

バランス健康食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリブ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガ芋(日本)、オリーブソース(ニュージーランド)、ソテー(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏肉(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

カロリー制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリルピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみお浸し=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみお浸しの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本　タイ　フィリピン)、ツ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	すき焼き	・すき焼き=牛肉(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガ芋(日本)、ポトフソース(ニュージーランド)、ソテー(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食A	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=葉葱(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=プロッコ(中国)、人参(日本)、ヤグコン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、かぶ葉(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、チーズ(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガ芋(日本)、ポトフソース(ニュージーランド)、ソテー(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏肉(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食B	焼き豆腐とつみれの炊合せ	・焼き豆腐とつみれの炊合せ=豆腐(日本)、大根(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=葉葱(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パッパル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食B	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、粉あめ(フランス)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、かぶ葉(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガイモ(日本)、ポトフ(ニュージーランド)、ワケオコ(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・果物=パインアップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=鶏肉(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食B	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)



タンパク制限食C	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=葉葱(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食C	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリブ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみお和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみお和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、粉あめ(フランス)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カワウソ(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	すき焼き	・すき焼き=牛たん(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガ芋(日本)、オリーブソース(ニュージーランド)、ワケオウ(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・果物=パインアップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食C	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食C	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏たん(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

塩分制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、つみれ(いわし)(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・付け合せ=インゲン(中国)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみとえ=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみとえの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、ツ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	すき焼き	・すき焼き=牛肉(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、椎茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和風グラタン=ジャガ芋(日本)、ポトフソース(ニュージーランド)、ソテー(たまねぎ(中国))、パルメザンチーズ(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華風煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=豆腐(日本)、胡瓜(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、ひじき(韓国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)