

| | | |
|------------|--------------|--|
| MFSバランス健康食 | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=豚モモ(US又はCAN又は国産)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、はちみつ(中国)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFSバランス健康食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等) |
| MFSバランス健康食 | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=海老(タイ)、有馬山椒(韓国) |
| MFSバランス健康食 | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他 |
| MFSバランス健康食 | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、にんにく(醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSバランス健康食 | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、むき枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|------------|--------------|--|
| MFSバランス健康食 | 鯖の唐揚げ トマトソース | ・鯖の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、オリーブ油(一)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSバランス健康食 | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)・煮物=さといも(中国)、鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSバランス健康食 | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きこのミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSバランス健康食 | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSバランス健康食 | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSバランス健康食 | 鯖のフリッター | ・鯖のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きこのミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(一)・フルーツ=りんご (中国産) (中国) |
| MFSバランス健康食 | 八宝菜 | ・八宝菜 =豚モモ(US又はCAN又は国産)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、有機たけのこ (中国産) (中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSカロリー制限食A | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=豚モモ(US又はCAN又は国産)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・柴漬け=しば漬け(きゅうり(中国)、なす(国産)) |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、はちみつ(中国)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食A | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、醸造調味料(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご(中国産)(中国) |
| MFSカロリー制限食A | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、つゆ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、食用調合油(-)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国) |
| MFSカロリー制限食A | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、食用調合油(-)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他 |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSカロリー制限食A | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSカロリー制限食A | 鱈の唐揚げ トマトソース | ・鱈の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、トマトピューレ(トマト：イタリア)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSカロリー制限食A | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食A | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食A | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・温野菜=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食A | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSカロリー制限食A | 鱈のフリッター | ・鱈のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食A | 八宝菜 | ・八宝菜 =白菜(中国)、豚モモ(US又はCAN又は国産)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSカロリー制限食B | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=豚モモ(US又はCAN又は国産)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ(中国)(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食B | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのことミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等) |
| MFSカロリー制限食B | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、つゆ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、食用調合油(-)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・トマト煮=大豆(日本(北海道))、トマトソース(トマト(中国産)) |
| MFSカロリー制限食B | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他 |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、にんにく(醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSカロリー制限食B | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、むき枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSカロリー制限食B | 鱈の唐揚げ トマトソース | ・鱈の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、オリーブ油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSカロリー制限食B | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食B | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食B | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSカロリー制限食B | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、粉飴(日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSカロリー制限食B | 鱈のフリッター | ・鱈のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSカロリー制限食B | 八宝菜 | ・八宝菜=豚モモ(US又はCAN又は国産)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、粉飴(日本)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食A | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=豚モモ(US又はCAN又は国産)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ(中国)(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食A | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きこのミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等) |
| MFSタンパク制限食A | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食用調合油(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国) |
| MFSタンパク制限食A | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他 |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、食用油脂(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSタンパク制限食A | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、粉飴(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSタンパク制限食A | 鯖の唐揚げ トマトソース | ・鯖の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、トマトピューレ(トマト：イタリア)、オリーブ油(-)、粉飴(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSタンパク制限食A | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵)) |
| MFSタンパク制限食A | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのみックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食A | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSタンパク制限食A | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSタンパク制限食A | 鯖のフリッター | ・鯖のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)、粉飴(日本) |
| MFSタンパク制限食A | 八宝菜 | ・八宝菜=豚モモ(US又はCAN又は国産)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|-------------|--------------|--|
| MFSタンパク制限食B | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚バラ(メキシコ又はスペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、米黒酢(日本)、はちみつ(中国)(中国)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造)、裏白木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造)、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食B | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(メキシコ又はスペイン)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等) |
| MFSタンパク制限食B | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食用調合油(-)・和え物=白菜(日本)、鶏モモ(ブラジル)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国) |
| MFSタンパク制限食B | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鰹節(静岡・鹿児島)・果物=黄桃(もも(中国))、粉飴(日本) |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、粉飴(日本)、食用調合油(-)、食用油脂(-)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)、食用油脂(-)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSタンパク制限食B | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、粉飴(日本)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食B | 鱈の唐揚げ トマトソース | ・鱈の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(一)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、いんげん(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSタンパク制限食B | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食B | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、野菜ミックス(中国)、粉飴(日本)、オリーブ油(一)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食B | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、食用油脂(-)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩 (国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造)) |
| MFSタンパク制限食B | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSタンパク制限食B | 鱈のフリッター | ・鱈のフリッター=じゃがいも(日本)、骨取たら(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(一)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)、粉飴(日本) |
| MFSタンパク制限食B | 八宝菜 | ・八宝菜=白菜(中国)、豚バラ(メキシコ又はスペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食C | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚肩ロース(カナダ・スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり(中国)、なす(国産)) |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、はちみつ(中国)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))、裏白木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食C | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく:中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご(中国産)(中国) |
| MFSタンパク制限食C | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト:アメリカ、イスラエル、イタリア等)・和え物=白菜(日本)、鶏モモ(ブラジル)、いんげん(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく:中国)・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび:中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国) |
| MFSタンパク制限食C | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが:中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鰹節(静岡・鹿児島)・果物=黄桃(もも(中国))、粉飴(日本) |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFSタンパク制限食C | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食C | 鱈の唐揚げ トマトソース | ・鱈の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、トマトピューレ(トマト：イタリア)、小麦粉(国内製造) (アメリカ、日本)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、いんげん(中国)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFSタンパク制限食C | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食C | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFSタンパク制限食C | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造)) |
| MFSタンパク制限食C | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFSタンパク制限食C | 鱈のフリッター | ・鱈のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご (中国産) (中国) |
| MFSタンパク制限食C | 八宝菜 | ・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(カナダ・スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |

| | | |
|----------|--------------|--|
| MFS塩分制限食 | 豚肉の生姜焼き | ・豚肉の生姜焼き=豚モモ(US又はCAN又は国産)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・果物=パイナップル(コスタリカ) |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉の黒酢炒め | ・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、米黒酢(日本)、はちみつ(中国)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ) |
| MFS塩分制限食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(US又はCAN又は国産)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのことミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等) |
| MFS塩分制限食 | サーモンフライ | ・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、つゆ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・トマト煮=大豆(日本(北海道))、トマトソース(トマト(中国産)) |
| MFS塩分制限食 | あじの梅おろし煮 | ・あじの梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他 |
| MFS塩分制限食 | 豚肉のスタミナ炒め | ・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(US又はCAN又は国産)、玉葱(日本)、にんにく(醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国) |
| MFS塩分制限食 | ガーリックチキン | ・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |

| | | |
|----------|--------------|---|
| MFS塩分制限食 | 鯖の唐揚げ トマトソース | ・鯖の唐揚げ トマトソース=骨取たら(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、トマトピューレ(トマト：イタリア)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、オリーブ油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国) |
| MFS塩分制限食 | 鯖のつけ焼き | ・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ) |
| MFS塩分制限食 | チキンラタトゥイユ | ・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFS塩分制限食 | チキンのハーブ焼き | ・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |
| MFS塩分制限食 | ぶりの塩焼き | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=鶏胸(国産)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造)) |
| MFS塩分制限食 | 鯖のフリッター | ・鯖のフリッター=骨取たら(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)、粉飴(日本)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ) |
| MFS塩分制限食 | 八宝菜 | ・八宝菜=豚モモ(US又はCAN又は国産)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国)) |