

MFSバランス健康食	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肉(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚肉(脂付)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=炒り卵(日本)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSバランス健康食	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSバランス健康食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSバランス健康食	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚肉(カナダ)、人参(日本)、青梗菜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、インゲン(中国)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSバランス健康食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSバランス健康食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=イゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSバランス健康食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏皮(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンレシグ(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSバランス健康食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSバランス健康食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)
MFSバランス健康食	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=ピーマン(中国)、鶏皮(ブラジル)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSバランス健康食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オクラ(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏皮(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・炒め物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、黄ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=人参(日本)、玉葱(日本)、ワケ(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSカロリー制限食A	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏𦍋(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリ-(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚𦍋(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食A	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚𦍋(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・あんかけ=ブロッコリ-(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=炒り卵(日本)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏𦍋(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、カワ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏𦍋(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、豚𦍋(カナダ)、コンヤク(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、リンゴ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛𦍋(脂無)(オーストラリア)、ブロッコリ-(中国)、人参(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=インゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、フレンドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、黒胡椒(マレーシア他)、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	ハンバーグデミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)
MFSカロリー制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カマクラ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)
MFSカロリー制限食A	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=マハ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オクラ(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒク肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・漬物=大根(日本)、ゆず(日本)
MFSカロリー制限食A	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏もも(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSカロリー制限食B	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肉(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食B	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚肉(脂無)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=炒り卵(日本)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚肉(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、インゲン(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSカロリー制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=イゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSカロリー制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、フレンドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFSカロリー制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏皮(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)
MFSカロリー制限食B	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=マハ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、鶏皮(皮無)(ブラジル)、ピーマン(米(タイ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブ(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、豚ヒキ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食B	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏皮(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSタンパク制限食A	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食A	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食A	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚肉(脂付)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=炒り卵(日本)、インゲン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食A	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚肉(カナダ)、人参(日本)、粉あめ(日本)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カワフア(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食A	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSタンパク制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・揚げ芋=ジャガ芋(日本)
MFSタンパク制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カブ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)
MFSタンパク制限食A	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、鶏もも(皮無)(ブラジル)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食A	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オクラ(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、ジャバネシア)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(タイ、ジャバネシア)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、袷(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食B	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食B	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食B	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=インゲン(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=白菜(日本)、メルルーサ(中国)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、キャベツ(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、オリーブ油(スペイン)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カワラワ(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食B	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、粉あめ(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・ソテー=イクリン(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・揚げ芋=ジャガ芋(日本)
MFSタンパク制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カワラ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)
MFSタンパク制限食B	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食B	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい水煮(中国)、ウズ(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏腿(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=コンニャク(日本)、おから(大豆())(日本)、袷(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食C	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・パイン=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・しば漬け=しば漬(大豆(日本))(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=インゲン(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=牛蒡(中国)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、コンヤク(日本)、粉あめ(日本)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=ジャガイモ(日本)、キャベツ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFSタンパク制限食C	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=インゲン(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食C	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本))・糖類(日本)・食塩(日本)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ))・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ふかし芋=ジャガ芋(日本)
MFSタンパク制限食C	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カブ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食C	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい水煮(中国)、カブ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・漬物=大根(日本)、ゆず(日本)
MFSタンパク制限食C	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵の花=コンニャク(日本)、おから(大豆())(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFS塩分制限食	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、蓮根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、いか(中国)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚肉(カナダ)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=里芋(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFS塩分制限食	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚肉(脂無)(カナダ)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=炒り卵(日本)、インゲン(中国)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、竹輪(日本、米、タイ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFS塩分制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFS塩分制限食	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚肉(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、リンゴ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛肉(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、いか(中国)・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))

MFS塩分制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)・切干大根煮=人参(日本)、切干大根(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=イゲン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFS塩分制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリ(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=イタリアミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他
MFS塩分制限食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・ソテー=いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他
MFS塩分制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=コーン(中国)
MFS塩分制限食	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ビーフン(米(タイ))・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFS塩分制限食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、オリーブ油(ベトナム)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=南瓜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFS塩分制限食	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ビーフン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、柚子こしょう(日本)

MFS糖質制限食	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	お肉の旨味のミートソースペンネ	・ミートソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)、その他・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・柚子大根=大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カワラワ(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏毬(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・ソテー=イタリアミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ハンバーグデミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・こんにやく入り十六穀ご飯=こんにやく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏毬(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	牛肉たっぷりポロネーゼ	・ポロネーゼソース=玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=ジャガイロ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏毬(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵の花=コンヤク(日本)、おから(大豆())(日本)、袷(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFSヘルシー食	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=インゲン(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	かれのいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれのいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)・マリネ=カブ(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、禿(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・ソテー=コーン(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・炒め物=ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・漬物=大根(日本)、ゆず(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆(日本))、コンヤク(日本)、禿(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	こく旨黒酢酢鶏	・こく旨黒酢酢鶏=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、パプリカ(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉のみぞれ煮	・豚肉のみぞれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ひじき煮=刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	手作り八方だしが自慢の肉じゃが	・手作り八方だしが自慢の肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・あんかけ=ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=インゲン(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて	・かれいの唐揚げ野菜ソースをかけて=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・煮物=高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の有馬山椒焼き	・鶏肉の有馬山椒焼き=鶏𦍋(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・マリネ=カワラワ(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	さわらの蒲焼風	・さわらの蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、袷(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・浅漬け=白菜(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・ソテー=刈アミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	・ハンバーグデミグラスソース仕立て=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、きのこミックス(中国)、マッシュルーム(中国)、玉葱(日本)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・ソテー=コーン(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	濃厚コク旨さばの味噌煮	・濃厚コク旨さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、日本)、ささがきごぼう(中国)、人参(中国)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・炒め物=ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鮭の味噌漬け焼き	・鮭の味噌漬け焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・漬物=大根(日本)、ゆず(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	5種の具材の筑前煮	・5種の具材の筑前煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、袷(中国)、人参(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他