

バランス健康食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふぎ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルソース(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルソース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルソース(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつこの木の芽味噌焼	・むつこの木の芽味噌焼=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=じゃが芋(日本)、玉葱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ト [®] ミ [®] ラ [®] ソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・カレー煮=じゃが芋(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリル [®] -ス(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、ア [®] パ [®] ラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリル [®] -ス(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・大豆の甘辛揚げ=大豆(大豆(日本))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、人参(日本)、ししとう(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルソース(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルソース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルソース(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルピーズ(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、サラダ油(一)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・中華ポテト=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、ほうれん草(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、人参(日本)、ししとう(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(一)、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミガラシ(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=中華ポテト(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリル(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリル(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリッピーズ(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、ほうれん草(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=じゃが芋(日本)、玉葱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピース(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・こんにゃくの甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン)(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚挽肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、わかめ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとう(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、椎茸(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(一)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(中国)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつこの木の芽味噌焼	・むつこの木の芽味噌焼=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=じゃが芋(日本)、玉葱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(一)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、うなぎ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(中国)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛肉(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、ト [®] ミ [®] グ [®] ラ [®] ソ [®] -ス(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(一)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(アメリカ)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=にんにく(中国)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(中国)、黒胡椒(マレーシア、インドネシア、ベトナム)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(中国)、白葱(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(一)・カレー煮=じゃが芋(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリル [®] -ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、チリソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリル [®] -ス(アメリカ)、サラダ油(一)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・卵焼き=卵(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(一)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、ア [®] パ [®] ラ [®] (日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(一)、マスタード(マスタード(カナダ、米国)、澱粉(米国、ブラジル等)、着色料(ウコン(中国))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリル [®] -ス(アメリカ)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))