

バランス健康食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガイモ(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリッピーズ(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワカメ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マハチ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おなか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニャク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガイモ(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コンニャク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	チーズハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルベーク(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンニャク(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、グリッピーズ(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワカメ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、アロココ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カワフア(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルソース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワフア(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンニャク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本))・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワケ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おなか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コンニク(中国)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルベーク(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=あげなす(ベトナム)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワカ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、その他・ロールポーク=豚(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=えび(中国)、トマト(イタリア)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、玉葱(日本)、セロリ(日本)、イカ(ペルー)、ジャガ芋(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コンニク(中国)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)



タンパク制限食B	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・煮物=あげなす(ベトナム)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)



タンパク制限食C	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、グリッピーズ(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワカメ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、アロココ(中国)、その他・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=マガ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=えび(中国)、トマト(イタリア)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、玉葱(日本)、セロリ(日本)、イカ(ペルー)、ジャガ芋(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=さつま芋(日本)、銀杏(中国)、ししとうがらし(日本)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、ケリンピー(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、グリッピーズ(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ワカメ(中国)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラ(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	チーズ入りハンバーグ	・ チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カワラワ(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	八宝菜	・ 八宝菜=白菜(日本)、豚ヒキ肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・ 蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークジンジャー	・ ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワラワ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	あんこうの味噌鍋	・ あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、調理みそ(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの胡麻煮	・ さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンニャク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	絹麻婆豆腐	・ 絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))