

| | | |
|------------|------------------|--|
| MFSバランス健康食 | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=ｷｬﾊﾞﾁ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本)) |
| MFSバランス健康食 | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮=豚ㄱㄱ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=ｷｬﾊﾞﾁ(日本)、塩昆布(日本)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他 |
| MFSバランス健康食 | 肉じゃが | ・肉じゃが=豚ㄱㄱ(カナダ)、ｼﾞｬｶﾞ 芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｼﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国 (しらす) 、日本 (食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｼﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩ｽﾎﾟﾛﾝ(日本・アメリカ)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂 (カナダ、オーストラリア他) 、砂糖 (タイ、オーストラリア他)) |
| MFSバランス健康食 | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、ｷｬﾗ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFSバランス健康食 | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｼﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆 (北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｲﾝｹﾞﾝ(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ) |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｼﾗﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒ﾊﾟｳﾀﾞｰ(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他) |
| MFSバランス健康食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛ㄱㄱ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、玉葱(日本)、ﾏｯｼｭｰﾙｰﾑ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ｼﾞｬｶﾞ ｲﾅ(日本)、ﾊﾑ(カナダ)、玉葱(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ(アメリカ)、ﾏｵﾈｰｽﾞ (油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｸｽ(ベトナム)、ﾄﾏﾄｿｰｽ(日本)・マリネ=ｶﾘﾌﾗﾜｰ(中国)、ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|------------|-------------------|---|
| MFSバランス健康食 | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、 ロシア、 アメリカ)、杓う(ベトナム)、白みそ(大豆 (カナダ、 アメリカ))、みりん(水あめ(米・ 日本等)醸造調味料(中国・ タイ等))、サダ 油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、 大豆(アメリカ・ 南米他))・ 煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、サダ 油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、 大豆(アメリカ・ 南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、 日本)・ 煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、ゴ マ油(食用ごま油(ナイジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、白ごま(中南米・ アフリカ・ アメリカ他)・ 卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、 植物油脂 (カナダ、 オーストラリア他) 、 砂糖 (タイ、 オーストラリア他)) |
| MFSバランス健康食 | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ 油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、 大豆(アメリカ・ 南米他))、その他・ 煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、その他・ 和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・ カナダ)・ 植物油(日本))、その他・ 煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・ 南ア・ 日本等)タンパク加水分解物(米・ 日本等))、その他 |
| MFSバランス健康食 | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバ ーグ (鶏肉(日本)・ 植物性たん白(国内製造(大豆・ アメリカ) ・ 玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、 日本)、その他・ 和え物=キャベ ッ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、 カナダ) 、 卵 (日本))、その他・ 煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・ 糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、 アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、 カナダ))、オリーブ 油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他 |
| MFSバランス健康食 | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ ソテー=キャベ ッ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、 アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、 カナダ))、オリーブ 油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ 和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFSバランス健康食 | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=マサバ 切身(日本、 韓国、 中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、 日本)・ 煮物=がんも(大豆(アメリカ・ 中国等)、 菜種(カナダ・ オーストラリア等)、 人参(日本・ 中国他))、しいたけ(中国)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)・ 和え物=ジャガ 仔(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パ セリ(アメリカ、 イスラエル)・ 胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFSバランス健康食 | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・ 煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、禊 (中国)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、生姜(中国)・ 和え物=インゲン(中国)・ 豆=昆布豆(大豆(日本)・ 昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、 日本) |
| MFSバランス健康食 | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、コンニャク(日本)、酒(水あめ(米・ 南ア・ 日本等)タンパク加水分解物(米・ 日本等))、ゴ マ油(食用ごま油(ナイジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、その他・ 煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、禊 (中国)、八方だし(日本、 アメリカ、 カナダ、 中国、 タイ他)、みりん(水あめ(米・ 日本等)醸造調味料(中国・ タイ等))、椎茸(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・ オーストラリア他)、 大豆(アメリカ・ 南米他))、その他・ 和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、 カナダ) 、 卵 (日本))、その他・ 煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・ 南ア・ 日本等)タンパク加水分解物(米・ 日本等))、その他 |

