

| | | |
|---------|---------------|---|
| バランス健康食 | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・パスタ=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)・ジャーマンポテト=ジャガイモ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリルピースソテー=玉葱(日本)、グリルピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスベジタブル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ウイナー(アメリカ・スペイン)、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、舞茸(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルフィ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、袷(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|-------------|--|
| バランス健康食 | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=レモン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、えのき(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鱈の西京焼き | ・鱈の西京焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ホワイトソース(ニュージーランド)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、んにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|---|
| カロリー制限食 | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・サラダ=ピーマン(日本)、コーン(アメリカ)、ムシ(カナダ)・ポテト=ジャガイモ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリルピー(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ふき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ウインナー(アメリカ・スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、舞茸(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルフィ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|-------------|--|
| カロリー制限食 | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いんげんとコーンのソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、インゲン(中国)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、えのき(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、レズン(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鱈の西京焼き | ・鱈の西京焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ホワイトソース(ニュージーランド)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食A | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・パスタ=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)・ジャーマンポテト=ジャガイロ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガイロ(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、玉葱(日本)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリンスソテー=玉葱(日本)、グリンス(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスシリアル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ウイナー(アメリカ・スペイン)、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(カナダ)、舞茸(日本)、塩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルチー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、禊(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食A | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=粉あめ(フランス)、レモン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、えのき(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・マカロニサラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、なす(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鯖の西京焼き | ・鯖の西京焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・お浸し=インゲン(中国)・ポテトグラタン=ホワイトソース(ニュージーランド)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、んにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食B | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・パスタ=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、赤唐辛子(中国)・マッシュポテト=ジャガイロ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガイロ(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、玉葱(日本)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスバジル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ウイナー(アメリカ・スペイン)、大豆(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(カナダ)、舞茸(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルフィリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食B | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、パター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、えのき(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・マカロニサラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食B | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、なす(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 鯖の西京焼き | ・鯖の西京焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・お浸し=インゲン(中国)・ポテトグラタン=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、んにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食C | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=ピーマン(日本)、コーン(アメリカ)、ルム(カナダ)、その他・マッシュポテト=ジャガイロ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食C | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆(日本))、ふき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみおねえ=小松菜(日本)、くるみおねえの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆(日本))、ウイナー(アメリカ・スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごまおねえ=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、舞茸(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルカ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食C | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いんげんとコーンのソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、インゲン(中国)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、えのき(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・マカロニサラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食C | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 鯖の西京焼き | ・鯖の西京焼き=さわら(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・お浸し=インゲン(中国)・ポテトグラタン=ポテト(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、切干大根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、豚挽肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、んにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|-------|---------------|--|
| 塩分制限食 | ポークソテー | ・ポークソテー=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・サラダ=ピーマン(日本)、ハム(カナダ)、コーン(アメリカ)・マッシュポテト=ジャガイロ(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 海老と豆腐のどろどろ煮込み | ・海老と豆腐のどろどろ煮込み=豆腐(日本)、海老(インド)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 帆立と根野菜の照り煮 | ・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(国産)、蓮根(中国)、小結びしらたき(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとう(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レズン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリンスソテー=玉葱(日本)、グリンス(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鶏団子のスープ煮 | ・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸挽肉(日本)、豆腐(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、卵(日本他)、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ふき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ウイナー(アメリカ・スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(中国)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | ぶりの照り焼き | ・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、椎茸(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | きのこ卵のねぎ塩炒め | ・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、舞茸(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白葱(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポルフィリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|-------|-------------|---|
| 塩分制限食 | 五目煮 | ・五目煮=豆腐(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いんげん とコーンのソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、インゲン(中国)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、椎茸(日本)・コンポート=レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | かれいの唐揚げねぎあん | ・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白葱(日本)、えのき(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合わせ=揚げなす(ベトナム)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、レズン(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとう(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鯖の西京焼き | ・鯖の西京焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ホワイトソース(ニュージーランド)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・炒め煮=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 生揚げのオイスター炒め | ・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白葱(日本)、椎茸(日本)、豚挽肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、赤唐辛子(中国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 豚肉のチャンプルー | ・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |