

|            |            |  |
|------------|------------|--|
| MFSバランス健康食 | 八宝菜        | ・八宝菜 =豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSバランス健康食 | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)   |
| MFSバランス健康食 | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)   |
| MFSバランス健康食 | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、イタリアンレタ(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)  |
| MFSバランス健康食 | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=まはら切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))  |
| MFSバランス健康食 | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米))、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)   |
| MFSバランス健康食 | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他  |

|            |              |  |
|------------|--------------|--|
| MFSバランス健康食 | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)   |
| MFSバランス健康食 | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サーモン(鮭(日本)・野菜パン粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・煮物=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)  |
| MFSバランス健康食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)  |
| MFSバランス健康食 | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSバランス健康食 | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏皮(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFSバランス健康食 | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))   |
| MFSバランス健康食 | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)   |

|             |            |  |
|-------------|------------|--|
| MFSカロリー制限食A | 八宝菜        | ・八宝菜 =白菜(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSカロリー制限食A | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)   |
| MFSカロリー制限食A | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=かぼちゃ(中国)  |
| MFSカロリー制限食A | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=きのこミックス(中国)、イタリアンレタ(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・温野菜=ブロッコリー(中国)   |
| MFSカロリー制限食A | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=まはら切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)   |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・ごま昆布=昆布佃煮(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSカロリー制限食A | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛もも(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他  |

|             |              |   |
|-------------|--------------|---|
| MFSカロリー制限食A | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)   |
| MFSカロリー制限食A | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)  |
| MFSカロリー制限食A | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きこのミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)   |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・柴漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))   |
| MFSカロリー制限食A | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、かつ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFSカロリー制限食A | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))  |
| MFSカロリー制限食A | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)  |

|             |            |   |
|-------------|------------|---|
| MFSカロリー制限食B | 八宝菜        | ・八宝菜=豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、人参(日本)、たけのこ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSカロリー制限食B | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)  |
| MFSカロリー制限食B | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=かぼちゃ(中国)   |
| MFSカロリー制限食B | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、イタリアンレタス(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・温野菜=ブロッコリー(中国)  |
| MFSカロリー制限食B | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=まはら切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)   |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米))、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=りんご(中国)  |
| MFSカロリー制限食B | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛もも(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他   |

|             |              |  |
|-------------|--------------|--|
| MFSカロリー制限食B | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSカロリー制限食B | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、昆布佃煮(日本)  |
| MFSカロリー制限食B | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)  |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSカロリー制限食B | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFSカロリー制限食B | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))  |
| MFSカロリー制限食B | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)   |

|             |            |   |
|-------------|------------|---|
| MFSタンパク制限食A | 八宝菜        | ・八宝菜=豚肉(カナダ)、白菜(日本)、人参(日本)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSタンパク制限食A | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、粉あめ(フランス)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)  |
| MFSタンパク制限食A | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSタンパク制限食A | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)   |
| MFSタンパク制限食A | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=まはら切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))   |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆(米))、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSタンパク制限食A | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(フランス)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他   |

|             |              |  |
|-------------|--------------|--|
| MFSタンパク制限食A | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSタンパク制限食A | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サーモン(鮭(日本)・野菜パン粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)   |
| MFSタンパク制限食A | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、粉あめ(フランス)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)   |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSタンパク制限食A | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFSタンパク制限食A | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))   |
| MFSタンパク制限食A | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)  |



|             |            |   |
|-------------|------------|---|
| MFSタンパク制限食B | 八宝菜        | ・八宝菜=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、人参(日本)、たけのこ(中国)、粉あめ(フランス)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSタンパク制限食B | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(フランス)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)   |
| MFSタンパク制限食B | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、じゃが芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カワカワ(中国)、ドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))   |
| MFSタンパク制限食B | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、胡椒(インドネシア)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)   |
| MFSタンパク制限食B | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、か(ノルウェー、日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))   |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=あげなす(ベトナム)、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSタンパク制限食B | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(フランス)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他   |

|             |              |   |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食B | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、揚げなす(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリヤ)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSタンパク制限食B | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)  |
| MFSタンパク制限食B | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのごミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)   |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)  |
| MFSタンパク制限食B | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・果物=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス) |
| MFSタンパク制限食B | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンヤク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))   |
| MFSタンパク制限食B | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、人参(日本)、木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)           |

|             |            |  |
|-------------|------------|--|
| MFSタンパク制限食C | 八宝菜        | ・八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFSタンパク制限食C | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)  |
| MFSタンパク制限食C | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、じゃが芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カワアワ(中国)、ドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))  |
| MFSタンパク制限食C | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、胡椒(インドネシア)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イリアドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)   |
| MFSタンパク制限食C | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、か(ノルウェー、日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)  |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=あげなす(ベトナム)、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)   |
| MFSタンパク制限食C | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他  |

