

バランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、人参(中国)、絹さや(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コン(中国)、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(インド)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=蓮根(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ペーコン(デンマーク)、人参(日本)、オニオンソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、玉葱(日本)、マネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=ホワイトソース(ニューージーランド)、帆立貝柱(北海道)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、インゲン(中国)、卵(日本他)、ミックスページタル(アメリカ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいものそぼろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・天ぷら=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、その他・おなか炒め=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメ
バランス健康食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)
バランス健康食	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおなか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの子供マヨネーズ=オクラ(日本 タイ フィリピン)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏皮付(ブラジル)、コンニャク(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マハ切身(日本、韓国、中国)、人参(中国)、絹さや(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=なす(中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(インド)、人参(日本)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=蓮根(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、ポトフ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、インゲン(中国)、卵(日本他)、ミックスベジタブル(アメリカ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、人参(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいものそばろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、イゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、生姜(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・焼き野菜=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・おおか炒め=イゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他
カロリー制限食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)
カロリー制限食	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、イゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナのおかか煮=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、イゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、カナダ、オランダ)、人参(中国)、生姜(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ペーコン(デンマーク)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立ソース(ニューージーランド)、帆立貝柱(北海道)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・マカロニサラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、ハム(カナダ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、卵(日本他)、ミックスベジタブル(アメリカ)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいものそぼろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・天ぷら=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、その他・おおか炒め=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメ
タンパク制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)
タンパク制限食A	鰻の生姜風味焼き	・鰻の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナのマヨネーズ=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏皮付(ブラジル)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、人参(中国)、絹さや(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプ粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプ粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ペーコン(デンマーク)、人参(日本)、オキスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立ソース(ニューージーランド)、帆立貝柱(北海道)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・マカロニサラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、ハム(カナダ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ミートローフ	・ミートローフ=豚肉(日本)、人参(中国)、トウモロコシ(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、卵(日本他)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプ粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいもの煮付け=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆 (カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・天ぷら=なす(中国)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、その他・おおか炒め=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆 (カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおおか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナのマヨネーズ=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏皮付(ブラジル)、コンヤク(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、人参(中国)、生姜(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)・精進揚げ=なす(中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(インド)、人参(日本)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、オリーブオイル(ニュージーランド)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、インゲン(中国)、卵(日本他)、ミックスペイスト(アメリカ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、人参(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいもの煮付け=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・焼き野菜=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・おおか炒め=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・フルーツ=パナップ(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚ヒキ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・フルーツ=パナップ(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏ヒキ(皮付)(ブラジル)、コンヤク(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、人参(中国)、絹さや(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=なす(中国)、しいたけ(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・ぜんまいの煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(インド)、人参(日本)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=蓮根(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=揚げなす(ベトナム)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚肉(カナダ)、青梗菜(日本)、白葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、インゲン(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、インゲン(中国)、卵(日本他)、ミックスページタル(アメリカ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コン(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=青梗菜(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、うずら卵(タイ)、人参(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいものそばろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸挽肉(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)・焼き野菜=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼaland)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おおか炒め=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおおか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナのマヨネーズ=オクラ(日本 タイ フィリピン)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	鱈の蒸し焼き	・鱈の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、海老(インド)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)