

MFSバランス健康食	八宝菜	・八宝菜 =豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSバランス健康食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ジャガ芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSバランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、ポトフソース(ニュージーランド)、バター(日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、イリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSバランス健康食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSバランス健康食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモン(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮物=帆立貝柱(国産)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSバランス健康食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナジブエリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・切干大根煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・お浸し=オクラ(ベトナム)
MFSバランス健康食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)
MFSバランス健康食	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナジブエリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFSカロリー制限食A	八宝菜	・八宝菜 =白菜(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSカロリー制限食A	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・柴漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、人参(日本)、胡椒(インドネシア)・マリネ=きのこミックス(中国)、イリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食A	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・ごま昆布=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食A	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食A	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSカロリー制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガイモ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オysterソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=蓮根(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=カラワ(インド)
MFSカロリー制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=枝豆(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・お浸し=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=マハチ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFSカロリー制限食B	八宝菜	・八宝菜=豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSカロリー制限食B	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(ニュージーランド)、バター(日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、高野豆腐(大豆(北米))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シトドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食B	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食B	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=蓮根(中国)、ペーコ(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=カブ(インド)
MFSカロリー制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食B	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食B	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFSタンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=豚肉(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(フィリピン、タイ他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSタンパク制限食A	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、オヒイソテ(ニュージーランド)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食A	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモン(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSタンパク制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、粉あめ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食A	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)
MFSタンパク制限食A	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFSタンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、たけのこ(中国)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSタンパク制限食B	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、胡椒(インドネシア)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、大根(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食B	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=あげなす(ベトナム)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、粉あめ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、揚げなす(ベトナム)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSタンパク制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ジャガイモ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カブ(インド)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食B	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナジブエラ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=枝豆(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、サバ(ノルウェー、日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、粉あめ(日本)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))
MFSタンパク制限食B	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(日本)、人参(日本)、木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナジブエラ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFSタンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSタンパク制限食C	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ジャガ芋のアリオリソース=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、胡椒(インドネシア)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食C	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=あげなす(ベトナム)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、揚げなす(ベトナム)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、人参(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSタンパク制限食C	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ジャガイモ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カブ(インド)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食C	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=枝豆(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食C	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=小松菜(中国)、サバ(ノルウェー、日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(日本)、人参(日本)、木耳(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFS塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・餃子の甘酢がけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ブロッコリー(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)
MFS塩分制限食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イライアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=パイナップル(コスタリカ)
MFS塩分制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、じゃが芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(ニュージーランド)、バター(日本)、塩コショ- (日本・アメリカ)・マリネ=きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、イライアミックス(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・温野菜=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFS塩分制限食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=牛蒡(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFS塩分制限食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏胸挽肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、昆布佃煮(日本)
MFS塩分制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、鶏ささ身(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFS塩分制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=蓮根(中国)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=カブラ(インド)
MFS塩分制限食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=枝豆(中国)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFS塩分制限食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・中華炒め=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)

MFS糖質制限食	和風きのこあんかけパスタ	・パスタソース=ソース(大豆(),てん菜(),とうもろこし())(中国)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、鶏皮(皮無)(ブラジル)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFS糖質制限食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・いんげんのごま和え=インゲン(中国)、その他・ごま昆布=昆布佃煮(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡椒(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFS糖質制限食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ジャガイモ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・マリネ=カブ(インド)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	明太子ソースペンネ	・明太子ソースペンネ=いか(中国)、バター(日本)、その他・サラダ=枝豆(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・ソテー=赤ピーマン(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFSヘルシー食	八宝菜	・八宝菜=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ほうれん草(中国)、オヒトソース(ニュージーランド)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、イゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏皮付(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ジャガイモ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・マリネ=カブ(インド)、イタリアンレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=鰯(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・サラダ=枝豆(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	八宝菜	・八宝菜=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガイモ(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ほうれん草(中国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、その他・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・いんげんのごま和え=インゲン(中国)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・牛肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・酢の物=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、生姜(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、ジャガイモ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、その他・ソテー=蓮根(中国)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・マリネ=カブ(インド)、イタリアンレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	あじのピリ辛焼き	・あじのピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、フィジー、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=枝豆(中国)、コン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ひじき(韓国)、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鯖のつけ焼き	・鯖のつけ焼き=サバ(ノルウェー、日本)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、生姜(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、その他・和え物=もやし(日本)、ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、フィジー、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・ソテー=赤ピーマン(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他