

バランス健康食	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ねぎ(日本)、葱(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、カマ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、ねぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚腿(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=鯖(切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マヨネーズ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米(タイ))、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カブラ(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルチオ(中国)、ねぎ(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワケ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マヨネーズ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリッピー(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(タイ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カブ(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルフィ(中国)、ねぎ(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ねぎ(日本)、葱(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワケメ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚腿(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	きじ焼き	・きじ焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米(タイ))、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カブラ(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ねぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、プロックリ(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ねぎ(日本)、葱(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワケ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏胸(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	きじ焼き	・きじ焼き=鶏胸(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マヨネーズ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、その他・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、その他・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、その他・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米(タイ))、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、その他・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)、その他・コーン=コーン(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	豚肉の味噌焼	・豚肉の味噌焼=豚肉(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	豆腐とつみれの炊合せ	・焼き豆腐とつみれの炊合せ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ねぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、プロコリ(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、カマ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=プロコリ(中国)、カワラ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・マカロニのトマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カブラ(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ねぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、アロコ(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	あんこうの味噌鍋	・あんこうの味噌鍋=あんこう(中国)、白菜(日本)、豆腐(日本)、しいたけ(日本)、白ねぎ(日本)、調理みそ(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)・磯辺揚げ=蓮根(中国)、フリッター粉(日本)、青のり(アオサ(日本))・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワケ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=アロコ(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=鯖(切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マヨネーズ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(タイ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・和え物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚肉(日本)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルフィリ(中国)、ねぎ(日本)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))