

MFSバランス健康食	筑前煮	・筑前煮=鶏毚(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、禊(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏毚(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSバランス健康食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、禊(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マカブ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、しいたけ(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガ仔(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSバランス健康食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏毚(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSバランス健康食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛毚(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガ仔(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(インド)、イリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSバランス健康食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSバランス健康食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚ヒ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、山椒(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSバランス健康食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚ヒ(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))

MFSカロリー制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSカロリー制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マカヒ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=コンヤク(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワワ(インド)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カワワ(インド)、イリアンミックス(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSカロリー制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚ヒ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・温野菜=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚ヒ(脂無)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)

MFSカロリー制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSカロリー制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マカブ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSカロリー制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリルベーク(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSカロリー制限食B	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚ヒ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食B	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚ヒ(脂無)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))

MFSタンパク制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=イグツ(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マカヒ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワラワ(インド)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カワラワ(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=コンニャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食A	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)



MFSタンパク制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=おから(大豆(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏皮(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=イグツ(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワラ(インド)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSタンパク制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カワラ(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=白菜(日本)、メルルーサ(輸入)、人参(日本)、ピーマン(中国)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=コンニャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、里芋(中国)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、その他・中華ポテト=麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))

MFSタンパク制限食C	筑前煮	・筑前煮=鶏毚(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンヤク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ツ(キハダマグロ(西部太平洋等))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(中国)
MFSタンパク制限食C	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏毚(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食C	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食C	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏毚(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワワ(インド)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛毚(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カワワ(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食C	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSタンパク制限食C	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒(中国・日本・韓国)・炒め煮=コンニャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・フルーツ=白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、里芋(中国)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=牛蒡(中国)、くるみと和えの素(くるみ(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・フルーツ=黄桃(中国)

MFS塩分制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、コンヤク(日本)、蓮根(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、人参(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFS塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マカブ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガ仔(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFS塩分制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFS塩分制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛㊦(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガ仔(日本)、玉葱(日本)、グリルベークス(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFS塩分制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、杓(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFS塩分制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFS塩分制限食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚肉(カナダ)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=コンヤク(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国)
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFS塩分制限食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚肉(脂無)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))

MFS糖質制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(タイ他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏皮(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	牛肉たっぷりポロネーゼ	・ポロネーゼソース=玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カワカワ(インド)、イタリミックス(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏腿(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏腿(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	お肉の旨味のミートソースペンネ	・ ミートソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=ジャガ芋(日本)、ハム(カナダ)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オリーブ油(スペイン)、ひじき(韓国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他



MFSヘルシー食	筑前煮	・筑前煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏皮(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カワワ(インド)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏皮(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麹(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=鶏卵、食用植物油脂、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	筑前煮	・筑前煮=鶏皮(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツチ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	黒酢酢鶏	・黒酢酢鶏=鶏皮(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、塩コショ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カワワ(インド)、イタリミックス(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	鮭の味噌漬け焼き	・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・ 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のみぞれ煮	・ 豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の有馬山椒焼き	・ 鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	めばるの照り焼き	・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・ かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	肉じゃが	・ 肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麹(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・卵焼き=鶏卵、食用植物油、砂糖、その他(鶏卵(日本他)、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他