

MFSバランス健康食	ボリューム満点 すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛珥(脂付)(オーストラリア)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、シ-チン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マネ-ズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナッ べんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベ ッ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、牛乳(日本)、コン(中国)・和え物=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、ゴマド レッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ 芋(日本)、パ elli(アメリカ、イスラエル)
MFSバランス健康食	鶏肉の西京みそ漬 け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジ ェリア、タンザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ド レッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSバランス健康食	ぶりのにんにく醬油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベ ッ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	きのこの旨味たっ ぶり めばるの和風 あん	・きのこの旨味たっぶり めばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・肉団子の甘酢あんかけ=グルメ肉団子 タレ付き(日本、タイ)
MFSバランス健康食	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、ホウ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、インゲン(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コン(中国)、その他
MFSバランス健康食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベ ッ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、グリルベ ース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSバランス健康食	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSバランス健康食	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、杓苳(ベトナム)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSバランス健康食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カワカワ(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつまい(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSバランス健康食	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSバランス健康食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚肉(カナダ)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、里芋(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、生姜(中国)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)

MFSカロリー制限食A	ボリューム満点 すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛珥(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、コンