

| | | |
|---------|---------------|--|
| バランス健康食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸(皮付)(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カブ(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | すき焼き | ・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソーホウ(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パルメザンチーズ(日本)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|--|
| バランス健康食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱トッピング(玉葱(日本))・醸造酢(日本)・食用植物油(日本)・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスパスタ(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、牛乳(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒレ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・さんまの蒲焼=インゲン(中国)・吉野煮=白菜(日本)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|---|
| カロリー制限食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カブ(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | すき焼き | ・すき焼き=牛肉(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソーホー(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パルメザンチーズ(日本)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|---------------|---|
| カロリー制限食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、玉葱トレシグ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒキ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、牛乳(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒキ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、片栗粉(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食A | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、衿(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸(皮付)(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カキ(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | すき焼き | ・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソーホホ(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パルメザンチーズ(日本)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜トレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食A | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・大豆の甘辛揚げ=大豆(大豆())(大豆(日本))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、玉葱トレッシング(玉葱(日本))・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・大学芋=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスパスタ(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒレ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・さんまの蒲焼=インゲン(中国)・吉野煮=白菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食B | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんのソテー=インゲン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| タンパク制限食B | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸(皮付)(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | すき焼き | ・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソテー(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パルメザンチーズ(日本)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食B | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱トレンジ(玉葱(日本))・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本)・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスビートル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=さがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食B | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒレ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|---|
| タンパク制限食C | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいところ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏ヒキ(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カブ(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏ヒキ(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | すき焼き | ・すき焼き=牛ヒキ(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソテー(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|----------|---------------|--|
| タンパク制限食C | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子のおかか和え=なす(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、マンゴ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、牛乳(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| タンパク制限食C | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒレ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、片栗粉(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|-------|---------------|--|
| 塩分制限食 | 青じそ包みつくね照焼き | ・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=筍(中国)、ワケ(中国)・いんげんの胡麻和え=インゲン(中国)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | ほっけの旨味干し | ・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | つきこんと豚肉のピリ辛炒め | ・つきこんと豚肉のピリ辛炒め=豚ヒキ(カナダ)、こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・うざく=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | カキフライ | ・カキフライ=カキフライ(日本)、キャベツ(日本)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大根の青じそサラダ=大根(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | タンドリーチキン | ・タンドリーチキン=鶏ヒキ(皮無)(ブラジル)、塩コショウ(日本・アメリカ)・花野菜のスープ煮=カブ(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 鶏肉のトマト煮込み | ・鶏肉のトマト煮込み=鶏ヒキ(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=インゲン(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | すき焼き | ・すき焼き=牛ヒキ(脂無)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、春菊(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソーホー(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、パルメザンチーズ(日本)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |

| | | |
|-------|---------------|---|
| 塩分制限食 | 金目鯛の煮付け | ・金目鯛の煮付け=牛蒡(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、生姜(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 絹麻婆豆腐 | ・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トレシグ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 海老とブロッコリーの炒め物 | ・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、ヤングコーン(タイ)、塩麩(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 牛肉と大根の煮物 | ・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛ヒキ肉(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | さわらのマヨネーズ焼き | ・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、牛乳(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=オクラ(日本 タイ フィリピン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |
| 塩分制限食 | 鶏もも肉のくわ焼き | ・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・さんまの蒲焼=インゲン(中国)・吉野煮=白菜(日本)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル) |