

|            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSバランス健康食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルド・ス(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| MFSバランス健康食 | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、豚肉(脂無)(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                                                        |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアマックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)                                                                                                                                                                                                                |
| MFSバランス健康食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カクレ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他 |
| MFSバランス健康食 | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=高野豆腐(大豆(北米) )、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=たけのこ(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                                             |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))                                   |
| MFSバランス健康食 | 牛肉と彩り野菜のトマト煮     | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアマックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他                                                                                                                                    |

|            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSバランス健康食 | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆（日本）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                                                 |
| MFSバランス健康食 | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))                                                                           |
| MFSバランス健康食 | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)                                                                                                                                                                             |
| MFSバランス健康食 | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮物=しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他                                                                                                                                                                           |
| MFSバランス健康食 | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他 |
| MFSバランス健康食 | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=ハム(カナダ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)・お浸し=オクラ(ベトナム)                                                                                                                  |
| MFSバランス健康食 | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、ポルフィリ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                          |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食A | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルド・ス(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、豚肉(脂無)(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)                                                                                                                                                               |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、ベークン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアミックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)                                                                                                                                                                                                                  |
| MFSカロリー制限食A | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カクレ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他 |
| MFSカロリー制限食A | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=たけのこ(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=小松菜(中国)                                                                                                                                                                           |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))                          |
| MFSカロリー制限食A | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)                                                                                                                                                                                                          |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食A | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆（日本）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                     |
| MFSカロリー制限食A | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))                                                                            |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング（食用植物油油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)                                                                                                                                                                                        |
| MFSカロリー制限食A | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カワワ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))                                                                                                                                                                   |
| MFSカロリー制限食A | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他                                             |
| MFSカロリー制限食A | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)・お浸し=オクラ(ベトナム)                                                                                                             |
| MFSカロリー制限食A | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=ポーク(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本) |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食B | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルドース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)                                                                                                                                                                                                                         |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、豚肉(脂無)(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                 |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアミックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)                                                                                                                                                                   |
| MFSカロリー制限食B | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カクレ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=ポルポリ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)          |
| MFSカロリー制限食B | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=たけのこ(中国)、いか(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他                                                                       |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・和え物=プロックリ(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア)) |
| MFSカロリー制限食B | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他                                                                                                                |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食B | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆（日本）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                                                      |
| MFSカロリー制限食B | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))                                                                                             |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング（食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)                                                                                                                                                                                                                     |
| MFSカロリー制限食B | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カワワ(中国)、ドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))                                                                                                                                                                                               |
| MFSカロリー制限食B | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他 |
| MFSカロリー制限食B | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コシヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=ハム(カナダ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)・レモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)                                                                                                             |
| MFSカロリー制限食B | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=ポルポ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                            |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食A | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリッピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)・煮物=大根(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・じゃがバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)                                                                                                                                                      |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=豚肉(カナダ)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、パプリカ(スペイン)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                           |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアミックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)                                                                                                                                          |
| MFSタンパク制限食A | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カウ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他   |
| MFSタンパク制限食A | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=たけのこ(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                        |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア)) |