| | | |
|-------------|------------------|--|
| MFSカロリー制限食A | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏ㄟㄟ(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮＝ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け＝しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本)) |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚ㄟㄟ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物＝里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、塩昆布(日本)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他 |
| MFSカロリー制限食A | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚ㄟㄟ(脂無)(カナダ)、ｼﾞｬｶﾞ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物＝小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす）、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩ｽﾚ(日本・アメリカ)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・卵焼き＝卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他）) |
| MFSカロリー制限食A | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース＝白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物＝鶏ㄟㄟ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、ｻﾗﾀﾞ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物＝筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け＝大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFSカロリー制限食A | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、ﾍﾞｰｺﾝ(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｸﾘｰﾌﾞ油(スペイン)、ﾆﾐﾅｸ(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え＝ほうれん草(中国) |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏ㄟㄟ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒ﾊﾟｳﾀﾞｰ(中国・日本・韓国)・炒め煮＝人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)・温野菜＝ｲﾝｹﾞﾝ(中国) |
| MFSカロリー制限食A | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛ㄟㄟ(脂無)(オーストラリア)、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、人参(中国)、ﾏｯｼｭｰﾙｰﾑ(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ＝ｼﾞｬｶﾞ ｲﾅ(日本)、玉葱(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、ﾊﾑ(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮＝ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｽ(ベトナム)、ﾄﾏﾄｿｰｽ(日本)・マリネ＝ｶﾘﾌﾏｰ(中国)、ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|-------------|-------------------|---|
| MFSカロリー制限食A | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、カウ(ベトナム)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他 |
| MFSカロリー制限食A | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・温野菜=オクラ(ベトナム) |
| MFSカロリー制限食A | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本)) |
| MFSカロリー制限食A | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワア(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFSカロリー制限食A | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=コンニャク(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガヒ(日本)、玉葱(日本)、塩コショ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFSカロリー制限食A | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他)) |
| MFSカロリー制限食A | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、ネギ (中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |

| | | |
|-------------|------------------|--|
| MFSカロリー制限食B | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他) |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮=豚ㄱㄱ(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他 |
| MFSカロリー制限食B | 肉じゃが | ・肉じゃが=豚ㄱㄱ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国 (しらす) 、日本 (食塩))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他) 、植物油脂 (カナダ、オーストラリア他) 、砂糖 (タイ、オーストラリア他)) |
| MFSカロリー制限食B | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング (食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、杓杓(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFSカロリー制限食B | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆 (北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ) |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ㄱㄱ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜=インゲン(中国) |
| MFSカロリー制限食B | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛ㄱㄱ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング (食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|-------------|-------------------|--|
| MFSカロリー制限食B | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホウ(ベトナム)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂 (カナダ、オーストラリア他))、砂糖 (タイ、オーストラリア他)) |
| MFSカロリー制限食B | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |
| MFSカロリー制限食B | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ))・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ))、卵 (日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、コンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他 |
| MFSカロリー制限食B | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFSカロリー制限食B | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガヒ(日本)、玉葱(日本)、塩コショ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFSカロリー制限食B | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本) |
| MFSカロリー制限食B | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、ネギ (中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ))、卵 (日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |

| | | |
|-------------|------------------|---|
| MFSタンパク制限食A | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏㐅㐅(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮＝ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物＝キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン＝パインアップル(コスタリカ) |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物＝里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物＝キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他 |
| MFSタンパク制限食A | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚㐅㐅(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物＝小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす）、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩鰯(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き＝卵焼き(鶏卵(日本他)　、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）　、砂糖（タイ、オーストラリア他）　) |
| MFSタンパク制限食A | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース＝白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング（食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物＝人参(日本)、蓮根(中国)、カワ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物＝筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け＝大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFSタンパク制限食A | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物＝高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え＝ほうれん草(中国) |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏㐅㐅(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮＝コンニャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物＝砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他) |
| MFSタンパク制限食A | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛㐅㐅(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ＝ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ（油脂（アメリカ、カナダ）　、卵（日本））、胡椒(インドネシア)・トマト煮＝イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ＝カブラー(中国)、イタリアンドレッシング（食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|-------------|-------------------|---|
| MFSタンパク制限食A | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホウ(ベトナム)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ゼンまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=リンゴ(中国)、粉あめ(日本) |
| MFSタンパク制限食A | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |
| MFSタンパク制限食A | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、人参(日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本)) |
| MFSタンパク制限食A | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFSタンパク制限食A | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=ジャガ仔(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFSタンパク制限食A | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本) |
| MFSタンパク制限食A | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本) |

| | | |
|-------------|------------------|--|
| MFSタンパク制限食B | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏ㄟㄟ(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮＝ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物＝キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン＝パイナップル(コスタリカ) |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物＝里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け＝しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本)) |
| MFSタンパク制限食B | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物＝小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麹(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き＝卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他)) |
| MFSタンパク制限食B | かれいの唐揚げ野菜ソース | ・かれいの唐揚げ野菜ソース＝白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、里芋(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物＝人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物＝牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、その他・中華ポテト＝麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク制限食B | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝白菜(日本)、メルルーサ(中国)、人参(日本)、ピーマン(中国)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー＝キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え＝ほうれん草(中国) |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏ㄟㄟ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮＝コンニャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物＝砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他) |
| MFSタンパク制限食B | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ＝ジャガイロ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮＝イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ＝カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|-------------|-------------------|--|
| MFSタンパク制限食B | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き＝揚げなす(ベトナム)、竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、カラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物＝南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物＝ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物＝リンゴ(中国)、粉あめ(日本) |
| MFSタンパク制限食B | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き＝メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物＝南瓜(中国)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物＝青梗菜(中国)・フルーツ＝白桃(中国) |
| MFSタンパク制限食B | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て＝やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物＝キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・煮物＝大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・揚げ芋＝ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本)) |
| MFSタンパク制限食B | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン＝鶏腿(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物＝キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物＝揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー＝コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFSタンパク制限食B | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮＝サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物＝人参(日本)、しいたけ(中国)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物＝ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え＝ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFSタンパク制限食B | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風＝さわら(中国)、青梗菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物＝揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物＝インゲン(中国)・フルーツ＝黄桃(中国)、白桃(中国) |
| MFSタンパク制限食B | 筑前煮 | ・ 筑前煮＝鶏腿(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物＝おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)・和え物＝ほうれん草(中国)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))・フルーツ＝黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本) |

| | | |
|-------------|------------------|--|
| MFSタンパク制限食C | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏ㄱㄱ(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮＝ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン＝ﾊﾟｲｳｯﾌﾟﾙ(コスタリカ) |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚肩ﾛｰｽ(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、ｵｸﾗ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物＝里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け＝しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本)) |
| MFSタンパク制限食C | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚肩ﾛｰｽ(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ｼﾞｬｸﾞ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物＝小松菜(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(韓国)・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩ｽﾚ(日本・アメリカ)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・フルーツ＝黄桃(中国) |
| MFSタンパク制限食C | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース＝ほうれん草(中国)、白カレイ切身(アメリカ)、里芋(中国)、和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物＝人参(日本)、蓮根(中国)、ｵｸﾗ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物＝牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・浅漬け＝大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFSタンパク制限食C | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、ﾍﾞｰｺﾝ(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｸﾘｰﾌﾞ油(スペイン)、ｺﾆｬｸ(中国)、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のごま和え＝ほうれん草(中国) |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏ㄱㄱ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒ﾊﾟｳﾀﾞｰ(中国・日本・韓国)・炒め煮＝ｺﾆｬｸ(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)・温野菜＝ｲﾝｹﾞﾝ(中国) |
| MFSタンパク制限食C | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛ㄱㄱ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ(中国)、玉葱(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ＝ｼﾞｬｸﾞｲﾅ(日本)、玉葱(日本)、ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ(アメリカ)、ﾊﾑ(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮＝ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｸｽ(ベトナム)、ﾄﾏﾄｰｽ(日本)・マリネ＝ｶﾘﾌﾗﾜｰ(中国)、ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|-------------|-------------------|---|
| MFSタンパク制限食C | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=揚げなす(ベトナム)、𦵏切身(日本、ロシア、アメリカ)、𦵏𦵏(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、𦵏𦵏油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、𦵏𦵏油(食用𦵏𦵏油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白𦵏𦵏(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他 |
| MFSタンパク制限食C | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、揚げなす(ベトナム)、𦵏𦵏油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・フルーツ=白桃(中国) |
| MFSタンパク制限食C | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本)) |
| MFSタンパク制限食C | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏𦵏(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、𦵏𦵏𦵏(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ) |
| MFSタンパク制限食C | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=サバ（ノルウェー、日本）、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コンソ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、𦵏𦵏和えの素(𦵏𦵏(中南米)) |
| MFSタンパク制限食C | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、𦵏𦵏油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、𦵏𦵏(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国) |
| MFSタンパク制限食C | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏𦵏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、𦵏𦵏油(食用𦵏𦵏油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おかから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、𦵏𦵏(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、𦵏𦵏油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(中国) |

| | | |
|----------|------------------|---|
| MFS塩分制限食 | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏𠮟𠮟(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮＝ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物＝キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物＝帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他) |
| MFS塩分制限食 | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚𠮟𠮟(カナダ)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナジブェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物＝里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物＝キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナジブェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他 |
| MFS塩分制限食 | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚𠮟𠮟(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物＝小松菜(中国)、しらすぼし(韓国（しらす）、日本（食塩）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麩(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナジブェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き＝卵焼き(鶏卵(日本他)、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他）) |
| MFS塩分制限食 | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース＝白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング（食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物＝鶏𠮟𠮟(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、カウ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物＝筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け＝大根(日本)、葉大根(中国) |
| MFS塩分制限食 | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物＝高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え＝ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ) |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏𠮟𠮟(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮＝コンチャク(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナジブェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・温野菜＝インゲン(中国) |
| MFS塩分制限食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛𠮟𠮟(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ＝ジャガイ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮＝イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ＝カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング（食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本)) |

| | | |
|----------|-------------------|--|
| MFS塩分制限食 | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ホウ(ベトナム)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ 煮物=南瓜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、豚ヒ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ 煮物=ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ 卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂 (カナダ、オーストラリア他))、砂糖 (タイ、オーストラリア他)) |
| MFS塩分制限食 | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、その他・ 煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・ 和え物=青梗菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・ 植物油(日本))、その他・ 煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |
| MFS塩分制限食 | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ (鶏肉(日本)・ 植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ))・ 玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ 和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ))、卵 (日本))、その他・ 煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・ 糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ 油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他 |
| MFS塩分制限食 | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ 煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・ 糖類(国内生産))・ 煮物=イカリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ 油(スペイン)・ ソテー=コーン(中国)、胡椒(インドネシア) |
| MFS塩分制限食 | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=マサ 切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ 煮物=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ 和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ 胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米)) |
| MFS塩分制限食 | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・ 切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・ 植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ 和え物=インゲン(中国)・ 浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他)) |
| MFS塩分制限食 | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏ヒ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、コンニャク(日本)、蓮根(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ 煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、人参(日本)、ネギ (中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・ 大豆(アメリカ、カナダ))、その他・ 煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他 |

| | | |
|----------|------------------|---|
| MFS糖質制限食 | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏=鶏ㄗㄗ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブㄗㄗㄗ(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| MFS糖質制限食 | お肉の旨味のミートソースペンネ | ・ミートソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、ハム(カナダ)、人参(日本)、マネズ (油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オリーブ油(スペイン)、ひじき(韓国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他 |
| MFS糖質制限食 | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング (食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏ㄗㄗ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=高野豆腐(大豆 (北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏ㄗㄗ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| MFS糖質制限食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリアマックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアントレッシング (食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他 |

| | | |
|----------|-------------------|--|
| MFS糖質制限食 | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂 (カナダ、オーストラリア他))、砂糖 (タイ、オーストラリア他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |
| MFS糖質制限食 | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |
| MFS糖質制限食 | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ) ・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ))、卵 (日本))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他 |
| MFS糖質制限食 | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 牛肉たっぷりボロネーゼ | ・ ボロネーゼソース=玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他 |
| MFS糖質制限食 | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |
| MFS糖質制限食 | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏腿(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ))、卵 (日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他 |

| | | |
|----------|------------------|---|
| MFSヘルシー食 | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏=鶏𣎵(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 肉じゃが | ・肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=もやし(日本)、ニラ(中国)、塩麹(日本・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他)・植物油脂 (カナダ、オーストラリア他)・砂糖 (タイ、オーストラリア他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング (食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・煮物=高野豆腐(大豆 (北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏𣎵(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング (食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |

| | | |
|----------|-------------------|--|
| MFSヘルシー食 | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コン(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |
| MFSヘルシー食 | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他) |

| | | |
|------------|------------------|---|
| MFSタンパク調整食 | 黒酢酢鶏 | ・黒酢酢鶏＝鶏ㄗㄗ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮＝ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 豚肉のみぞれ煮 | ・豚肉のみぞれ煮＝豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、ｵｸﾗ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮＝刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、塩昆布(日本)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 肉じゃが | ・肉じゃが＝豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｼﾞｬｶﾞ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物＝もやし(日本)、ニラ(中国)、塩ｽ(日本・アメリカ)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、その他・卵焼き＝卵焼き(鶏卵(日本他)）、植物油脂（カナダ、オーストラリア他）、砂糖（タイ、オーストラリア他）、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | かれいの唐揚げ 野菜ソース | ・かれいの唐揚げ 野菜ソース＝白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、ﾊﾞﾀｰ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物＝人参(日本)、蓮根(中国)、ｵｸﾗ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け＝大根(日本)、葉大根(中国)、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ | ・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ＝メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ﾋﾞｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・ｿﾃｰ＝ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、ﾍﾞｰｺﾝ(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ｵﾘｰﾌ油(スペイン)、ｺﾆｯｸ(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物＝高野豆腐(大豆（北米）)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 鶏肉の有馬山椒焼き | ・鶏肉の有馬山椒焼き＝鶏ㄗㄗ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、南瓜(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒ﾊﾞｳﾀﾞｰ(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮＝人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、刻み昆布(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、その他・お浸し＝大根(日本)、葉大根(中国)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー＝牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(中国)、玉葱(日本)、ﾏｯｼｭｰﾙｰﾑ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮＝ｲﾀﾘｱﾐｯｸｽ(ベトナム)、ﾄﾏﾄｿｰｽ(日本)、その他・マリネ＝ｶﾘﾌﾏｰ(中国)、ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯＝でんぷん米（国産）(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |

| | | |
|------------|-------------------|---|
| MFSタンパク調整食 | 鮭の味噌漬け焼き | ・ 鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・浅漬け=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | めばるの照り焼き | ・ めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | ハンバーグ デミグラスソース仕立て | ・ ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ (鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | レモン香るさっぱりチキン | ・ レモン香るさっぱりチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | さばの味噌煮 | ・ さばの味噌煮=サバ (ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、塩コン(日本・アメリカ)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | さわらの蒲焼風 | ・ さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷 (中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |
| MFSタンパク調整食 | 筑前煮 | ・ 筑前煮=鶏腿(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、袷 (中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ツナ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ (油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他 |