

MFSバランス健康食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)
MFSバランス健康食	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=厚揚げ(大豆( ))(大豆(米国))、豚肉(脂無)(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSバランス健康食	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=プロコリン(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSバランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSバランス健康食	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=帆立貝柱(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSバランス健康食	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSバランス健康食	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮物=しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他
MFSバランス健康食	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSバランス健康食	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・和え物=筍(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、わかめ(中国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルアサ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=さがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSカロリー制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピーズ(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚ヒキ肉(カナダ)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、パプリカ(スペイン)、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食A	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、ユズ(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他))・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSカロリー制限食A	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛ヒキ肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSカロリー制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食A	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食A	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カリフラワー(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSカロリー制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=筍(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=小松菜(中国)
MFSカロリー制限食A	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルアサ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSカロリー制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピーズ(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)
MFSカロリー制限食B	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、パプリカ(スペイン)、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、ユズ(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ウナギ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=ポルポ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、ウナギ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSカロリー制限食B	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食B	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャコ(日本)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食B	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カリフラワー(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSカロリー制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=マサバ 切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=筍(中国)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルフィリ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSタンパク制限食A	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリブー(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・じゃがバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食A	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚肉(カナダ)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、パプリカ(スペイン)、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ウナギ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、禿(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSタンパク制限食A	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食A	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、粉あめ(日本)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・白花生=白花生(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・フルーツ=黄桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(カナダ)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食A	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=筍(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・うぐいす豆=ウグイ豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルカイ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)



MFSタンパク制限食B	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、粉あめ(日本)、グリセロール(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・ジャガバター=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食B	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白ねぎ(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ささがきごぼう(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=蓮根(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSタンパク制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・果物=黄桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、ジャガ芋(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)

MFSタンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・煮物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大学芋=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食B	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食B	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ =鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カリフラワー(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆず(日本)、柚子(日本)・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=筍(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=青梗菜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルフィリ(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=コンヤク(日本)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、オキターノス(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・和え物=大根(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・煮物=粉あめ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他

MFSタンパク制限食C	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、人参(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)
MFSタンパク制限食C	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、パプリカ(スペイン)、白ねぎ(日本)、厚揚げ(大豆(大豆(米国))、塩麩(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏腿(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、バーベキューソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=蓮根(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、コン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=蓮根(中国)、牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=プロッコリ(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、削り節(インドネシア、国産)・果物=黄桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食C	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、ジャガイモ(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛腿(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=プロッコリ(中国)

MFSタンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食C	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ =鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、ゆかり(日本・中国)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・サラダ=カリフラワー(インド)、イリアドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食C	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSタンパク制限食C	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=筍(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食C	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=青梗菜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルフィリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=コンニャク(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=大根(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・温野菜=インゲン(中国)

MFS塩分制限食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピーズ(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、塩麩(日本・アメリカ)・煮物=たけのこ(中国)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、生姜(中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒めめ=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、豚ヒキ肉(カナダ)、パプリカ(スペイン)、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFS塩分制限食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=蓮根(中国)
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ウナギ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ジャガイモ(日本)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ネギ(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=ポルポ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、ウナギ(ベトナム)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・浅漬け=白菜(日本)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFS塩分制限食	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、シトンドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛ヒキ肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFS塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFS塩分制限食	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャコ(日本)、玉葱(日本)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=帆立貝柱(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFS塩分制限食	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、もやし(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ハム(カナダ)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)
MFS塩分制限食	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏胸(皮無)(日本)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFS塩分制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFS塩分制限食	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゆず(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=筍(中国)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ポルフィリ(中国)、青梗菜(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、鶏ささ身(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))

MFS糖質制限食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏腿(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、インゲン(中国)、バーベキューソース(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、ユン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蓮根(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の唐揚げ生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	なめらかカルボナーラペンネ	・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	完熟トマトのミートソースパスタ	・パスタソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=インゲン(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	かれいのみぞれ煮	・かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のサムジャン炒め	・豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、もやし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏のから揚げ	・鶏のから揚げ=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き 柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=小松菜(中国)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、青梗菜(中国)、ポルフィリ(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他))、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮豆=昆布豆(大豆(日本))・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他



MFSヘルシー食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒めめ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏腿(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、ユン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=蓮根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の唐揚げ生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ウナ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・果物=黄桃(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、シトロン(赤しそ抽出液(中国))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)・温野菜=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・和え物=インゲン(中国)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=ジャガイロ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=キャベツ(日本)、さわら(中国)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=小松菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、青梗菜(中国)、ホイルアサリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	麻婆豆腐	・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他)、)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉と厚揚げのネギ塩炒め	・豚肉と厚揚げのネギ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(スペイン)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、塩麩(日本・アメリカ)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏腿(皮付)(ブラジル)、インゲン(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、ユン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蓮根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の唐揚げ生姜ソース	・白身魚の唐揚げ生姜ソース=メルルーサ(輸入)、ウナ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=大根(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・果物=黄桃(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏もも肉のヘルシー焼き梅風味=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・和え物=牛蒡(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	鮭のちゃんちゃん焼き	・ 鮭のちゃんちゃん焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、その他・和え物=インゲン(中国)、その他・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	かれいのみぞれ煮	・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=ジャガイロ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のサムジャン炒め	・ 豚肉のサムジャン炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏のから揚げ	・ 鶏のから揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さわらの西京焼き 柚子風味	・ さわらの西京焼き 柚子風味=キャベツ(日本)、さわら(中国)、塩昆布(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	柚子香るさばの塩焼き	・ 柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、日本)、大根(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=インゲン(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=小松菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・ 厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、青梗菜(中国)、ポルフィリ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他))、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・温野菜=インゲン(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他