

MFSバランス健康食	八宝菜	・八宝菜 =豚モモ(カナダ)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造) )、有機たけのこ (中国産) (中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうぎ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造) )、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国) )
MFSバランス健康食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、トマトソース(トマト (中国産) )、玉葱(日本)、野菜ミックス(スペイン)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造) )、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国) )、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造) )、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)
MFSバランス健康食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造) )、食用調合油(-)・煮物=さといも(中国)、鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSバランス健康食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、にんにく 醤油(醤油 (国内製造) )、ニラ(中国)、人参(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、つゆ(食塩 (国内製造) )・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSバランス健康食	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛モモ(オーストラリア)、ピーマン(中国)、むき枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSバランス健康食	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト(中国産))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、オリーブ油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご(中国産)(中国)
MFSバランス健康食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(日本、アメリカ他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・お浸し=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造))、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=海老(タイ)、有馬山椒(韓国)
MFSバランス健康食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩(国内製造))、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きこのミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSバランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造))、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSバランス健康食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・サラダ=マカロニ(カナダ、アメリカ、他)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本(加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSバランス健康食	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛モモ(オーストラリア)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、はちみつ(中国)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食A	八宝菜	・八宝菜 =白菜(中国)、豚モモ(カナダ)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造) )、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造) )、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国) )
MFSカロリー制限食A	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造) )、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・温野菜=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国) )、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、ソース(国内製造 (食用植物油脂) )、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩 (国内製造) )、食用調合油(-)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油 (国内製造) )、人参(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、つゆ(食塩 (国内製造) )・ごま昆布=佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食A	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛モモ(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食A	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSカロリー制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、フレックス B 6 (カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSカロリー制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのごミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・柴漬け=しば漬(きゅうり (中国) )、なす (国産) )
MFSカロリー制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、食用調合油(-)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂) )、かつお(インドネシア、日本)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食A	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油 (国内製造) )・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)

MFSカロリー制限食B	八宝菜	・八宝菜=豚モモ(カナダ)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造) )、人参(日本)、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、粉飴(日本)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造) )、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国) )
MFSカロリー制限食B	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造) )、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国) )、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩 (国内製造) )・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSカロリー制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油 (国内製造) )、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、つゆ(食塩 (国内製造) )・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSカロリー制限食B	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛モモ(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、むぎ枝豆(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSカロリー制限食B	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、オリーブ油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSカロリー制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、フレックス B 6 (カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・お浸し=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=大豆(日本 (北海道) )、佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)
MFSカロリー制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご (中国産) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSカロリー制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSカロリー制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂) )、かつお(インドネシア、日本)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=鶏モモ(ブラジル)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、粉飴(日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSカロリー制限食B	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、米黒酢(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ (中国) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油 (国内製造) )・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=豚モモ(カナダ)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料(国内製造)、人参(日本)、有機たけのこ(中国産)(中国)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食A	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産)、玉葱(日本)、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造)、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造)、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・卵焼き=卵焼き(国産(鶏卵))
MFSタンパク制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、食用油脂(-)、塩(メキシコ)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食A	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛モモ(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、粉飴(日本)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食A	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト(中国産)、トマトピューレ(トマト:イタリア)、オリーブ油(-)、粉飴(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、コンソメ(食塩(国内製造)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内製造)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(日本、アメリカ他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト:イスラエル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、生姜(しょうが:中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・お浸し=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩(国内製造)、粉わさび(西洋わさび:中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖(韓国製造、タイ製造、国内製造)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、コンソメ(食塩(国内製造)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きこミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく:中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご(中国産)(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSタンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油(国内製造)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩(国内製造)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが:中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、かつお(インドネシア、日本)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本(加工国))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食A	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛肩ロース(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、粉飴(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、はちみつ(中国)(中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油(国内製造))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)



MFSタンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚バラ(スペイン)、中華調味料(米発酵調味料(国内製造)、人参(日本)、有機たけのこ(中国産)(中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食B	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト(中国産)、野菜ミックス(スペイン)、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造)、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産)、食用油脂(-)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))
MFSタンパク制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=じゃがいも(日本)、タラ(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造(食用植物油脂)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・煮物=揚げなす(中国)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、粉飴(日本)、食用調合油(-)、食用油脂(-)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)、食用油脂(-)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食B	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛バラ(メキシコ)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食B	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトピューレ(トマト：イタリア)、トマトソース(トマト (中国産) )、オリーブ油(一)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、いんげん(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツタ(日本)、サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(一)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、つゆ(食塩 (国内製造) )・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、オリーブ油(一)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご (中国産) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFSタンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツタ(日本)、豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFSタンパク制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂) )、かつお(インドネシア、日本)・果物=黄桃(もも (中国) )、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、食用調合油(-)、ぽん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食B	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油 (国内製造) )、裏白木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)

MFSタンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(カナダ)、中華調味料(米発酵調味料(国内製造)、人参(日本)、有機たけのこ(中国産)(中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFSタンパク制限食C	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂(国内製造、スペイン製造)、パセリ(イスラエル)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))
MFSタンパク制限食C	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏モモ(ブラジル)、ソース(国内製造(食用植物油脂))、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、オリーブ油(-)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食C	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=菜の花(中国)、さば(アイスランド他)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFSタンパク制限食C	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=揚げなす(中国)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(メキシコ)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、牛蒡(中国)、ほうれん草(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFSタンパク制限食C	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、揚げなす(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=人参(日本)、いんげん(中国)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食C	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツタ(日本)、サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、いんげん(中国)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、つゆ(食塩 (国内製造) )・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・和え物=れんこん(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)
MFSタンパク制限食C	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きこのミックス(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご (中国産) (中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツタ(日本)、豚肩ロース(カナダ)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・しば漬け=しば漬(きゅうり (中国) )、なす (国産) )
MFSタンパク制限食C	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂) )、かつお(インドネシア、日本)・果物=黄桃(もも (中国) )、粉飴(日本)
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぽん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉飴(日本)・和え物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFSタンパク制限食C	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛肩ロース(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油 (国内製造) )、裏白木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)

MFS塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=豚モモ(カナダ)、白菜(中国)、中華調味料(米発酵調味料 (国内製造) )、有機たけのこ (中国産) (中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・餃子の甘酢がけ=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖 (国内製造) )、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも (中国) )
MFS塩分制限食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、玉葱(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・じゃが芋のアリオリソース=じゃがいも(日本)、たれ(食用植物油脂 (国内製造、スペイン製造) )、パセリ(イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、醸造調味料(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・トマト煮=揚げなす(中国)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(トマト (中国産) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)
MFS塩分制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、フリッター粉(日本)、マスタード(日本(加工国) )、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)・マリネ=きのこミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オリーブ油(-)、粉飴(日本)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(国内・長崎)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、つゆ(食塩 (国内製造) )・煮物=鶏モモ(ブラジル)、さといも(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)
MFS塩分制限食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、にんにく 醤油(醤油 (国内製造) )、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ネギ(日本)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、つゆ(食塩 (国内製造) )・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFS塩分制限食	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛モモ(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)、その他・煮物=冷凍絹厚揚げ(-)、ほうれん草(中国)、牛蒡(中国)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他

MFS塩分制限食	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、オリーブ油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コンソメ煮=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、じゃがいも(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)
MFS塩分制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、フレックス B 6 (カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、鶏胸(国産)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・お浸し=こまつ菜(中国)、白素干(韓国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・煮物=大豆(日本 (北海道) )、佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)
MFS塩分制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささみ(国産)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・コンポート=りんご (中国産) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)
MFS塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(カナダ)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、揚げなす(中国)、グリーンピース(アメリカ合衆国)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・果物=パイナップル(コスタリカ)
MFS塩分制限食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、鶏モモ(ブラジル)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(国内製造 (食用植物油脂) )、かつお(インドネシア、日本)、その他・浅漬け=白菜(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=鶏胸(国産)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、ごま味噌(米みそ (国内製造) )・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))
MFS塩分制限食	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛モモ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、れんこん(中国)、食物繊維 (還元難消化性デキストリン) (-)、米黒酢(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・中華炒め=白菜(中国)、あさり(中国)、人参(日本)、中華たれ(醤油 (国内製造) )・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)

MFS糖質制限食	和風きのこスパゲッティ	・和風きのこスパゲッティ=パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、きのこミックス(中国)、玉葱(日本)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、ドレッシング(しょうゆ(国内製造)、青ねぎ(中国)、食用調合油(-)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・しゅうまい・餃子=ぎょうざ(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、甘酢あんかけのたれ(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・ソテー=ブロッコリー(中国)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))
MFS糖質制限食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、トマトソース(トマト(中国産)、野菜ミックス(スペイン)、玉葱(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、チキンピラフの素(鶏肉(日本)、米油(-)、塩(メキシコ)、その他
MFS糖質制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、塩(メキシコ)、その他・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造)、食用調合油(-)、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル)、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油(国内製造)、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造)、つゆ(食塩(国内製造)、その他・ごま昆布=佃煮(醤油：国内製造、昆布：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(メキシコ)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造)、塩(メキシコ)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、E151(アメリカ産)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、チキンピラフの素(鶏肉(日本)、米油(-)、塩(メキシコ)、その他

MFS糖質制限食	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、オリーブ油(-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、その他・りんご=りんご (中国産) (中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=さといも(中国)、いんげん(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、パセリ(イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFS糖質制限食	カルボナーラスパゲッティ	・カルボナーラスパゲッティ=カルボナーラソース(植物性脂肪食品 (国内製造) )、パスタ(カナダ、オーストラリア、日本、アメリカ)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、パセリ(イスラエル)・ペッパー焼=鶏モモ(ブラジル)、ピーマン(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )・トマト煮=揚げなす(中国)、トマトソース(トマト (中国産) )・フルーツ=黄桃(もも (中国) )
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、ぽん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、その他・温野菜=いんげん(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他
MFS糖質制限食	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他



MFSヘルシー食	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(カナダ)、中華調味料(米発酵調味料(国内製造)、人参(日本)、有機たけのこ(中国産)(中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産)、玉葱(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))・りんご=りんご(中国産)(中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(メキシコ)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSヘルシー食	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、オリーブ油(-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)・りんご=りんご (中国産) (中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=さといも(中国)、いんげん(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=きこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・果物=黄桃(もも (中国) )・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)
MFSヘルシー食	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)・ご飯=いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)

MFSタンパク調整食	八宝菜	・八宝菜=白菜(中国)、豚肩ロース(カナダ)、中華調味料(米発酵調味料(国内製造)、人参(日本)、有機たけのこ(中国産)(中国)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、裏白木耳(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩コショウ(日本、他)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく:中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・フルーツ=黄桃(もも(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンラタトゥイユ	・チキンラタトゥイユ=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(スペイン)、トマトソース(トマト(中国産))、玉葱(日本)、オリーブ油(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、食用調合油(-)、にんにく(にんにく:中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、じゃがいも(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ハーブ(メキシコ等)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(-)、コンソメ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく:中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、パセリ(イスラエル)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ(アメリカ・ロシア)、じゃがいも(日本)、マスタード(日本(加工国))、フリッター粉(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、鶏胸(国産)、その他・マリネ=揚げなす(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=さば(アイスランド他)、菜の花(中国)、醸造調味料(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、たれ(日本)、生姜(しょうが:中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油(国内製造))、人参(日本)、ニラ(中国)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、その他・和え物=いんげん(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、つゆ(食塩(国内製造))、その他・りんご=りんご(中国産)(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉のガーリック炒め	・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(メキシコ)、ピーマン(中国)、しいたけ笠スライス(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂(国内製造))、塩(メキシコ)、その他・和え物=さといも(中国)、ごま味噌(米みそ(国内製造))、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他

MFSタンパク調整食	鱈の唐揚げ トマトソース	・鱈の唐揚げ トマトソース=タラ(アメリカ・ロシア)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマトソース(トマト (中国産) )、トマトピューレ(トマト：イタリア)、オリーブ油(-)、小麦粉 (国内製造) (アメリカ、日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、その他・りんご=りんご (中国産) (中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(骨取り)(日本、韓国、アメリカ、ロシア、他)、キャベツタ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト：イスラエル等)、食用調合油(-)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、フライ調理用粉(-)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・煮物=さといも(中国)、いんげん(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、生姜(しょうが：中国)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、つゆ(食塩 (国内製造) )、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、じゃがいも(日本)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖 (韓国製造、タイ製造、国内製造) )、醸造調味料(日本)、コンソメ(食塩 (国内製造) )、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・お浸し=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定) )、レモン(レモン (アルゼンチン、イスラエル) )、かつお(インドネシア、日本)、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(スペイン)、玉葱(日本)、キャベツタ(日本)、焼肉のたれ(醤油 (国内製造) )、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(中国)、インゲン(スペイン)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、竹輪(日本、米国、タイ、他)、つゆ(食塩 (国内製造) )、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、大根(日本)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、その他・煮物=れんこん(中国)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、その他・果物=黄桃(もも (中国) )、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き =ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(中国)、ぼん酢(日本 (加工国) )、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、その他・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、赤しそジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉の黒酢炒め	・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(メキシコ)、れんこん(中国)、玉葱(日本)、米黒酢(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、はちみつ (中国) (中国)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、唐辛子(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ソテー=まめ(日本)、ガーリックペッパーソース(植物油脂 (国内製造) )、塩(メキシコ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他