

MFSバランス健康食	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コニャク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コニャク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	酢鶏	・酢鶏=鶏もも(皮無)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSバランス健康食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSバランス健康食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSバランス健康食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛もも(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSバランス健康食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、 <i>カヲ</i> (ベトナム)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ 煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ 煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)
MFSバランス健康食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、 <i>ピ ー</i> マン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ 煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSバランス健康食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚 ニ (カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ 煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ 煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ 煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ 煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSバランス健康食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚 ニ (カナダ)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)

MFSカロリー制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	酢鶏	・酢鶏=鶏もも(皮無)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSカロリー制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ))
MFSカロリー制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=コンヤク(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛もも(脂無)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、 ロシア、 アメリカ)、 <i>ᄇᄇᄇ</i> (ベトナム)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、 <i>ᄇᄇᄇ</i> (中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚 ^{ᄇᄇᄇ} (カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))・温野菜=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚モモ(脂無)(カナダ)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす）、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他））

MFSカロリー制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	酢鶏	・酢鶏=鶏もも(皮無)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=まがし切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛もも(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、杼(ベトナム)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)
MFSカロリー制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSカロリー制限食B	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食B	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚モモ(脂無)(カナダ)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)

MFSタンパク制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	酢鶏	・酢鶏=鶏もも(皮無)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)、人参(日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(フランス)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛もも(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、杼(ベトナム)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食A	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚もも(カナダ)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)

MFSタンパク制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏 ^ㇿ ㇿ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	酢鶏	・酢鶏=鶏 ^ㇿ ㇿ(皮付)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パ ^ㇿ イッパ ^ㇿ ル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハ ^ㇿ バ ^ㇿ グ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ) ・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャ ^ㇿ ガ ^ㇿ 芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(フランス)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏 ^ㇿ ㇿ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛 ^ㇿ バ ^ㇿ ㇿ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンビ ^ㇿ ース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、 <i>ກາງ</i> (ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米（アメリカ、日本）、大豆（日本）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=白菜(日本)、メルルーサ(輸入)、ピーマン(中国)、人参(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚 <i>ປາງ</i> (脂付)(メキシコ、ブラジル)、大根(日本)、 <i>ກາງ</i> (ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏 <i>ເຖ</i> (皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、里芋(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、その他・中華ポテト=中華ポテト(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚 <i>ປາງ</i> (脂付)(メキシコ、ブラジル)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他）)

MFSタンパク制限食C	筑前煮	・筑前煮=鶏㊦㊦(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾝﾔｸ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おから(大豆())(日本)、ｺﾝﾔｸ(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食C	酢鶏	・酢鶏=鶏㊦㊦(皮付)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイナップル=ﾊﾟｲｯﾌﾟﾙ(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ) ・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・煮物=大根(日本)、ｺﾝｿﾒ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食C	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、ｺﾝﾔｸ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食C	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏㊦㊦(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、ｺﾝｿﾒ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=ﾊﾟｲｯﾌﾟﾙ(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛㊦㊦(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ﾄﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食C	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、 ホウ ホ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))、砂糖(オーストラリア・ タイ・ フィジー・ 他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・ 米(日本)・ コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・ 日本等)醸造調味料(中国・ タイ等))、その他・ 煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ 煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・ アフリカ・ アメリカ他)、その他・ 浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・ タイ・ フィジー・ 他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・ 米(日本)・ コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・ 和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、 ホウ ホ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・ 南ア・ 日本等)タンパク加水分解物(米・ 日本等))、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ 煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・ カナダ）・ 植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・ しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、みりん(水あめ(米・ 日本等)醸造調味料(中国・ タイ等))、酒(水あめ(米・ 南ア・ 日本等)タンパク加水分解物(米・ 日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))、山椒粉(中国・ 日本・ 韓国)・ 炒め煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・ カナダ）・ 植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ 温野菜=インゲン(中国)
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ 煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ 和え物=青梗菜(中国)・ フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、里芋(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ 煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ 和え物=牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ 浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・ タイ・ フィジー・ 他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))・ 炒め物=小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、大豆(アメリカ・ 南米他))、ひじき(韓国)・ 和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・ アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ フルーツ=白桃(中国)

MFS塩分制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、人参(日本)、蓮根(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	酢鶏	・酢鶏=鶏もも(皮無)(ブラジル)、パプリカ(スペイン)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))
MFS塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=まがし切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)
MFS塩分制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFS塩分制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛もも(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFS塩分制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、𦵇𦵇(ベトナム)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)
MFS塩分制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFS塩分制限食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚𦵇(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=こんにゃく(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFS塩分制限食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚モモ(脂無)(カナダ)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)

MFS糖質制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	酢鶏	・酢鶏=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(スペイン)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハバ ーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ) ・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	牛肉たっぷりボロネーゼ	・ボロネーゼソース=玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	お肉の旨味のミートソースペンネ	・ ミートソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=じゃが芋(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=小松菜(中国)、オリーブ油(スペイン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他

MFSヘルシー食	筑前煮	・ 筑前煮=鶏𣎵(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おから(大豆())(日本)、ｺﾝﾔｸ(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	酢鶏	・ 酢鶏=鶏𣎵(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(スペイン)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、ﾏｯｼｭｰﾑ(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらの蒲焼風	・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さばの味噌煮	・ さばの味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	レモン香るさっぱりチキン	・ レモン香るさっぱりチキン=鶏𣎵(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ビーフシチュー	・ ビーフシチュー=牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ﾏｯｼｭｰﾑ(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米（アメリカ、日本） 、大豆（日本）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂（カナダ、オーストラリア他） 、砂糖（タイ、オーストラリア他）)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	筑前煮	・筑前煮=鶏𣎵𣎵(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	酢鶏	・酢鶏=鶏𣎵𣎵(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(スペイン)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白葱(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハッパ ーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ) ・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏𣎵𣎵(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米（アメリカ、日本）、大豆（日本）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の山椒焼き	・ 鶏肉の山椒焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒粉(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、人参(日本)、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の唐揚げ野菜ソース	・ 白身魚の唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、野菜(日本他)、しょうゆ(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他