

バランス健康食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケメ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大学芋=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルピース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリルピース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚ヒ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	牛皿	・牛皿=牛豚(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリルソース(アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・カレー煮=ジャガイモ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、グリッピー(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピー(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピー(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリッピー(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	牛皿	・牛皿=牛腓(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリブ-ス(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリブ-ス(アメリカ)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パンチ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=なす(中国)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケメ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大学芋=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルビーズ(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルビーズ(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリルビーズ(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・大豆の甘辛揚げ=大豆(大豆())(大豆(日本))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	牛皿	・牛皿=牛𦍋(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリセロール(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚𦍋肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリセロール(アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ささがきごぼう(中国)、ししとうがらし(日本)、人参(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚𦍋(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚𦍋肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	松風蒸し	・松風蒸し=豚𦍋肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケメ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大学芋=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルビース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルビース(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリルビース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	牛皿	・牛皿=牛珥(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリッピー(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリッピー(アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ささがきごぼう(中国)、ししとうがらし(日本)、人参(日本)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚珥(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・こんにゃくの甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルビース(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルビース(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海老のチリソース炒め	・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリルビース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・茄子のおかか和え=なす(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	牛皿	・牛皿=牛珥(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリピース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリピース(アメリカ)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パンチ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚珥(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(中国)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	鶏肉のレモン醤油	<p>・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	青じそ包みつくね照焼き	<p>・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	<p>・鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・カレー煮=ジャガイモ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、グリッピー(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	<p>・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピー(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=なす(中国)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	肉団子と筍の煮物	<p>・肉団子と筍の煮物=鶏胸挽肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリッピー(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	海老のチリソース炒め	<p>・海老のチリソース炒め=海老(インド)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、グリッピー(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>
塩分制限食	金目鯛の煮付け	<p>・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、みょうが(日本)、ししとうがらし(日本)・茄子とひき肉の炒め物=なす(中国)、豚ヒ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))</p>

塩分制限食	牛皿	・牛皿=牛腩(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリセロール(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・麻婆春雨=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、グリセロール(アメリカ)、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パンチ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	つきこんと豚肉のピリ辛炒め	・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と露の土佐煮=なす(中国)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))