

MFSバランス健康食	すき焼き風	・すき焼き風=牛珥(脂無)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、人参(中国)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、ツ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSバランス健康食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSバランス健康食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、鶏ささ身(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSバランス健康食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・肉団子=肉団子(日本、タイ)
MFSバランス健康食	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、ウコン(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSバランス健康食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、鶏珥(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSバランス健康食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSバランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウレンソウ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=ジャガイモ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=筍(中国)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・ソテー=ジャガイモ(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSカロリー制限食A	すき焼き風	・すき焼き風=牛珄(脂無)(オーストラリア)、白菜(日本)、白葱(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珄(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珄(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、リンゴ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ふかし芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食A	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSカロリー制限食A	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛珄(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、ウコン(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食A	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、いか(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食A	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、小松菜(中国)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ごま和え=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枴(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=筍(中国)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食A	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSカロリー制限食A	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)

MFSカロリー制限食B	すき焼き風	<ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き風=牛珥(脂無)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、人参(中国)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食B	さわらのマスタードソテー	<ul style="list-style-type: none"> ・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、リンゴ(日本)、鶏ささ身(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、その他・ふかし芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSカロリー制限食B	生姜香る牛肉と根菜の煮物	<ul style="list-style-type: none"> ・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、ウコン(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食B	豚ヒレカツ	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、鶏珥(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食B	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、小松菜(中国)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カマ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=筍(中国)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食B	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、ジャガイモ(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)

MFSタンパク制限食A	すき焼き風	・すき焼き風=牛珉(脂付)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、ム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食A	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食A	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛珉(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、ウナ(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シトドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食A	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	ホッケの塩焼き	・ほっけの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、コーン(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウレン草(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食A	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・ソテー=ジャガイモ(日本)、きのこミックス(中国)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(フランス)、オリーブ油(スペイン)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・りんご=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSタンパク制限食B	すき焼き風	・すき焼き風=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、牛バラ(脂付)(オーストラリア)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、コンニャク(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食B	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=大根(日本)、人参(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	さわらのマスタードソース	・さわらのマスタードソース=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、オリーブ油(スペイン)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、コンク(中国)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソース=コン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食B	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食B	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(フランス)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食B	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ジャガ芋(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、粉あめ(フランス)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすばし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いとこ煮=こしあん(小豆(中国))
MFSタンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食B	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食B	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、コンヤク(日本)、蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・ソテー=きこのミックス(中国)、ジャガイモ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(フランス)、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=コンヤク(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、人参(日本)・煮物=さがぎごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSタンパク制限食C	すき焼き風	・すき焼き風=ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、コンニャク(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・フルーツ=黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食C	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=人参(日本)、大根(日本)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSタンパク制限食C	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=コン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食C	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFSタンパク制限食C	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食C	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パインアップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・いとこ煮=こしあん(小豆(中国))
MFSタンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(脂付)(メキシコ、デンマーク)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・ソテー=きのことミックス(中国)、ジャガイモ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(フランス)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ホイトソース(ニューージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=コンニャク(日本)、粉あめ(フランス)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(フランス)
MFSタンパク制限食C	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、人参(日本)・煮物=さがぎごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)

MFS塩分制限食	すき焼き風	・すき焼き風=牛珥(脂無)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白葱(日本)、人参(中国)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・和え物=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFS塩分制限食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、エリンギ(日本)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ふかし芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルベークス(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)
MFS塩分制限食	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ほうれん草(中国)、もやし(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFS塩分制限食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、鶏珥(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)

MFS塩分制限食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・帆立の山椒煮=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カマ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=おから(大豆())(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=キャベツ(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=筍(中国)、白みそ(米(アメリカ、日本)、大豆(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFS塩分制限食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、ジャガイモ(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(アメリカ)、胡椒(インドネシア)
MFS塩分制限食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・煮物=さつまあげ(魚肉(日本))
MFS塩分制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=大根(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・温野菜=インゲン(中国)

MFS糖質制限食	すき焼き風	・すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白葱(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏モ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉とチーズのクリームパスタ	・鶏肉とチーズのクリームパスタ=鶏モ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、チーズ(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=蓮根(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)、その他・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルベークス(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・肉団子=肉団子(日本、タイ)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、生姜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFS糖質制限食	デミグラス仕立てのミートソースペンネ	・デミグラス仕立てのミートソースペンネ=ミートソース(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、バター(日本)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・ソテー=ジャガイモ(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFSヘルシー食	すき焼き風	・すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白葱(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=オクラ(ベトナム)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の西京みそ漬 け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらのマスタード ソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)・じゃが芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=グリルビーズ(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	きのこの旨味たっ ぷりめばるの和風 あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	生姜香る牛肉と根 菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、生姜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=蓮根(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウレンソウ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・ソテー=ジャガイモ(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・煮びたし=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ホイルソース(ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	すき焼き風	・すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白葱(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ほうれん草(中国)、さわら(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、ニンニク(中国)、その他・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=グリルピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(ギリシャ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	生姜香る牛肉と根菜の煮物	・生姜香る牛肉と根菜の煮物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、生姜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	ホッケの塩焼き	・ホッケの塩焼き=ホッケ切身(アメリカ、ロシア)、大根(日本)、小松菜(中国)、その他・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、フィジー他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・甘酢煮=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ブラジル)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉のくわ焼き	・鶏肉のくわ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、その他・ソテー=ジャガイモ(日本)、きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮びたし=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鱈のソテーホワイトソース仕立て	・鱈のソテーホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブオイル(スペイン)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ぶり切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、豚挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他