

MFSバランス健康食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ムシ(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSバランス健康食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイロ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイロ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガイロ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSバランス健康食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓苳(ベトナム)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、鶏ささ身(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSバランス健康食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSバランス健康食	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=マサハ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)

MFSカロリー制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、小松菜(中国)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ごま和え=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSカロリー制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホウレン草(ベトナム)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食A	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=マハチ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリル(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSカロリー制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食B	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ごま油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ごま油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、小松菜(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ホウレンソウ(ベトナム)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイモ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食B	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、リンゴ(日本)、鶏ささ身(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、その他・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食B	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ポテト(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食B	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリル(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)

MFSタンパク制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(フランス)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚肉(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・だいがくいも=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食A	ホッケの塩焼き	・ほっけの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、コーン(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ホ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、ジャガイ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、粉あめ(フランス)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食A	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、その他・煮物=ジャガイ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、ム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、プロック(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSタンパク制限食A	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリル(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩(日本・アメリカ)・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・じゃがバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)



MFSタンパク制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、人参(日本)・煮物=さがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食B	牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(フランス)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSタンパク制限食B	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いとこ煮=こしあん(小豆(中国))
MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、オクラ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSタンパク制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、オリーブ油(スペイン)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華トッピング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、揚げなす(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、サバ(ノルウェー、日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))
MFSタンパク制限食B	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、粉あめ(フランス)、グリーンピース(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・じゃがバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)

MFSタンパク制限食C	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、人参(日本)・煮物=さがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにんにく胡椒炒め=ピーマン(中国)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、しいたけ(中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、白葱(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いとこ煮=こしあん(小豆(中国))
MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、オクラ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイロ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSタンパク制限食C	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、サゲ切身(日本、ロシア、アメリカ)、サゲ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、サゲ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サゲ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、コンソメ(中国)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=じゃが芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サゲ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSタンパク制限食C	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、揚げなす(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、じゃが芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、サゲ(ノルウェー、日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サゲ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSタンパク制限食C	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サゲ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・ふかし芋=じゃが芋(日本)

MFS塩分制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢蓮根=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤唐辛子(中国)、その他
MFS塩分制限食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、小松菜(中国)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFS塩分制限食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFS塩分制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFS塩分制限食	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、リンゴ(日本)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ))・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFS糖質制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=ピーマン(中国)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・こんにやく入りピラフ=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	デミグラス仕立てのミートソースペンネ	・デミグラス仕立てのミートソースペンネ=ミートソース(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、バター(日本)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイロ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイロ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)、その他・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・こんにやく入り十六穀ご飯=こんにやく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉とチーズのクリームパスタ	・ 鶏肉とチーズのクリームパスタ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、チーズ(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=蓮根(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	白身魚のアメリカンソース	・ 白身魚のアメリカンソース=バス(ベトナム)、プロック(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカンソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他



MFSヘルシー食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め=ピーマン(中国)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、しいたけ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ソテー=枝豆(中国)、ム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・こんにゃくご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイロ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=きのみックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=豚バラ(脂付)(オーストラリア)、イチャミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚のアメリカーナソース	・ 白身魚のアメリカーナソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリル(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのにんにく胡椒炒め=ピーマン(中国)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のねぎ塩だれ	・豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、キャベツ(日本)、白葱(日本)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・ソテー=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、その他・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ホウレン草(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイロ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイロ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=ぜんまい(中国)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さわらのマスタードソテー	・ さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)、その他・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・ 鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚のアメリカソース	・ 白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鯖のつけ焼き	・ 鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	麻婆豆腐	・ 麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他