MFSバランス健康食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=冷凍絹厚揚げ(－)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）
MFSバランス健康食	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(国内・長崎、または中国)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、その他・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSバランス健康食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSバランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、 ブラジル、 他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSバランス健康食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、 日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSバランス健康食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・和え物=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、 イスラエル）)
MFSバランス健康食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)、その他・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・煮物=しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、唐辛子(中国)、その他
MFSバランス健康食	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）(韓国)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、食用調合油(-)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、 アメリカ、 日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFSバランス健康食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSバランス健康食	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)

MFSカロリー制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・和え物=キャベツ(中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))
MFSカロリー制限食A	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(国内・長崎、または中国)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSカロリー制限食A	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(ー)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、 ブラジル、 他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食A	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き=サワラ切身（骨取り）(韓国)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、揚げなす(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFSカロリー制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSカロリー制限食A	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)

MFSカロリー制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(国内・長崎、または中国)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSカロリー制限食B	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、塩(メキシコ)、オリーブ油(ー)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSカロリー制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、 ブラジル、 他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食B	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、 日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、 なす（国産）)
MFSカロリー制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）(韓国)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、 アメリカ、 日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFSカロリー制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)
MFSカロリー制限食B	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)

MFSタンパク制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)
MFSタンパク制限食A	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFSタンパク制限食A	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSタンパク制限食A	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(一)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSタンパク制限食A	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）(韓国)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食A	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSタンパク制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)
MFSタンパク制限食B	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚バラ(アメリカ)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ごぼう(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食B	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、生姜(しょうが：中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、粉飴(日本)、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、粉飴(日本)、オリーブ油(ー)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食B	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、胡瓜(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚バラ(アメリカ)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、 イスラエル）)
MFSタンパク制限食B	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ　=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、 ニュージーランド、 日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、大根(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食B	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き=さわら切身（骨取り）(中国)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、その他・煮物=蓮根(中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFSタンパク制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、食用油脂(－)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、その他
MFSタンパク制限食B	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・炒め物=こんにゃく(群馬県、 韓国、 中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)、その他・和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、 イスラエル）)、その他

MFSタンパク制限食C	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食C	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、生姜(しょうが：中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・コンポート=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食C	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(ー)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、バター(日本)、食用調合油(-)・煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、 ブラジル、 他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食C	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、胡瓜(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食C	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肩ロース(カナダ・スペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ　=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、 ニュージーランド、 日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、大根(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き　=さわら切身（骨取り）(中国)、キャベツ(日本)、南瓜(メキシコ、 ニュージーランド、 日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFSタンパク制限食C	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、その他
MFSタンパク制限食C	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)・炒め物=こんにゃく(群馬県、 韓国、 中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)

MFS塩分制限食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFS塩分制限食	さばの塩焼き	・さばの塩焼き=さば(国内・長崎、または中国)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ　生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)
MFS塩分制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFS塩分制限食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オリーブ油(ー)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFS塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本 、 ロシア、 アメリカ、 カナダ、 他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、 ブラジル、 他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFS塩分制限食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、玉ねぎ(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、 日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFS塩分制限食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFS塩分制限食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)
MFS塩分制限食	さわらの西京焼き	・さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）(韓国)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、 アメリカ、 日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=菜の花(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、七味唐辛子(中国、 日本、 他)、その他
MFS塩分制限食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、 他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、 タイ、 高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、 日本、 その他)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)
MFS塩分制限食	厚揚げのにんにく醤油炒め	・厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、鶏ささみ(国産)、オイスターソース(水あめ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、 アフリカ、 アメリカ、 中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、 ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)