

バランス健康食	幕の内弁当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマト(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=人参(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・煮物=南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのごサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、カマ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブオイル(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソース=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩麹(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オリーブオイル(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	牛皿	・ 牛皿=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

バランス健康食	酢豚	・酢豚=豚肉(脂付)(カナダ)、玉ねぎ(日本)、筍(中国)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにやく炒め=板こんにやく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルポ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサ切身(日本、韓国、中国)、板こんにやく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	治部煮	・治部煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	幕の内弁当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・ごま和え=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレットドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワケ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブオイル(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソース=コーン(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オキタソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	牛皿	・ 牛皿=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

カロリー制限食	酢豚	・酢豚=豚(脂無)(カナダ)、人参(日本)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルポ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・山椒煮=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マハ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	治部煮	・治部煮=鶏(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食A	幕の内弁当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマト(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・煮物=南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのごサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、カマ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブオイル(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=コーン(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩麹(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	牛皿	・ 牛皿=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルピース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食A	酢豚	・酢豚=豚𩚑(脂付)(カナダ)、玉ねぎ(日本)、筍(中国)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルポ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マハ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	治部煮	・治部煮=鶏𩚑(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏𩚑(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、胡椒(インドネシア)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パッフル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	幕の内弁当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆(日本))、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・ごま和え=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、ワケ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩丸(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オキタソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	牛皿	・ 牛皿=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	酢豚	・酢豚=豚肉(脂付)(カナダ)、玉ねぎ(日本)、筍(中国)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにやく炒め=板こんにやく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆(日本))、かぼちゃ(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルポ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=鯖(切身(日本、韓国、中国)、板こんにやく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ケニア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	治部煮	・治部煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

タンパク制限食C	幕の内弁当当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=人参(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・ごま和え=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、わかめ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	牛皿	・ 牛皿=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	酢豚	・酢豚=豚(脂無)(カナダ)、人参(日本)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆(日本))、かぼちゃ(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルカ(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤みそ(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=鯖(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ケニア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	治部煮	・治部煮=鶏(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	幕の内弁当風	・ 鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・ 鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ポテトのトマトソース=ジャガイモ(日本)、トマト(日本)、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	和風ハンバーグ	・ 和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、塩コショウ(日本・アメリカ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・ごま和え=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	さんまの蒲焼	・ さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワケ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・ 鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブオイル(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソース=コン(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・ 海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(インド)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オキアジエキス(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・大根のそぼろあん=大根(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	牛皿	・ 牛皿=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

塩分制限食	酢豚	・酢豚=豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆(日本))、かぼちゃ(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢味噌和え=葉ねぎ(日本)、ポルポ(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・山椒煮=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・ピーマン揚げ=ピーマン(タイ)・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=鯖切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	治部煮	・治部煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、さつまいも(日本)、ししとうがらし(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)