] -s(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・大豆の甘辛揚げ=大豆(大豆(日本))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | むつこの木の芽味噌焼き | ・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ささがきごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食B | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、高野豆腐(大豆(北米)、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本)、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏毬(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食B | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピーズ(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピーズ(アメリカ) |
| タンパク制限食B | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食B | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルソース(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛胚(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミガラソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | むつの木の芽味噌焼き | ・むつの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、ほうれん草(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ささがきごぼう(中国)、ししとう(日本)、人参(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚胚(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食C | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(中国)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食C | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・こんにゃくの甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブ |
| タンパク制限食C | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食C | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリル [®] -ス(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛 [®] (脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ト [®] ミ [®] ラ [®] ソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=ア [®] ラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天 [®] 粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | むつの木の芽味噌焼き | ・むつの木の芽味噌焼き=ア [®] ラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、ほうれん草(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャ [®] 芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=マ [®] 切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=か [®] 、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚 [®] (カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|-------|-------------|---|
| 塩分制限食 | 高野豆腐の卵とじ | ・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米)、みつば(日本)、サラダ油(一)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 松風蒸し | ・松風蒸し=豚挽肉(日本)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=なす(中国)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鶏もも肉の香り揚げ | ・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鮭のちゃんちゃん焼き | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・カレー煮=じゃが芋(日本)、グリル(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 帆立貝の辛子ケチャップ | ・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリル(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、青ねぎ(中国)、サラダ油(一)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 肉団子と筍の煮物 | ・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリル(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|-------|---------------|--|
| 塩分制限食 | 海老のチリソース炒め | ・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリル ^レ ス(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(日本))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 銀杏のしゅうまい | ・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル ^レ ス(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 牛肉の野菜巻き | ・牛肉の野菜巻き=牛 ^レ 肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ト ^レ ミ ^レ グ ^レ ラ ^レ ス(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=ア ^レ マ ^レ ラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天 ^レ 粉(小麦(アメリカ・日本)・デ ^レ ン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | むつこの木の芽味噌焼き | ・むつこの木の芽味噌焼き=ア ^レ マ ^レ ラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、卵(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャ ^レ 芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | さばのムニエルカレー風味 | ・さばのムニエルカレー風味=マ ^レ ハ ^レ 切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャ ^レ 芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=か ^レ ぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚 ^レ 肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |