

MFSバランス健康食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSバランス健康食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSバランス健康食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSバランス健康食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSバランス健康食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、醸造調味料(日本)、乾しいたけ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(国内製造)、つゆ(食塩(国内製造))
MFSバランス健康食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他
MFSバランス健康食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ)、菜の花(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、芽ひじき(中国)、その他・酢蓮根=ブロッコリー(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSバランス健康食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)・ あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ 和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ 煮豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ サラダ=ポテト(北海道)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ 煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・ お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSバランス健康食	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・ 切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・ 和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・ コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・ 和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ 和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSバランス健康食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))・ 煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ 和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・ 昆布豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))
MFSバランス健康食	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・ あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ 甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、その他・ 金時豆=金時豆(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他
MFSバランス健康食	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚モモ(カナダ)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、醸造調味料(日本)、その他・ サラダ=鶏ささみ(国産)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・ 煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、その他・ 酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食A	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ:国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが:中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが:中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、オリーブ油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSカロリー制限食A	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、生姜(しょうが:中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))
MFSカロリー制限食A	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、その他・コンソメ煮=カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))

MFSカロリー制限食A	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・漬物=大根(日本)、人参(日本)、塩昆布(日本)、ゆず果汁(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=ポテト(北海道)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、食用調合油(-)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSカロリー制限食A	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSカロリー制限食A	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSカロリー制限食A	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食B	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ：国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国))、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、オリーブ油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、塩(メキシコ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSカロリー制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSカロリー制限食B	ほきの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、乾しいたけ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、その他・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))

MFSカロリー制限食B	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩(メキシコ)、塩コショウ(日本、他)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)
MFSカロリー制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・昆布豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))
MFSカロリー制限食B	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、その他・金時豆=金時豆(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他
MFSカロリー制限食B	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食A	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、食用調合油(-)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食A	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、乾しいたけ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、生姜(しょうが：中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(カナダ)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=人参カット(中国)、こや豆腐(アメリカ、日本、日本)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)
MFSタンパク制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(カナダ)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ(大豆))、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食A	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSタンパク制限食A	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、豚モモ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・あんかけ=ピーマン(中国)、こや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚モモ(カナダ)、キャベツ(中国)、中華調味料(味噌(国内製造))、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)・フルーツ=黄桃(もも(中国))

MFSタンパク制限食B	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の油淋ソース	・蒸し鶏の油淋ソース=キャベツ(中国)、鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・だいがくいも=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=じゃがいも(日本)、鶏モモ(ブラジル)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、食用油脂(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツタ(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂)、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、食用油脂(-)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食B	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、オリーブ油(-)・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSタンパク制限食B	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、れんこん(中国)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=揚げなす(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、山椒末(中国、日本)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、食用油脂(-)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=揚げナス(ベトナム)、食用調合油(-)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)
MFSタンパク制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚バラ(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食B	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=揚げなす(中国)、タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSタンパク制限食B	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、豚バラ(スペイン)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食B	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌(国内製造))、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))・フルーツ=黄桃(もも(中国))

MFSタンパク制限食C	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚肩ロース(スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、むき枝豆(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=キャベツ(中国)、鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=じゃがいも(日本)、鶏モモ(ブラジル)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=キャベツ(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=コーン(ベトナム)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFSタンパク制限食C	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)・煮物=牛蒡(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、食用油脂(-)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFSタンパク制限食C	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食C	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))・和え物=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ロース(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFSタンパク制限食C	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、じゃがいも(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=揚げなす(中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、醸造調味料(日本)、山椒末(中国、日本)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他
MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=揚げナス(ベトナム)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)
MFSタンパク制限食C	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、塩(メキシコ)、食用調合油(-)、その他・切干大根煮=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食C	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=揚げなす(中国)、タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、鶏胸(国産)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFSタンパク制限食C	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、豚バラ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、しいたけ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)
MFSタンパク制限食C	回鍋肉	・ 回鍋肉=キャベツ(中国)、豚肩ロース(スペイン)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌(国内製造))、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・煮物=有機たけのこ(中国産)(中国)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFS塩分制限食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚モモ(スペイン)、ニラ(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、裏白木耳(中国)、コチジャン(みそ:国内製造)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・サラダ=ポテト(北海道)、むき枝豆(中国)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが:中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)
MFS塩分制限食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、キャベツ(中国)、青ねぎ(中国)、粉飴(日本)、醸造調味料(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、食用調合油(-)、生姜(しょうが:中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)・煮物=大根(日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))・煮物=人参(日本)、れんこん(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・サラダ=ごぼう・にんじん(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、オリーブ油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)
MFS塩分制限食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)
MFS塩分制限食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、乾しいたけ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=ごぼう(中国)、豚モモ(国産、カナダ)、生姜(しょうが:中国)・浅漬け=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、ほうれん草(中国)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、その他・コンソメ煮=じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他
MFS塩分制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維(還元難消化性デキストリン)(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、醸造調味料(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、その他

