

MFSバランス健康食	おだしのきいたがんもと野菜の煮物	・おだしのきいたがんもと野菜の煮物=鶏モモ(ブラジル)、がんもどき(-)、人参(日本)、れんこん(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、醸造調味料(日本)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=じゃがいも(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、いんげん(中国)、たけのこ(中国)、にんにく味噌(味噌 (国内製造))、春雨(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、つゆ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・ピーンズサラダ=まめ(日本)、トマトソース(トマト (中国産))・オクラの和え物=オクラ(ベトナム)
MFSバランス健康食	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、食用調合油(-)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・煮物=大豆(日本 (北海道))、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・コンポート=りんご (中国産) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)
MFSバランス健康食	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、にんにく(にんにく：中国)、オリーブ油(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト (中国産))・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ (大豆))、ごま味噌(米みそ (国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSバランス健康食	豚カツ	・豚カツ=とんかつ(豚肉加工品(メキシコ製造))、キャベツ(中国)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩 (国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり (中国))、なす (国産))

MFSバランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、こまつ菜(中国)、大根(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)・ポン酢和え=きのみックス(中国)、じゃがいも(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ぼん酢(日本(加工国))、塩(メキシコ)・煮物=筍(中国)、牛蒡(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSバランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・サラダ=じゃがいも(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナツ(国内製造))
MFSバランス健康食	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、ネギ(日本)、人参カット(中国)、食用調合油(-)、その他・サラダ=ごぼう(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮豆=むぎ枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、塩(メキシコ)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSバランス健康食	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、きのみックス(中国)、人参(日本)、だし(椎茸(中国))、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=筍(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・肉団子=肉団子(鶏肉(国産))
MFSバランス健康食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、コンソメ(食塩(国内製造))、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・煮物=キャベツ(日本)、鶏ささみ(国産)、エリンギ(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSバランス健康食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	おだしのきいたがんと野菜の煮物	・おだしのきいたがんと野菜の煮物=鶏モモ(ブラジル)、がんもどき(-)、人参(日本)、れんこん(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)・煮物=ごぼう(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食A	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが:中国)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのごミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、生姜(しょうが:中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、いんげん(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造)、たけのこ(中国)、春雨(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、つゆ(食塩(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが:中国)・ピーンズサラダ=まめ(日本)、トマトソース(トマト(中国産))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=さば(国内・長崎)、南瓜(中国)、菜の花(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、醸造調味料(日本)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大豆(日本(北海道))、にんじん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)
MFSカロリー制限食A	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、きのごミックス(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく:中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト(中国産))・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食A	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが:中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま味噌(米みそ(国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食A	豚カツ	・豚カツ=ひれかつ(スペイン メキシコ 日本)、キャベツ(中国)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト:イスラエル等)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、粉わさび(西洋わさび:中国)・しば漬け=しば漬(きゅうり(中国)、なす(国産))
MFSカロリー制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、こまつ菜(中国)、大根(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが:中国)・ポン酢和え=きのごミックス(中国)、じゃがいも(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ぼん酢(日本(加工国))、塩(メキシコ)・煮物=筍(中国)、牛蒡(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、生姜(しょうが:中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)、その他・サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他

MFSカロリー制限食A	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、白菜(中国)、ネギ(日本)、豆腐(アメリカ、タイ、他)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造)、人参カット(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、その他・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・サラダ=もやし(日本)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、塩(メキシコ)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSカロリー制限食A	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、きのごミックス(中国)、人参(日本)、だし(椎茸(中国))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=筍(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも(中国))
MFSカロリー制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・煮物=キャベツ(日本)、エリンギ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食A	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	おだしのきいたがんもと野菜の煮物	・おだしのきいたがんもと野菜の煮物=鶏モモ(ブラジル)、がんもどき(-)、人参(日本)、れんこん(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのごミックス(中国)、じゃがいも(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、いんげん(中国)、たけのこ(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、春雨(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、食用調合油(-)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、つゆ(食塩(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・ピーンズサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト(中国産))・和え物=オクラ(ベトナム)

