

MFSバランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、はちみつ（中国）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSバランス健康食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=海老(タイ)、有馬山椒(韓国)
MFSバランス健康食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・サラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSバランス健康食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、むき枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSバランス健康食	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、オリーブ油(一)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSバランス健康食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)・煮物=さといも(中国)、鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、野菜ミックス(スペイン)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSバランス健康食	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(一)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)
MFSバランス健康食	八宝菜	・八宝菜 =豚モモ(スペイン)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、有機たけのこ (中国産) (中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFSカロリー制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(スペイン)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・柴漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSカロリー制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、にんにく(にんにく：中国)、食用調合油(-)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、醸造調味料(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、食用調合油(-)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、塩(メキシコ)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・温野菜=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=牛蒡(中国)、れんこん(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食A	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSカロリー制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、 イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、 スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、人参(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(－)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・ごま昆布=佃煮(醤油：国内製造、 昆布：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食A	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(－)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	八宝菜	・八宝菜 =白菜(中国)、豚モモ(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFSカロリー制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSカロリー制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、にんにく(にんにく：中国)、食用調合油(-)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮豆=大豆(日本（北海道）)、佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)
MFSカロリー制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、醸造調味料(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、塩(メキシコ)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、むき枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=牛蒡(中国)、れんこん(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食B	鱈の唐揚げ トマトソース	・ 鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、オリーブ油(一)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ コンソメ煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・ りんご=りんご（中国産）(中国)
MFSカロリー制限食B	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・ 煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)・ お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・ 温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	チキンラタトゥイユ	・ チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト（中国産）)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ ジャが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)・ ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・ 豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく 醤油(醤油（国内製造）)、ニラ(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ 煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ネギ(日本)・ 和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・ りんご=りんご（中国産）(中国)
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き	・ ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本（加工国）)、塩(メキシコ)・ 煮物=鶏モモ(ブラジル)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、粉飴(日本)・ ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・ れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食B	鱈のフリッター	・ 鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・ マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オリーブ油(一)・ 温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	八宝菜	・ 八宝菜=豚モモ(スペイン)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料（国内製造）)、人参(日本)、有機たけのこ（中国産）(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、粉飴(日本)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・ 餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ フルーツ=黄桃(もも（中国）)

MFSタンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、粉飴(日本)、はちみつ（中国）(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSタンパク制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食用調合油(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、醸造調味料(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、塩(メキシコ)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花生(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、粉飴(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食A	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、粉飴(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、 日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、 オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、 イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・卵焼き=卵焼き(国産 (鶏卵))
MFSタンパク制限食A	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、粉飴(日本)、オリーブ油(ー)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、 スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、 オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、人参(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、食用油脂(ー)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(ー)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、 他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食A	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、 ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(ー)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=豚モモ(カナダ)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)、塩コショウ(日本、 他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、 アメリカ、 ブラジル、 中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、 日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFSタンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツタ(日本)、豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、米黒酢(日本)、はちみつ（中国）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSタンパク制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食用調合油(-)・和え物=白菜(日本)、鶏モモ(ブラジル)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉飴(日本)、にんにく(にんにく：中国)・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鯉節(静岡・鹿児島)・果物=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、食用油脂(一)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食B	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・煮物=牛蒡(中国)、れんこん(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、粉飴(日本)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食B	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(一)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、 オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食B	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、 イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食B	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産))、粉飴(日本)、オリーブ油(一)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、 スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、粉飴(日本)、食用調合油(-)、食用油脂(一)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)、食用油脂(一)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、 他)、大根(日本)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・和え物=こんにゃく(群馬県、 韓国、 中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、七味唐辛子(中国、 日本、 他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食B	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=じゃがいも(日本)、タラ(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(一)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚バラ(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、 ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、 他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、 アメリカ、 ブラジル、 中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFSタンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツタ(日本)、豚肩ロース(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）)、なす（国産）)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)、裏白木耳(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食C	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・和え物=白菜(日本)、鶏モモ(ブラジル)、いんげん(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食C	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)・果物=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食C	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・煮物=牛蒡(中国)、れんこん(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食C	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、トマトピューレ(トマト：イタリア)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、 オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食C	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、 イスラエル))、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、 スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、 他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、粉飴(日本)・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国、 中国)、つゆ(食塩 (国内製造))、七味唐辛子(中国、 日本、 他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食C	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、オリーブ油(一)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、 タンザニア、ブルキナファソ等、 アメリカ、 ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、 日本、 南米、 地中海沿岸、 東アジアなど)、塩コショウ(日本、 他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、 アメリカ、 ブラジル、 中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFS塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(スペイン)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・果物=パイナップル(コスタリカ)
MFS塩分制限食	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、米黒酢(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油（国内製造）)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鰹節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFS塩分制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、にんにく(にんにく：中国)・お浸し=菜の花(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=大豆(日本（北海道）)、佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)
MFS塩分制限食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFS塩分制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(中国)、トマトソース(トマト（中国産）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(一)、塩(メキシコ)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFS塩分制限食	鱈の唐揚げ トマトソース	・ 鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、オリーブ油(一)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ コンソメ煮=じゃがいも(日本)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・ りんご=りんご（中国産）(中国)
MFS塩分制限食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・ 煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)・ お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・ 温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	チキンラタトゥイユ	・ チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト（中国産）)、玉葱(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ ジャが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂（国内製造、スペイン製造）)、パセリ(イスラエル)・ ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	豚肉のスタミナ炒め	・ 豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、ニラ(中国)、人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 煮物=冷凍絹厚揚げ(一)、ネギ(日本)・ 和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、つゆ(食塩（国内製造）)・ りんご=りんご（中国産）(中国)
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き	・ ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本（加工国）)、塩(メキシコ)・ 煮物=鶏胸(国産)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)・ れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFS塩分制限食	鱈のフリッター	・ 鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・ マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オリーブ油(一)、粉飴(日本)・ 温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	八宝菜	・ 八宝菜=豚モモ(スペイン)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料（国内製造）)、有機たけのこ（中国産）(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・ 餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖（国内製造）)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ フルーツ=黄桃(もも（中国）)

