MFSバランス健康食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、人参(日本)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSバランス健康食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSバランス健康食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSバランス健康食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSバランス健康食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、醸造調味料(日本)、乾しいたけ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSバランス健康食	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌（国内製造）)、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=鶏ささみ(国産)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、菜の花(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、芽ひじき(中国)、その他・酢蓮根=ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSバランス健康食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、たれ(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=じゃがいも(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSバランス健康食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSバランス健康食	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・トマト煮=大豆(日本（北海道）)、トマトソース(トマト（中国産）)、パセリ(イスラエル)
MFSバランス健康食	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、その他・金時豆=金時豆(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他
MFSバランス健康食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他

MFSカロリー制限食A	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ：国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、青ねぎ(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSカロリー制限食A	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、芽ひじき(中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)

MFSカロリー制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=じゃがいも(中国)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSカロリー制限食A	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・漬物=大根(日本)、人参(日本)、塩昆布(日本)、ゆず果汁(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSカロリー制限食A	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・コンソメ煮=カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他

MFSカロリー制限食B	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ：国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSカロリー制限食B	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、乾しいたけ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、芽ひじき(中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)

MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉飴(日本)・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSカロリー制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、たけのこ(中国)、ピーマン(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSカロリー制限食B	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、その他・金時豆=金時豆(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他
MFSカロリー制限食B	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他

MFSタンパク制限食A	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、人参(日本)、ニラ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、青ねぎ(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食A	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、乾しいたけ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌（国内製造）)、ネギ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、芽ひじき(中国)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSタンパク制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食A	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他

MFSタンパク制限食B	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚バラ(アメリカ)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の油淋ソース	・蒸し鶏の油淋ソース=キャベツ(中国)、鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、青ねぎ(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=じゃがいも(日本)、鶏モモ(ブラジル)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、食用油脂(－)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツ(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、食用油脂(－)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食B	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=豚バラ(アメリカ)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌（国内製造）)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(アメリカ)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSタンパク制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=揚げなす(中国)、骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=揚げなす(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSタンパク制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚バラ(アメリカ)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食B	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、れんこん(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=揚げなす(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、山椒末(中国、日本)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、豚バラ(アメリカ)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食B	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソースムソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、粉飴(日本)、オリーブ油(ー)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・トマト煮=野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、オリーブ油(ー)・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)

MFSタンパク制限食C	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=キャベツ(中国)、鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、青ねぎ(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツ(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食C	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、食用油脂(－)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食C	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食C	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(中国)、豚肩ロース(カナダ・スペイン)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌（国内製造）)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ（中国産）(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSタンパク制限食C	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=揚げなす(中国)、骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=揚げなす(中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSタンパク制限食C	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、塩(メキシコ)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、その他・切干大根煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食C	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、じゃがいも(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=揚げなす(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、山椒末(中国、日本)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、豚バラ(アメリカ)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食C	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・トマト煮=野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)

MFS塩分制限食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ：国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・お浸し=こまつ菜(中国)
MFS塩分制限食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス（中国）)、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)・煮物=大根(日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂（国内製造）)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、オリーブ油(ー)・ソテー=グリンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFS塩分制限食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFS塩分制限食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、乾しいたけ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、芽ひじき(中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFS塩分制限食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=骨取たら(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕（国内製造）)、粉飴(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、たれ(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=じゃがいも(中国)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFS塩分制限食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ（中国産）(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の甘酢あんかけ	・鶏肉の甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFS塩分制限食	鮭の芝焼き風	・鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	魚介のオイスターソース炒め	・魚介のオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他