MFSバランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・炒め物=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、芽ひじき(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSバランス健康食	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSバランス健康食	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、牛蒡(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・サラダ=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ドレッシング(糖類（日本他）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、その他・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=サワラ切身（骨取り）(韓国)、ちんげん菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=揚げなす(中国)、大根(日本)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSバランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎、または中国)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、しいたけ(中国)、人参(日本)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSバランス健康食	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=キャベツ(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、粉飴(日本)、にんにく(にんにく：中国)、オリーブ油(ー)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、人参(日本)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSバランス健康食	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=むき枝豆(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSバランス健康食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSバランス健康食	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・煮物=こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSバランス健康食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、菜の花(中国)、大根(日本)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSバランス健康食	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、油あげ(アメリカ（大豆）)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、菜の花(中国)、蒲焼のたれ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、その他・和え物=ちんげん菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、玉ねぎ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、人参(日本)・和え物=筍(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=鶏ささみ(国産)、キャベツ(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=菜の花(中国)、あさり(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)

MFSカロリー制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、芽ひじき(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSカロリー制限食A	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、玉葱(日本)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、牛蒡(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・炒め物=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)、その他・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=サワラ切身（骨取り）(韓国)、ちんげん菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・切干大根煮=人参(日本)、大根(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSカロリー制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎、または中国)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、粉飴(日本)、オリーブ油(ー)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食A	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=むき枝豆(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSカロリー制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・浅漬け=大根(日本)、ゆず(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSカロリー制限食A	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、菜の花(中国)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、油あげ(アメリカ（大豆）)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、菜の花(中国)、蒲焼のたれ(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)・和え物=ちんげん菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・温野菜=オクラ(ベトナム)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、玉ねぎ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、人参(日本)・和え物=筍(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、青のり(中国)、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、芽ひじき(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSカロリー制限食B	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=海老(ベトナム・インド・インドネシア)、有馬山椒(韓国)
MFSカロリー制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、牛蒡(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ドレッシング(糖類（日本他）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=サワラ切身（骨取り）(韓国)、ちんげん菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・切干大根煮=人参(日本)、大根(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・豆=まめ(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)
MFSカロリー制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎、または中国)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、粉飴(日本)、オリーブ油(ー)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食B	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=むき枝豆(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSカロリー制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSカロリー制限食B	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・煮物=こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSカロリー制限食B	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、菜の花(中国)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、油あげ(アメリカ（大豆）)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、菜の花(中国)、蒲焼のたれ(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、その他・和え物=ちんげん菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、玉ねぎ(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、人参(日本)・和え物=筍(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=鶏ささみ(国産)、キャベツ(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=菜の花(中国)、あさり(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)

MFSタンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、芽ひじき(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSタンパク制限食A	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・パイン=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、牛蒡(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)・サラダ=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ドレッシング(糖類（日本他）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=サワラ切身（骨取り）(韓国)、ちんげん菜(中国)、人参(日本)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・なすの味噌炒め=揚げなす(中国)、ピーマン(中国)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・豆=まめ(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)
MFSタンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎、または中国)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSタンパク制限食A	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・和え物=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、粉飴(日本)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食A	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=むき枝豆(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSタンパク制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・あんかけ=南瓜(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・果物=りんご（中国産）(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・煮物=こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSタンパク制限食A	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、菜の花(中国)、大根(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=にんじん(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、有馬山椒(韓国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、菜の花(中国)、蒲焼のたれ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、グリンピース(アメリカ合衆国)、食用油脂(－)、その他・和え物=ちんげん菜(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、玉ねぎ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=筍(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、人参(日本)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・揚げ芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)

MFSタンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=豚バラ(アメリカ)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、芽ひじき(中国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFSタンパク制限食B	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、食用油脂(－)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・パイン=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、人参(日本)、牛蒡(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら切身（骨取り）(中国)、ちんげん菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・なすの味噌炒め=揚げなす(中国)、ピーマン(中国)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)・和え物=もやし(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(アイスランド他)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、粉飴(日本)、食用油脂(－)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSタンパク制限食B	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・和え物=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、粉飴(日本)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食B	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚バラ(アメリカ)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSタンパク制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(中国)、ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・あんかけ=南瓜(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・果物=りんご（中国産）(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=白菜(日本)、メルルーサ(アルゼンチン)、ピーマン(中国)、人参(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSタンパク制限食B	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=にんじん(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、芽ひじき(中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、蒲焼のたれ(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、揚げなす(中国)、菜の花(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、蒲焼のたれ(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、粉飴(日本)、グリンピース(アメリカ合衆国)、食用油脂(－)・和え物=ちんげん菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、さといも(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、玉ねぎ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、バター(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、その他・和え物=ごぼう(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、食用油脂(－)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・揚げ芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)

MFSタンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、芽ひじき(中国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食C	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、玉葱(日本)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、れんこん(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、ネギ(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・パイン=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、牛蒡(中国)、れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら切身（骨取り）(中国)、ちんげん菜(中国)、人参(日本)、蒲焼のたれ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=揚げなす(中国)、大根(日本)、青ねぎ(中国)、生姜(しょうが：中国)・和え物=もやし(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(アイスランド他)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=しいたけ(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、人参(日本)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・和え物=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食C	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、パプリカ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFSタンパク制限食C	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(中国)、ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・浅漬け=大根(日本)、ゆず(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFSタンパク制限食C	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=にんじん(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、芽ひじき(中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、蒲焼のたれ(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、もやし(日本)、揚げなす(中国)、蒲焼のたれ(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)・和え物=ちんげん菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=かれい(米国)、ほうれん草(中国)、さといも(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、玉ねぎ(中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)・和え物=ごぼう(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、青のり(中国)、塩(メキシコ)

MFS塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・炒め物=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、芽ひじき(中国)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFS塩分制限食	酢鶏	・酢鶏=鶏モモ(ブラジル)、パプリカ(中国)、玉葱(日本)、たれ(ぶどう糖果糖液糖（国内製造）)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)・中華煮=ブロッコリー(中国)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=海老(ベトナム・インド・インドネシア)、有馬山椒(韓国)
MFS塩分制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)、その他・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=サワラ切身（骨取り）(韓国)、ちんげん菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・切干大根煮=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、油あげ(アメリカ（大豆）)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFS塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=さば(国内・長崎、または中国)、ごぼう(中国)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)・和え物=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、塩コショウ(日本、他)、パセリ(イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFS塩分制限食	レモン香るチキンソテー	・レモン香るチキンソテー=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、レモンペッパーオイルソース(植物油脂（国内製造）)、片栗粉(ポーランド)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉飴(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)・煮物=野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、オリーブ油(ー)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFS塩分制限食	ポークシチュー	・ポークシチュー=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参カット(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(ウスターソース（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=じゃがいも(中国)、玉ねぎ(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・トマト煮=野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト（中国産）)・マリネ=むき枝豆(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)

MFS塩分制限食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、オクラ(ベトナム)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、醸造調味料(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=南瓜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、鶏胸(国産)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・卵焼き=卵焼き(国産（鶏卵）)
MFS塩分制限食	白身魚の甘酢あんかけ	・白身魚の甘酢あんかけ=メルルーサ(アルゼンチン)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)・煮物=こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、いんげん(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・煮物=ソース(国内製造（食用植物油脂）)
MFS塩分制限食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、菜の花(中国)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=さといも(中国)、なす(なす：中国)、ゆず(日本)・ひじき煮=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFS塩分制限食	鶏肉の山椒焼き	・鶏肉の山椒焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、蒲焼のたれ(日本)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、有馬山椒(韓国)、山椒末(中国、日本)、塩(メキシコ)・炒め煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル(アメリカ)、菜の花(中国)、蒲焼のたれ(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、その他・和え物=ちんげん菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、油あげ(アメリカ（大豆）)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ	・白身魚の唐揚げ=ほうれん草(中国)、かれい(米国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、玉ねぎ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、つゆ(食塩（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、人参(日本)・和え物=筍(中国)、鰹節(静岡・鹿児島)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=ハンバーグ(鶏肉（国産）)、きのこミックス(中国)、デミグラス(オニオンペースト（国内製造）)、マッシュルーム(インドネシア)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、玉葱(日本)、粉飴(日本)、サラダ油(大豆：主にアメリカ、ブラジル　なたね：主にカナダ、オーストラリア)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=鶏ささみ(国産)、キャベツ(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=菜の花(中国)、あさり(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)