MFSカロリー制限食B	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、南瓜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)
MFSカロリー制限食B	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、きのこミックス(中国)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、にんにく(にんにく：中国)、オリーブ油(-)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食B	豚カツ	・豚カツ=ひれかつ(スペイン　メキシコ　日本)、キャベツ(中国)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)・しば漬け=しば漬(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、こまつ菜(中国)、大根(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜（中国産）)、生姜(しょうが：中国)・ポン酢和え=きのこミックス(中国)、じゃがいも(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ぼん酢(日本（加工国）)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、粉飴(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナツ(国内製造))
MFSカロリー制限食B	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ネギ(日本)、人参カット(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、その他・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他

MFSカロリー制限食B	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、きのこミックス(中国)、人参(日本)、だし(椎茸(中国)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=筍(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも(中国))
MFSカロリー制限食B	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・煮物=キャベツ(日本)、鶏ささみ(国産)、エリンギ(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食B	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	おだしのきいたがんもと野菜の煮物	・おだしのきいたがんもと野菜の煮物=鶏モモ(ブラジル)、がんもどき(-)、人参(日本)、れんこん(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=じゃがいも(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、たけのこ(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、いんげん(中国)、食用調合油(-)、春雨(中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食A	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=菜の花(中国)、さば(国内・長崎)、南瓜(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・煮物=大豆(日本(北海道))、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・りんご=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、きのこミックス(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト(中国産))、粉飴(日本)、オリーブ油(-)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSタンパク制限食A	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま味噌(米みそ(国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食A	豚カツ	・豚カツ=とんかつ(豚肉加工品(メキシコ製造))、キャベツ(中国)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、その他・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ゆずパイン=パイナップル(コスタリカ)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、こまつ菜(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)・ポン酢和え=きこのミックス(中国)、じゃがいも(日本)、ぼん酢(日本(加工国))、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)・煮物=筍(中国)、牛蒡(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・サラダ=キャベツ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡瓜(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナツ(国内製造))
MFSタンパク制限食A	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(オーストラリア、NZ)、豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、ネギ(日本)、人参カット(中国)、食用調合油(-)・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・サラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)・果物=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、きこのミックス(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、だし(椎茸(中国))、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、食用油脂(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=筍(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鯉節(静岡・鹿児島)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、オリーブ油(-)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)

MFSタンパク制限食A	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(一)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	おだしのきいたがんと野菜の煮物	・おだしのきいたがんと野菜の煮物=さといも(中国)、がんもどき(一)、れんこん(中国)、人参(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食B	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、れんこん(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・ソテー=じゃがいも(日本)、きのごミックス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚バラ(メキシコ又はスペイン)、たけのこ(中国)、いんげん(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、春雨(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、つゆ(食塩(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食B	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=菜の花(中国)、さば(国内・長崎)、南瓜(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・煮物=にんじん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、粉飴(日本)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、食用油脂(一)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・果物=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、きのごミックス(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト(中国産))、粉飴(日本)、オリーブ油(一)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食B	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚バラ(メキシコ又はスペイン)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食B	豚カツ	・豚カツ=とんかつ(豚肉加工品(メキシコ製造))、キャベツ(中国)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、食用油脂(一)、その他・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ゆずパイン=パイナップル(コスタリカ)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=こまつ菜(中国)、大根(日本)、プリ切身(骨取り)(韓国、他)、たれ(日本)、粉飴(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)・煮物=にんじん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、食用油脂(-)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・サラダ=キャベツ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡瓜(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食B	すき焼き風	・すき焼き風=豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、牛バラ(メキシコ)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参カット(中国)、食用調合油(-)・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・サラダ=もやし(日本)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)・果物=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、きのこミックス(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、だし(椎茸(中国))、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、マスタード(日本(加工国))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食B	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、オリーブ油(-)、食用調合油(-)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、塩コショウ(日本、他)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食B	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=人参(日本)、大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	おだしのきいたがんもと野菜の煮物	・おだしのきいたがんもと野菜の煮物=さといも(中国)、がんもどき(-)、れんこん(中国)、人参(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食C	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(群馬県、韓国)、れんこん(中国)、つゆ(食塩(国内製造)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=じゃがいも(日本)、きのごミックス(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、いんげん(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造)、たけのこ(中国)、春雨(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、つゆ(食塩(国内製造)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=さば(国内・長崎)、南瓜(中国)、菜の花(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造)、醸造調味料(日本)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=にんじん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、粉飴(日本)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・果物=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食C	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、きのごミックス(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト(中国産))・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食C	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食C	豚カツ	・豚カツ=とんかつ(豚肉加工品(メキシコ製造))、キャベツ(中国)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、その他・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ゆずパイン=パイナップル(コスタリカ)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、こまつ菜(中国)、たれ(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、にんじん(中国)、食用油脂(-)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・サラダ=キャベツ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡瓜(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他

