

MFSバランス健康食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	豚肉と厚揚げの炒め物	・豚肉と厚揚げの炒め物=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(スペイン)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、天ぷら粉(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、その他・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))、その他・煮豆=むき枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(国内製造)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSバランス健康食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSバランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSバランス健康食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFSバランス健康食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・和え物=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSバランス健康食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・煮物=しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、唐辛子(中国)、その他
MFSバランス健康食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身(骨取り)(中国、他)、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(アメリカ、日本、中国　等)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSバランス健康食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSバランス健康食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=昆布豆(大豆（日本） 、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSカロリー制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリnpピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(スペイン)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・和え物=キャベツ(中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))
MFSカロリー制限食A	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックベッパースソース(植物油脂（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、天ぷら粉(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSカロリー制限食A	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食A	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・しば漬け=しば漬(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚モモ(スペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSカロリー制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、揚げなす(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)
MFSカロリー制限食A	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=昆布豆(大豆（日本）、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSカロリー制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリnpース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚モモ(スペイン)、冷凍絹厚揚げ(-)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・煮物=大根(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックベッパースソース(植物油脂（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、天ぷら粉(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)
MFSカロリー制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナツ(国内製造))
MFSカロリー制限食B	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(一)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSカロリー制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食B	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)
MFSカロリー制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鯉節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSカロリー制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(アメリカ、日本、中国　等)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)
MFSカロリー制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=昆布豆(大豆（日本）、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSタンパク制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)
MFSタンパク制限食A	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚モモ(カナダ)、冷凍絹厚揚げ(ー)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、天ぷら粉(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFSタンパク制限食A	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、食用調合油(-)、オリーブ油(ー)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むぎ枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・白花生=白花生(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSタンパク制限食A	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鯉節(静岡・鹿児島)・煮豆=昆布豆(大豆（日本）)、昆布（中国）、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(アメリカ、日本、中国　等)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食A	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(-)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・白花生=白花生(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)

MFSタンパク制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、食用油脂(ー)、グリnpieces(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)
MFSタンパク制限食B	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=パプリカ(中国)、冷凍絹厚揚げ(ー)、豚バラ(スペイン)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ごぼう(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、天ぷら粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(ー)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、粉飴(日本)、食用油脂(ー)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、粉飴(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オリーブ油(ー)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食B	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚バラ(スペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)
MFSタンパク制限食B	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ＝鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、大根(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、食用調合油(-)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、食用油脂(-)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・炒め物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、その他・和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、その他

MFSタンパク制限食C	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚肩ロース(スペイン)、冷凍絹厚揚げ(ー)、ネギ(日本)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、天ぷら粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(ー)、鯉節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・コンポート=りんご（中国産）(中国)
MFSタンパク制限食C	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(一)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、バター(日本)、食用調合油(-)・煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食C	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)
MFSタンパク制限食C	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肩ロース(スペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ　=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)
MFSタンパク制限食C	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食C	あじのピリ辛焼き	・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食C	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)・炒め物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)

MFS塩分制限食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリnpース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚モモ(スペイン)、冷凍絹厚揚げ(-)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(スペイン)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックベッパースソース(植物油脂（国内製造）)
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、天ぷら粉(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)
MFS塩分制限食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))
MFS塩分制限食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オリーブ油(一)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他

MFS塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子とえ(日本、ブラジル、他)・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFS塩分制限食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)
MFS塩分制限食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)
MFS塩分制限食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・煮豆=昆布豆(大豆（日本）、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(アメリカ、日本、中国　等)、その他・お浸し=菜の花(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFS塩分制限食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)
MFS塩分制限食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、鶏ささみ(国産)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)

MFS糖質制限食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、その他・炒め物=ちんげん菜(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(スペイン)、パプリカ(中国)、冷凍絹厚揚げ(一)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、エリソートル(中国)、生姜(しょうが：中国)、天ぷら粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、炊飯用穀類(日本、アメリカ、中国、カナダ、ペルー、オーストラリア、タイ、パラグアイ他、ミャンマー他)、米油(一)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、つゆ(食塩（国内製造）)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(一)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、パセリ(イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	トマトとナッツの サラダ風パスタ	・トマトとナッツのサラダ風パスタ=パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、ドレッシング(食用植物油脂（国内製造）)、トマトソース(トマト（中国産）)、トマト(トマト：イタリア)、アーモンド(アメリカ)、クルミ(アメリカ合衆国)、オリーブ油(一)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ムニエル=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参カット(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、バター(日本)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)・サラダ=キャベツ(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFS糖質制限食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、揚げなす(中国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、エリスリトール(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナツ(国内製造))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、食用調合油(-)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツタ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、炊飯用穀類(日本、アメリカ、中国、カナダ、ペルー、オーストラリア、タイ、パラグアイ他、ミャンマー他)、米油(一)、その他
MFS糖質制限食	明太子スパゲッ ティ	・明太子スパゲッティ=パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、イカ(中国（南太平洋沖）、他)、明太子ソース(辛子明太子（国内製造）)、玉葱(日本)、青ねぎ(中国)、オリーブ油(一)、焼のり(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・チキンのバジル焼き=鶏モモ(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、バジルオイルソース(植物油脂（国内製造）)、バジル(アメリカ)、塩(メキシコ)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(一)、こまつ菜(中国)、あさり(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、唐辛子(中国)、その他・煮豆=昆布豆(大豆（日本）、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSヘルシー食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・炒め物=ちんげん菜(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(スペイン)、パプリカ(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、いんげん(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、天ぷら粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(－)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、つゆ(食塩（国内製造）)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(－)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSヘルシー食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、揚げなす(中国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、食用調合油(-)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=キャベツタ(日本)、サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=コーン(ベトナム)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、あさり(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、唐辛子(中国)・煮豆=昆布豆(大豆（日本）、昆布（中国）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSタンパク調整食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(国産、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリnpピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、その他・炒め物=ちんげん菜(中国)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉と厚揚げ炒め物	・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(スペイン)、パプリカ(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉のバーベキューソース	・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、生姜(しょうが：中国)、天ぷら粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(－)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、つゆ(食塩（国内製造）)、片栗粉(北海道)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのトマトソース煮込み	・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(－)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク調整食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、その他・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・和え物=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、揚げなす(中国)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(スペイン)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ＝鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、食用調合油(-)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=キャベツタ(日本)、サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=コーン(ベトナム)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、あさり(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、唐辛子(中国)、その他・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他