MFS塩分制限食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、人参(日本)、ごぼう(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、食用調合油(-)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・ あんかけ=南瓜(中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ 和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・ 温野菜=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ サラダ=ポテト(北海道)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ 煮物=人参カット(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、その他・ お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ (大豆))、つゆ(食塩 (国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、その他
MFS塩分制限食	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌 (国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、塩(メキシコ)、その他・ 切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ (大豆))、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・ 和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・ コンポート=パイナップル(コスタリカ)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩 (国内製造))・ 和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ 和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)
MFS塩分制限食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕 (国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩 (国内製造))・ 煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、鶏胸(国産)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ 和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・ 昆布豆=昆布豆(大豆 (日本))、昆布 (中国))
MFS塩分制限食	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、豚モモ(スペイン)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ あんかけ=ピーマン(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ 甘酢=揚げなす(中国)、人参(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・ 金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚モモ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌 (国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、その他・ サラダ=胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・ 酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・ 煮豆=むぎ枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFS糖質制限食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)、その他・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	ナポリタンスパゲッティ	・ナポリタンスパゲッティ=パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、ケチャップ(トマト(輸入))、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(しょうゆ(国内製造))・ソテー=きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)
MFS糖質制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=グリnpieces(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・サラダ=マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、わかめ(塩蔵わかめ(韓国製造、国内製造))、その他
MFS糖質制限食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮豆=昆布豆(大豆(日本)、昆布(中国))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、オリーブ油(一)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、オリーブ油(一)、その他・和え物=カリフラワー(中国)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ワイルド(アメリカ産)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(一)、わかめ(塩蔵わかめ(韓国製造、国内製造))、その他

MFS糖質制限食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあへの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、油あげ(アメリカ(大豆))、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	ジェノバパスタ	・ ジェノバパスタ=パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、洋風ソース(バジルペースト(アメリカ製造))、玉葱(日本)、海老(タイ)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、人参(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)
MFS糖質制限食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、豚バラ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=揚げなす(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSヘルシー食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))・お浸し=こまつ菜(中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造)、塩(メキシコ)・サラダ=キャベツタ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)・サラダ=マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、オリーブ油(-)・和え物=カリフラワー(中国)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=むぎ枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)・酢の物=蓮根(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ワイルド(アメリカ産)、塩(メキシコ)・こんにゃくご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSヘルシー食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあえの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・切干大根煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、豚バラ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=揚げなす(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSタンパク調整食	豚肉のプルコギ	・豚肉のプルコギ=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、人参(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、ニラ(中国)、裏白木耳(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、コチジャン(みそ：国内製造)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、唐辛子(中国)、その他・煮物=大根(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、つゆ(食塩(国内製造))、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、あんかけのたれ(ねぎスライス(中国)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、塩コショウ(日本、他)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、その他・和え物=もやし(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉ねぎ(中国)、タンドリーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=グリーンピース(アメリカ合衆国)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・サラダ=マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	ホキの和風ソース	・ホキの和風ソース=ホキ(ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・フルーツ=黄桃(もも(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのクリームソース	・チキンのクリームソース=鶏モモ(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・トマト煮=野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、オリーブ油(-)、その他・和え物=カリフラワー(中国)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造))、パセリ(イスラエル)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・ソテー=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、芽ひじき(中国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、ワイルド(アメリカ産)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク調整食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、ごぼう(中国)、人参(日本)、しいたけ笠スライス(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、塩コショウ(日本、他)、塩(メキシコ)、その他・和え物=こまつ菜(中国)、くるみあへの素(くるみペースト(国内製造))、クルミ(アメリカ合衆国)、その他・あんかけ=南瓜(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・サラダ=ポテト(北海道)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、かつお(インドネシア、日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉となすのみそ炒め	・ 豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(スペイン)、揚げなす(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌(国内製造))、赤ピーマン(中国)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・切干大根煮=人参(日本)、さつま揚げ(タイ、インドネシア、米国、他)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・和え物=菜の花(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏モモ(ブラジル)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造))、ピーマン(中国)、人参(日本)、たけのこ(ベトナム)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、水煮ぜんまい(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・和え物=キャベツ(中国)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、菜の花(中国)、粕漬の素(酒粕(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	カニのオイスターソース炒め	・ カニのオイスターソース炒め=こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、魚介練り製品(アメリカ・日本・チリ・アルゼンチン・タイ・インド)、豚バラ(スペイン)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、韓国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・和え物=揚げなす(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	回鍋肉	・ 回鍋肉=豚バラ(スペイン)、キャベツ(中国)、ネギ(日本)、中華調味料(味噌(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他