

バランス健康食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シイタケ(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ポルフィリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリル(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=鶏胸(皮付)(日本)、ジャガ芋(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルメザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温サラダ=カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	鯖の生姜味噌焼き	・ 鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	陣笠揚げ煮	・ 陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、豚ヒキ肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	りんご豚カツ	・ りんご豚カツ=豚ヒキ(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、切ったアスパラガス(中国)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭の幽庵焼き	・ 鮭の幽庵焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ミートローフ	・ ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、卵(日本他)、ミックスベジタブル(アメリカ)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のレモン醤油	・ 鶏肉のレモン醤油=鶏ヒキ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のきのこスープ煮	・ 赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワワ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シイタケ(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ポイルアサ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=ジャガ芋(日本)、鶏胸(皮付)(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルメザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・温サラダ=カワワ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、豚ヒキ肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	りんご豚カツ	・りんご豚カツ=豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、お肉アスパラガス(中国)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、卵(日本他)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワラワ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シイタケ(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ポルフィリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリンドース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=鶏胸(皮付)(日本)、ジャガ芋(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルメザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏乳(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温サラダ=カワラワ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鱈の生姜味噌焼き	・鱈の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	陣笠揚げ煮	・陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、豚ヒキ肉(日本)、グリピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	りんご豚カツ	・りんご豚カツ=豚肉(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、切付アスパラガス(中国)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、卵(日本他)、ミックスビーツ(アメリカ)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=えび(中国)、トマト(イタリア)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、玉葱(日本)、セロリ(日本)、イカ(ペルー)、ジャガ芋(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンク(中国)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワラワ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シイタケ(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイール(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=ニン(中国)、マカ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=鶏胸(皮付)(日本)、ジャガ芋(日本)、ニンク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏乳(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒(中国・日本・韓国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温サラダ=カワラワ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	鯖の生姜味噌焼き	・ 鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	陣笠揚げ煮	・ 陣笠揚げ煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、卵(日本他)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、豚ヒキ肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	りんご豚カツ	・ りんご豚カツ=豚ヒキ肉(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、お浸し(中国)、その他・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)、その他・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鮭の幽庵焼き	・ 鮭の幽庵焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、インドネシア)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ミートローフ	・ ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、ミックスビーツ(アメリカ)、卵(日本他)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鶏肉のレモン醤油	・ 鶏肉のレモン醤油=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	赤魚のきのこスープ煮	・ 赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、インドネシア)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=えび(中国)、トマト(イタリア)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、玉葱(日本)、セロリ(日本)、イカ(ペルー)、ジャガ芋(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カワワ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ポイルカ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=ジャガ芋(日本)、鶏胸(皮付)(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルマザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏乳(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・温サラダ=カワワ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、豚ヒキ肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	りんご豚カツ	・りんご豚カツ=豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、お肉(中国)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、卵(日本他)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	魚介のトマト煮込み	・魚介のトマト煮込み=ジャガ芋(日本)、トマト(イタリア)、えび(中国)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、イカ(ペルー)、玉葱(日本)、セロリ(日本)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、クミン(インド・トルコ)、胡椒(インドネシア)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ニンニク(中国)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
塩分制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛乳(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シイタケ(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ポルフィリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリッピー(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉とじゃがいもの炒め煮	・鶏肉とじゃがいもの炒め煮=ジャガ芋(日本)、鶏胸(皮付)(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・白和え=春菊(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・炒め物=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チーズオムレツ	・チーズオムレツ=卵(日本他)、ほうれん草(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パルメザンチーズ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)・炊き合わせ=板こんにゃく(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、牛蒡(日本)、人参(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ビーフカレー	・ビーフカレー=カレーソース(日本)、牛乳(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・温サラダ=カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、塩コショウ(日本・アメリカ)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	陣笠揚げ煮	・陣笠焼き煮=しいたけ(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵の花炒り=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、豚ヒキ肉(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・卵巻き=卵(日本他)、小松菜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・くるみ和え=インゲン(中国)、人参(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	りんご豚カツ	・りんご豚カツ=豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、お肉アスパラガス(中国)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)・こんにゃく角煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ミートローフ	・ミートローフ=豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、ミックスビーツ(アメリカ)、卵(日本他)、インゲン(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・大根といかの煮物=大根(日本)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガイモ(日本)、ズッキーニ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))