

バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏皮(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レズン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))
バランス健康食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ビーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛皿	・牛皿=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルドチキン(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	治部煮	・治部煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつまいも(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、ねぎ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	南部焼き	・南部焼き=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	高野豆腐の卵とし	・高野豆腐の卵とし=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シキ(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レズン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ビーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚ヒ(カナダ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、インドネシア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛皿	・牛皿=牛ヒ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケリンソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	治部煮	・治部煮=鶏ヒ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつまいも(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピマ(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏皮(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、袷(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつまい(日本)、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、切仔ソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	南部焼き	・南部焼き=鶏皮(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ひき肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏皮(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=粉あめ(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ビーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛皿	・牛皿=牛皮(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルド(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	治部煮	・治部煮=鶏皮(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、袷(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	南部焼き	・南部焼き=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚キ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=粉あめ(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛皿	・牛皿=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	治部煮	・治部煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=さがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブオイル(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	南部焼き	・南部焼き=鶏もも肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚キ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆)))(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、インドネシア)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	牛皿	・牛皿=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆)))(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルピーズ(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	治部煮	・治部煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=さがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピマ(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏皮(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サテソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	南部焼き	・南部焼き=鶏皮(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリッピー(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	高野豆腐の卵とし	・高野豆腐の卵とし=卵(日本他)、人参(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、みつば(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏皮(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レズン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ビーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・ビーフン揚げ=ビーフン(米(タイ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚皮(カナダ)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛皿	・牛皿=牛皮(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、小結びしらたき(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケリンソース(アメリカ)・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・含め煮=南瓜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	治部煮	・治部煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、インゲン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=サバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=さがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、たけのこ(中国)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピマ(米(タイ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、冬瓜(中国)、インゲン(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏皮(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、袷(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつまい(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、切仔ソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	南部焼き	・南部焼き=鶏皮(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))