

バランス健康食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モロ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンヤク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンヤク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モロ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モロ(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=鶏モロ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・揚げなす=あげなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリブー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロッケ=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ホイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガイロ(日本)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なすの柚子味噌=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モロ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モロ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モロ(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、インゲン(中国)・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリブス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、イゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリブス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリブス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ホイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、ソース(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペコ(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、イゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(インド)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏胚(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・揚げじゃが=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛胚(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏胚(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=鶏胚(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・揚げなす=あげなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリブ-ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロケ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピ-マン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ホトトギス(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペ-コン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガイモ(日本)、牛肩ロ-ス(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なすの柚子味噌=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピ-マン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ピ-マン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏胚(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・揚げじゃが=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンヤク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンヤク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛胚(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏胚(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マハ ^レ 切身(日本、韓国、中国)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・揚げなす=あげなす(ベトナム)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、その他・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリ ^レ ビス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、イン ^レ ゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コロケ=ジャ ^レ ガ ^レ 任(日本)、玉葱(日本)、パ ^レ ン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、パ ^レ ター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛 ^レ モ(脂付)(オーストラリア)、ピ ^レ マン(日本)、筍(中国)、赤 ^レ パ ^レ ル(韓国・オランダ)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニン ^レ ク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏 ^レ モ(皮無)(ブラジル)、柯 ^レ イト ^レ ス(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マ ^レ ッシュ ^レ ム(中国)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブ ^レ ロ ^レ コ ^レ リ(中国)、人参(中国)・甘煮=粉あめ(日本)、パ ^レ ター(日本)、レ ^レ ズ ^レ ン(アメリカ)、レ ^レ モン果汁(地中海沿岸産他)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペ ^レ ー ^レ ン(デンマーク)、コン ^レ メ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=ジャ ^レ ガ ^レ 芋(日本)、牛肩 ^レ ロ ^レ ス(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、イン ^レ ゲン(中国)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴ ^レ マ油(食用ごま油(ナイ ^レ ジェ ^レ リア、タ ^レ ザ ^レ ニア他)、食用大豆油(ア ^レ ム ^レ カ、ブ ^レ ラ ^レ ジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピ ^レ マン(日本)、マ ^レ ネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャ ^レ ガ ^レ 芋(日本)、玉葱(日本)、ブ ^レ ロ ^レ コ ^レ リ(中国)、パ ^レ ター(日本)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パ ^レ イ ^レ ツ ^レ ブル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏 ^レ モ(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャ ^レ ベ ^レ ツ(日本)、ピ ^レ マン(日本)、サダ ^レ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏胸(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛胸(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏胸(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、インゲン(中国)・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサ切身(日本、韓国、中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)、その他・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビ-ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、イゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビ-ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピ-マン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パ切(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビ-ス(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏乳(皮無)(ブラジル)、ホイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペ-コン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=牛乳(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、イゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(インド)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏乳(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピ-マン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モロ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=筍(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、ワケ(中国)・胡麻和え=インゲン(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸挽肉(日本)、長芋(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わかさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=葉ねぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モロ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モロ(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀ダラの煮付け	・銀ダラの煮付け=銀ダラ(アメリカ)、人参(中国)、牛蒡(日本)、生姜(中国)・味噌煮=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、インゲン(中国)・和え物=えのき(日本)、小松菜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなす=なす(中国)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいもの素揚げ=さつま芋(日本)・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、イゲン(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリビース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、柯什ソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、ソース(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、イゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(インド)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))