

バランス健康食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	幕の内弁当当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=南瓜(中国)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

バランス健康食	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ビーフン(米(タイ))・甘煮=バター(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆)(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(日本)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
バランス健康食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

カロリー制限食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの子山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	幕の内弁当当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

カロリー制限食	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフン(キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ビーフン(米(タイ))・温野菜=人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、卵(日本他)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レースン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
カロリー制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食A	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの子山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	幕の内弁当当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=南瓜(中国)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食A	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフン(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(米(タイ))・甘煮=バター(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆)(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(日本)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食A	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

タンパク制限食B	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食B	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食B	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
タンパク制限食B	幕の内弁当当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=あげなす(ベトナム)、筍(中国)、ふぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=南瓜(中国)、インゲン(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ビーフン(米(タイ))・甘煮=バター(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆)(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、牛乳(日本)、卵(日本他)、小麦粉(日本)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルピーズ(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり揚げ=なす(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、片栗粉(日本)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピーズ(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鱈の生姜風味焼き	・鱈の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・果物=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	幕の内弁当風	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・肉団子=肉団子(日本)、その他・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、その他・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ビーフン(米(タイ))・温野菜=人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、卵(日本他)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=ブロッコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レースン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリーンピース(アメリカ)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	ぶりの照り焼き	・ぶりの照り焼き=ブリ切身(日本、韓国)、生姜(中国)・付け合せ=大根(日本)・根菜の味噌煮=筍(中国)、板こんにゃく(日本)、しいたけ(日本)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉ねぎ(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、しいたけ(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・こんにゃく炒め=板こんにゃく(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・辛子醤油和え=青梗菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・果物=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、削り節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、インゲン(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=オクラ(日本、タイ、フィリピン)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	幕の内弁当	・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・肉団子=肉団子(日本)・お浸し=もやし(日本)、ピーマン(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	松風蒸し	・松風蒸し=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、ブロッコリー(中国)、しいたけ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・筍と落の土佐煮=なす(日本)、ふき(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・炊き合わせ=里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	たっぷり野菜の炒り煮	・たっぷり野菜の炒り煮=大根(日本)、豚モモ(カナダ)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、筍(中国)、コンニャク(日本)・海老クリームコロッケ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、小麦粉(日本)、マッシュルーム(中国)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本他)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

塩分制限食	エスニックカレー	・エスニックカレー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(日本)、ニンニク(中国)、クミン(インド・トルコ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ビーフン(米(タイ))・温野菜=人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	帆立のクリームシチュー	・帆立のクリームシチュー=帆立貝柱(北海道)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・チキンのバジル焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	手作りメンチカツ	・メンチカツ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、卵(日本他)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・温野菜=赤パプリカ(韓国 オランダ)、黄パプリカ(韓国 オランダ)・ひじきとこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、フロコリー(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	あさりとツナの炒り豆腐	・あさりとツナの炒り豆腐=豆腐(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、卵(日本他)、ホイルアサリ(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、グリルピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	春雨の中華炒め	・春雨の中華炒め=豚モモ(カナダ)、青梗菜(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ねぎ(白)(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、木耳(中国)、椎茸(中国)、生姜(日本)・しゅうまい=フロコリー(中国)・サラダ=南瓜(中国)、玉葱(日本)、レースン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
塩分制限食	肉団子と筍の煮物	・肉団子と筍の煮物=鶏胸ひき肉(日本)、筍(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、卵(日本他)、麩(アメリカ、カナダ)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、牛乳(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)・野菜の変わり焼き=なす(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・椎茸と油揚げの生姜酢=しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、グリルピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)