MFS糖質制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、チキンピラフの素(鶏肉（日本）)、米油(一)、塩(メキシコ)、その他
MFS糖質制限食	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、エリソートル(中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、チキンピラフの素(鶏肉（日本）)、米油(一)、塩(メキシコ)、その他

MFS糖質制限食	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、 オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、その他・りんご=りんご (中国産) (中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、 イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、その他
MFS糖質制限食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産))、玉葱(日本)、オリーブ油(ー)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))、その他・ごま昆布=佃煮(醤油：国内製造、 昆布：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、その他
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、 他)、大根(日本)、ぽん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)、その他・煮物=人参(日本)、大根(日本)、その他・温野菜=いんげん(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、 日本))、その他
MFS糖質制限食	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、 ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)、その他・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(ー)、いりごま(ミャンマー、 中南米、 アメリカ、 タイ、 中国)、その他
MFS糖質制限食	和風きのこスパゲッティ	・和風きのこスパゲッティ=パスタ(カナダ、 オーストラリア、 日本、 アメリカ)、きのこミックス(中国)、玉葱(日本)、まぐろ油漬(中西部太平洋、 日本)、ドレッシング(しょうゆ (国内製造))、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・しゅうまい・餃子=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、酢(日本、 アメリカ、 ブラジル、 中国)・ソテー=ブロッコリー(中国)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、 アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))

MFSヘルシー食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ（中国）(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・果物=黄桃(もも（中国）)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSヘルシー食	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく 醤油(醤油 (国内製造))、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))・りんご=りんご (中国産) (中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSタンパク調整食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の黒酢炒め	・鶏肉の黒酢炒め=鶏モモ(ブラジル)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、はちみつ（中国）(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国（限定）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(ロシア)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、中濃ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)、その他・和え物=鶏ささみ(国産)、白菜(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=ちんげん菜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・果物=黄桃(もも（中国）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(一)、コンソメ(食塩（国内製造）)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	ガーリックチキン	・ガーリックチキン=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク調整食	鰯の唐揚げ トマトソース	・鰯の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、その他・りんご=りんご (中国産) (中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル))、鯉節(静岡・鹿児島)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産))、オリーブ油(ー)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造))、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、つゆ(食塩 (国内製造))、その他・りんご=りんご (中国産) (中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本 (加工国))、塩(メキシコ)、その他・煮物=人参(日本)、大根(日本)、その他・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鰯のフリッター	・鰯のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、その他・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造))、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・フルーツ=黄桃(もも (中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他