|             |              |   |
|-------------|--------------|---|
| MFSタンパク制限食C | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、揚げなす(ベトナム)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリヤ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)  |
| MFSタンパク制限食C | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)   |
| MFSタンパク制限食C | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)   |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))   |
| MFSタンパク制限食C | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・果物=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)                  |
| MFSタンパク制限食C | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))   |
| MFSタンパク制限食C | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、人参(日本)、木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国) |

|          |            |   |
|----------|------------|---|
| MFS塩分制限食 | 八宝菜        | ・八宝菜=豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ) |
| MFS塩分制限食 | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)  |
| MFS塩分制限食 | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(スペイン)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=かぼちゃ(中国)   |
| MFS塩分制限食 | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、イタリアンレタ(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・温野菜=ブロッコリー(中国)   |
| MFS塩分制限食 | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=まはら切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)   |
| MFS塩分制限食 | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆(米))、白葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=インゲン(中国)・りんご=りんご(中国)  |
| MFS塩分制限食 | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛もも(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他  |

|          |              |   |
|----------|--------------|---|
| MFS塩分制限食 | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)   |
| MFS塩分制限食 | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、昆布佃煮(日本)   |
| MFS塩分制限食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)   |
| MFS塩分制限食 | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=パイナップル(コスタリカ)   |
| MFS塩分制限食 | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFS塩分制限食 | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏もも(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))   |
| MFS塩分制限食 | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛もも(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)   |

|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| MFS糖質制限食 | 和風きのこあんかけパスタ | ・きのこソース=ソース(大豆(),てん菜(),とうもろこし())(中国)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他                                |
| MFS糖質制限食 | チキンラタトゥイユ    | ・チキンラタトゥイユ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他                             |
| MFS糖質制限食 | チキンのハーブ焼き    | ・チキンのハーブ焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、じゃが芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・マリネ=カワカワ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 鱈のフリッター      | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=じゃが芋(日本)、ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFS糖質制限食 | 鯖のつけ焼き       | ・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFS糖質制限食 | 豚肉のスタミナ炒め    | ・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=インゲン(中国)、その他・ごま昆布=昆布佃煮(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFS糖質制限食 | 牛肉のガーリック炒め   | ・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他   |

|          |               |   |
|----------|---------------|---|
| MFS糖質制限食 | 白身魚のアメリカソース   | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他   |
| MFS糖質制限食 | サーモンフライ       | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFS糖質制限食 | カレー風味の洋風肉じゃが  | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他   |
| MFS糖質制限食 | 豚肉の生姜焼き       | ・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFS糖質制限食 | なめらかカルボナーラペンネ | ・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他   |
| MFS糖質制限食 | ぶりの塩焼き        | ・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、その他・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・温野菜=インゲン(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他  |
| MFS糖質制限食 | 牛肉の黒酢炒め       | ・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・ソテー=赤ピーマン(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |



|          |            |  |
|----------|------------|--|
| MFSヘルシー食 | 八宝菜        | ・八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)         |
| MFSヘルシー食 | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、じゃが芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カワカブ(中国)、ドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)  |
| MFSヘルシー食 | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)  |

|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| MFSヘルシー食 | 白身魚のアメリカヌソース | ・白身魚のアメリカヌソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)  |
| MFSヘルシー食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=きこのミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)   |
| MFSヘルシー食 | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・果物=黄桃(ギリシャ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)  |
| MFSヘルシー食 | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)  |
| MFSヘルシー食 | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |

|            |            |  |
|------------|------------|--|
| MFSタンパク調整食 | 八宝菜        | ・八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他        |
| MFSタンパク調整食 | チキンラタトゥイユ  | ・チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | チキンのハーブ焼き  | ・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、じゃが芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・マリネ=カブ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 鱈のフリッター    | ・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ほうれん草(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、塩胡椒(日本・アメリカ)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | 鯖のつけ焼き     | ・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | 豚肉のスタミナ炒め  | ・豚肉のスタミナ炒め=豚肉(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=インゲン(中国)、その他・りんご=りんご(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFSタンパク調整食 | 牛肉のガーリック炒め | ・牛肉のガーリック炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぶん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |

|            |              |   |
|------------|--------------|---|
| MFSタンパク調整食 | 白身魚のアメリカソース  | ・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | サーモンフライ      | ・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | カレー風味の洋風肉じゃが | ・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きこのミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFSタンパク調整食 | 豚肉の生姜焼き      | ・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他   |
| MFSタンパク調整食 | あじのさっぱり梅おろし煮 | ・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・果物=黄桃(ギリシャ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | ぶりの塩焼き       | ・ぶりの塩焼き =ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、その他・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他  |
| MFSタンパク調整食 | 牛肉の黒酢炒め      | ・牛肉の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・ソテー=赤ピーマン(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |