

MFSバランス健康食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=大根(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・だいがくいも=中華ポテト(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSバランス健康食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ごぼうにんじんミックス(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ソテー=グリッピーズ(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSバランス健康食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSバランス健康食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、豚肉(カナダ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	回鍋肉	・回鍋肉=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚もも(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パインアップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSバランス健康食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=小松菜(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFSバランス健康食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSバランス健康食	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、にんにく(中国)、その他
MFSバランス健康食	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・和え物=インゲン(中国)
MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFSカロリー制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ごぼうにんじんミックス(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、いか(中国)、玉葱(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=小松菜(中国)
MFSカロリー制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、その他・煮物=じゃが芋(日本)、しいたけ(中国)、玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パインアップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSカロリー制限食A	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・漬物=大根(日本)、人参(日本)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)・和え物=小松菜(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)
MFSカロリー制限食A	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食A	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・コンソメ煮=カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、にんにく(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・和え物=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=じゃがいも(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFSカロリー制限食B	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ごぼうにんじんミックス(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、いか(中国)、玉葱(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=じゃが芋(日本)、しいたけ(中国)、玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、その他・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSカロリー制限食B	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=小松菜(中国)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食B	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・コンソメ煮=ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、にんにく(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	ほきの和風ソース	・ ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFSタンパク制限食A	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・だいがくいも=中華ポテト(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ごぼうにんじんミックス(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ソテー=グリッピーズ(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚腿(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・だいがくいも=中華ポテト(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食A	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、いか(中国)、玉葱(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、その他・煮物=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、豚挽肉(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=コンヤク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=豚腿(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・フルーツ=黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食A	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚腿(脂付)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、その他・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パインアップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=小松菜(中国)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=粉あめ(フランス)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食A	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、にんにく(中国)、その他
MFSタンパク制限食A	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、粉あめ(フランス)、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食A	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFSタンパク制限食B	鶏肉の油淋ソース	・蒸し鶏の油淋ソース=キャベツ(日本)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・だいがくいも=中華ポテト(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=ジャガ芋(日本)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSタンパク制限食B	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、玉葱(日本)、いか(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・和え物=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、豚挽肉(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))・フルーツ=黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食B	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、その他・切干大根煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、切干大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パインアップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSタンパク制限食B	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒粉(中国・日本・韓国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=粉あめ(フランス)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食B	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・和え物=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、カブ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=じゃがいも(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食B	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFSタンパク制限食C	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=キャベツ(日本)、鶏卵(皮付)(ブラジル)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=じゃが芋(日本)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食C	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、玉葱(日本)、いか(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・和え物=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食C	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、豚挽肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=コンヤク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・切干大根煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、切干大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFSタンパク制限食C	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、赤みそ(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒粉(中国・日本・韓国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食C	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、粉あめ(フランス)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、カブ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=じゃがいも(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、木耳(中国)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFS塩分制限食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ごぼうにんじんミックス(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFS塩分制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFS塩分制限食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、いか(中国)、豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFS塩分制限食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=じゃが芋(日本)、しいたけ(中国)、玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFS塩分制限食	回鍋肉	・回鍋肉=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、その他・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他

MFS塩分制限食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=小松菜(中国)、くるみ(アメリカ)、くるみ(アメリカ)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFS塩分制限食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)
MFS塩分制限食	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・コンソメ煮=ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、にんにく(中国)、その他
MFS塩分制限食	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=さがぎごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=じゃがいも(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛もも(脂無)(オーストラリア)、ニラ(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・サラダ=じゃがいも(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)

MFS糖質制限食	野菜たっぷりトマトソースパスタ	・トマトパスタソース=トマトソース(日本)、鶏皮付(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏皮付(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚皮付(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、玉葱(日本)、いか(中国)、豚皮付(メキシコ、ブラジル)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・煮物=こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、あげなす(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	回鍋肉	・回鍋肉=豚皮付(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFS糖質制限食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・和え物=小松菜(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	スパゲッティアラビータ	・ アラビータソース=アラビータ(イタリア、日本他)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=リンゴ(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、オリーブ油(スペイン)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・和え物=カリフラワー(中国)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSヘルシー食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・こんにゃくご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、玉葱(日本)、いか(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮物=こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・和え物=揚げなす(ベトナム)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、あげなす(ベトナム)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	回鍋肉	・回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・和え物=小松菜(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、オリーブ油(スペイン)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・和え物=カリフラワー(中国)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、カブ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	鶏肉の油淋ソース	・鶏肉の油淋ソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、塩胡椒(日本・アメリカ)、生姜(中国)、その他・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肉(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=青梗菜(中国)、玉葱(日本)、いか(中国)、豚肉(脂付)(メキシコ、ブラジル)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・煮物=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、あげなす(ベトナム)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	回鍋肉	・回鍋肉=豚肉(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉となすのみそ炒め	・豚肉となすのみそ炒め=豚肉(脂付)(メキシコ、デンマーク)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	鮭の芝焼き風	・ 鮭の芝焼き風=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子胡椒(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・和え物=小松菜(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	めばるの塩焼き	・ めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのクリームソース	・ チキンのクリームソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、オリーブ油(スペイン)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・和え物=カリフラワー(中国)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ホキの和風ソース	・ ホキの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	赤魚の煮付け	・ 赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、カブ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=じゃがいも(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉のプルコギ	・ 牛肉のプルコギ=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他