

バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ジャガ芋(日本)、大根(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピマ(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルソース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリルソース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピース(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サワークリーム(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルフィ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ｼﾞｬｸﾞ 芋(日本)、ｲﾝｴﾞﾝ(中国)・卵焼き=卵(日本他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、ﾌｻﾞ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=ﾀﾗ切身(アメリカ、ロシア)、青梗菜(日本)、葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ｼﾞｬｸﾞ 芋(日本)、大根(日本)、ｺﾝﾈｯｸ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚｰｽﾞﾝ(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(日本)、ﾋﾟｰﾌﾝ(米(タイ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=ｷﾞｬｯﾌﾟ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ｷｯﾁﾝ(トマト(アメリカ))、白ｱｲﾝ(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、ﾊﾟﾝ粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、ｶﾘﾌﾗｲ(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、ｲﾝｴﾞﾝ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみみね=ｲﾝｴﾞﾝ(中国)、人参(日本)、くるみみねの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピーズ(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓付ソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルフィ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピーズ(アメリカ)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、絹さや(中国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピマ(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルソース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本))、大豆(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリルソース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピース(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏むね(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サワークリーム(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルフィ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャコ芋(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、絹さや(中国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(インド)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(フランス)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ビーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリンドース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本))、大豆(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリンドース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、その他・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリッピーズ(アメリカ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏むね(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サドソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルチオ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピーズ(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日



タンパク制限食C	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケメ(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=タラ切身(アメリカ、ロシア)、青梗菜(日本)、葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、絹さや(中国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、グリッピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみおね=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみおねの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)、その他・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピーズ(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、その他・煮物=鶏むね(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サザンソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルフィ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピーズ(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=ｼﾞｬｶﾞ 芋(日本)、ｲﾝｴﾝ(中国)・卵焼き=卵(日本他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾉｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、ﾌｻﾓ(中国)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鱈のピリ辛炒め	・鱈のピリ辛炒め=ﾀﾗ切身(アメリカ、ロシア)、青梗菜(日本)、葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾉｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ｼﾞｬｶﾞ 芋(日本)、大根(日本)、ｺﾝﾈｯｸ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、イカ(ペルー)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、椎茸(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚｰｽﾞﾝ(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(日本)、ﾋﾟｰﾌﾝ(米(タイ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾉｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ｲﾝｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝｶﾞ ﾉｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=かぶ(日本)、豚挽肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=ｷﾞｬｯﾌﾟ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚挽肉(日本)、玉葱(日本)、ｷﾞｯﾁｬｯﾌﾟ(トマト(アメリカ))、白ｱｲﾝ(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、ﾊﾟﾝ粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、ｶﾘﾌﾗｲｰ(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、ｲﾝｴﾝ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=椎茸(日本)、鶏胸挽肉(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、ﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみみねえ=ｲﾝｴﾝ(中国)、人参(日本)、くるみみねえの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ヤングコーン(タイ)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚挽肉(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、玉葱(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、グリルピース(アメリカ)、人参(日本)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓付ソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=ウインナー(アメリカ・スペイン)、玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉葱(日本)、ポルフィ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=筍(中国)、鶏胸挽肉(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=椎茸(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))