MFSタンパク制限食C	すき焼き風	・すき焼き風=豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、牛肩ロース(メキシコ)、すき焼たれ(しょうゆ (国内製造))、ネギ(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参カット(中国)・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌 (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、その他・炒り煮=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・サラダ=もやし(日本)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、塩(メキシコ)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他
MFSタンパク制限食C	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、きのこミックス(中国)、人参(日本)、だし(椎茸 (中国))、乾しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、マスタード(日本(加工国))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも (中国))
MFSタンパク制限食C	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身 (骨取り) (メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト (輸入))、食用調合油(-)、オリーブ油(-)、マスタード(日本(加工国))、塩コショウ(日本、他)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)・煮物=キャベツ(中国)、人参(日本)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食C	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	おだしのきいたがんもと野菜の煮物	・おだしのきいたがんもと野菜の煮物=鶏モモ(ブラジル)、がんもどき(-)、人参(日本)、れんこん(中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、醸造調味料(日本)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、じゃがいも(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮びたし=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、生姜(しょうが：中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	豚肉の味噌炒め	・豚肉の味噌炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、いんげん(中国)、たけのこ(中国)、にんにく味噌(味噌 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、春雨(中国)、食用調合油(-)・煮物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、つゆ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・ビーンズサラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、野菜ミックス(アメリカ)、トマトソース(トマト (中国産))・和え物=ブロッコリー(中国)

MFS塩分制限食	さばのにんにく醤油焼き	・さばのにんにく醤油焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、南瓜(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・煮物=大豆(日本(北海道))、にんじん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、芽ひじき(中国)・和え物=キャベツ(中国)、鶏ささみ(国産)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・煮物=さつま揚げ(日本、他)、つゆ(食塩(国内製造))
MFS塩分制限食	鱈のホワイトソース仕立て	・鱈のホワイトソース仕立て=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト(中国産))・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFS塩分制限食	豚肉と根菜の煮物	・豚肉と根菜の煮物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(しょうが：中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、食用調合油(-)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、ごま味噌(米みそ(国内製造))・きんぴら=ごぼう(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFS塩分制限食	豚カツ	・豚カツ=とんかつ(豚肉加工品(メキシコ製造))、ひれかつ(スペイン メキシコ 日本)、キャベツ(中国)、玉ねぎ(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、鶏胸(国産)、人参(日本)・お浸し=菜の花(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、こまつ菜(中国)、大根(日本)、たれ(日本)、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)・ポン酢和え=きのこミックス(中国)、じゃがいも(日本)、むき枝豆(中国)、ぼん酢(日本(加工国))、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、鶏胸(国産)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、片栗粉(ポーランド)、生姜(しょうが：中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFS塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、生姜(しょうが：中国)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=卵の花(カナダ又はアメリカ)、青ねぎ(中国)・サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFS塩分制限食	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(ニュージーランド、オーストラリア)、豆腐(アメリカ、タイ、他)、白菜(中国)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造))、ネギ(日本)、人参カット(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、その他・サラダ=ごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の西京漬け焼き	・鶏肉の西京漬け焼き=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、味噌漬用調味料(味噌(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)・炒り煮=蓮根(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・サラダ=もやし(日本)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)・果物=りんご(中国産)(中国)

MFS塩分制限食	めばるの和風あん	・めばるの和風あん=メバル(アメリカ)、きのこミックス(中国)、人参(日本)、だし(椎茸(中国))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・炒め煮=揚げなす(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=筍(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、鰹節(静岡・鹿児島)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(もも(中国))
MFS塩分制限食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=サワラ切身(骨取り)(メキシコ)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(輸入))、マスタード(日本(加工国))、オリーブ油(-)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、粉飴(日本)、にんにく(にんにく:中国)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・煮物=キャベツ(日本)、鶏ささみ(国産)、エリンギ(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFS塩分制限食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、とろみ調整食品(-)、青のり(中国)、塩(メキシコ)、その他