| MFSタンパク制限食A | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他                                                                                        |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食A | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食A | かれいのみぞれ煮         | ・かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)                                                                                           |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉のサムジャン炒め       | ・豚肉のサムジャン炒め=豚肉(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)                                                                                                                                                                       |
| MFSタンパク制限食A | 鶏のから揚げ           | ・鶏のから揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                                                                                          |
| MFSタンパク制限食A | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))、その他 |
| MFSタンパク制限食A | あじのピリ辛焼き         | ・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=ハム(カナダ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                               |
| MFSタンパク制限食A | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルアサリ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)・炒め物=さがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                           |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食B | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、粉あめ(フランス)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・ジャガバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)                                                                                                               |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、白葱(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他                                                                                                                              |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏皮(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ささがきごぼう(中国)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )・フルーツ=リンゴ (中国)                                                                                                                                                                                 |
| MFSタンパク制限食B | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カクレ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=蓮根(中国)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他 |
| MFSタンパク制限食B | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=サバ (ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)・和え物=たけのこ(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=小松菜(中国)                                                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、ジャガ芋(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・コンポート=リンゴ (中国)、粉あめ(フランス)                             |
| MFSタンパク制限食B | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)                                                                                                                                                                                               |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食B | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大学芋=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                                                                              |
| MFSタンパク制限食B | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)、粉あめ(フランス)                                                                                                                                                     |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ) )、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)                                                                                                                                                                                                                      |
| MFSタンパク制限食B | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ =鶏もも(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))                                                                                                                                                                                                             |
| MFSタンパク制限食B | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、その他・お浸し=小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、粉あめ(フランス)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )、その他 |
| MFSタンパク制限食B | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=コーン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                              |
| MFSタンパク制限食B | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、青梗菜(中国)、ポイアサリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=コンニャク(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、オイスターソース(魚介エキス(日本他) )、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・和え物=大根(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等) )、その他・煮物=粉あめ(フランス)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他                        |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食C | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)                                                                                                                                                                                                     |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、パプリカ(スペイン)、白葱(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他                                                                                                                                                 |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏腿(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、バーベキューソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアミックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・フルーツ=リンゴ (中国)                                                                                                                                                                                                                                     |
| MFSタンパク制限食C | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カクレ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=蓮根(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他 |
| MFSタンパク制限食C | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=サバ (ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=たけのこ(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)・和え物=小松菜(中国)                                                                                                                                                                                       |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、ジャガ芋(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・コンポート=リンゴ (中国)                                                              |
| MFSタンパク制限食C | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛腿(脂付)(オーストラリア)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)                                                                                                                                                                                                                       |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食C | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                                                                   |
| MFSタンパク制限食C | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)                                                                                                                                                               |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ) )、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)                                                                                                                                                                                                             |
| MFSタンパク制限食C | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ =鶏もも(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カワワ(中国)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))                                                                                                                                                                                                                 |
| MFSタンパク制限食C | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )、その他 |
| MFSタンパク制限食C | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=コーン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                 |
| MFSタンパク制限食C | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、青梗菜(中国)、ポイアサ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=コンヤク(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、オイスターソース(魚介エキス(日本他) )、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=大根(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等) )・温野菜=インゲン(中国)           |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS塩分制限食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルソース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)                                                                                                                                                                                                                         |
| MFS塩分制限食 | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、豚肉(脂無)(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                 |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(アメリカ)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアミックス(ベトナム)、ドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)                                                                                                                                                                    |
| MFS塩分制限食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、カラム(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、袷(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=ポルフィリ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)          |
| MFS塩分制限食 | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=たけのこ(中国)、いか(中国)、白みそ(米 (アメリカ、日本) 、大豆 (日本) )、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他                                                                        |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア)) |
| MFS塩分制限食 | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産) )、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他                                                                             |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS塩分制限食 | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆（日本）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))                                                                                                                                                                      |
| MFS塩分制限食 | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=帆立貝柱(国産)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))                                                                           |
| MFS塩分制限食 | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング（食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)                                                                                                                                                                                                                     |
| MFS塩分制限食 | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)                                                                                                                                                                                                             |
| MFS塩分制限食 | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他 |
| MFS塩分制限食 | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=ハム(カナダ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)・レモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)                                                                                                             |
| MFS塩分制限食 | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=ポーク(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)                                                         |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS糖質制限食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他                                                                                                                   |
| MFS糖質制限食 | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他                                                                                               |
| MFS糖質制限食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏腿(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蓮根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他                                                                                                                              |
| MFS糖質制限食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                   |
| MFS糖質制限食 | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆 (北米) )、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=小松菜(中国)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他                                                                                                                                                                       |
| MFS糖質制限食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮(中国、日本) 、 からし (カナダ、アメリカ) )、その他・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他                                                                                                                                                   |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS糖質制限食 | 完熟トマトのミートソースパスタ  | ・ミートソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=インゲン(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他                                                                                                                                                                                                      |
| MFS糖質制限食 | かれいのみぞれ煮         | ・かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他                                                     |
| MFS糖質制限食 | 豚肉のサムジャン炒め       | ・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他                                                                                         |
| MFS糖質制限食 | 鶏のから揚げ           | ・鶏のから揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                  |
| MFS糖質制限食 | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他                |
| MFS糖質制限食 | 明太子ソースペンネ        | ・明太子ソース=いか(中国)、バター(日本)、その他・サラダ=コーン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他                                                                                                                                                                          |
| MFS糖質制限食 | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、青梗菜(中国)、ポイアサリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=さがきごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSヘルシー食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                   |
| MFSヘルシー食 | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                               |
| MFSヘルシー食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏腿(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、コン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=蓮根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                                    |
| MFSヘルシー食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ホウレンソウ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) )、卵 (日本) )、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆 (北米) )、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=小松菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                                                                                 |
| MFSヘルシー食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) )、陳皮 (中国、日本) )、からし (カナダ、アメリカ) )・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)      |
| MFSヘルシー食 | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                                                        |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSヘルシー食 | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                                                 |
| MFSヘルシー食 | かれいのみぞれ煮         | ・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                            |
| MFSヘルシー食 | 豚肉のサムジャン炒め       | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ) )、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                      |
| MFSヘルシー食 | 鶏のから揚げ           | ・ 鶏のから揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                                                                                                          |
| MFSヘルシー食 | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・ さわらの西京焼き 柚子風味=キャベツ(日本)、さわら(中国)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子 (中国) 、陳皮 (中国、日本) 、からし (カナダ、アメリカ) )・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | あじのピリ辛焼き         | ・ あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・サラダ=コーン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本) )、ひじき(韓国)・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                                                |
| MFSヘルシー食 | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆 (米国) )、青梗菜(中国)、ポイアサ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他) )、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)                      |

|            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク調整食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他) )、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩たれ(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                |
| MFSタンパク調整食 | 豚肉と厚揚げ炒め物        | ・豚肉と厚揚げ炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、塩たれ(日本・アメリカ)、白葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                              |
| MFSタンパク調整食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏腿(皮付)(ブラジル)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、コーン(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蓮根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                                |
| MFSタンパク調整食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ホウレンソウ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 柚子香るさばの塩焼き       | ・柚子香るさばの塩焼き=サバ（ノルウェー、日本）、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=小松菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                                                                                |
| MFSタンパク調整食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、七味唐辛子(唐辛子（中国） 、陳皮（中国、日本） 、からし（カナダ、アメリカ）)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他         |
| MFSタンパク調整食 | 牛肉と彩り野菜の<br>トマト煮 | ・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                                                     |

|            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク調整食 | 鮭のちゃんちゃん焼き       | ・鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=インゲン(中国)、その他・和え物=蓮根(中国)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                                           |
| MFSタンパク調整食 | かれいのみぞれ煮         | ・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                          |
| MFSタンパク調整食 | 豚肉のサムジャン炒め       | ・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                    |
| MFSタンパク調整食 | 鶏のから揚げ           | ・鶏のから揚げ＝鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                                                                                                                    |
| MFSタンパク調整食 | さわらの西京焼き<br>柚子風味 | ・さわらの西京焼き　柚子風味=キャベツ(日本)、さわら(中国)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ産他・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子（中国）、陳皮（中国、日本）、からし（カナダ、アメリカ）)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | あじのピリ辛焼き         | ・あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=コーン(アメリカ)、枝豆(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                              |
| MFSタンパク調整食 | 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め | ・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、青梗菜(中国)、ポイアサリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=さがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・温野菜=インゲン(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他                                             |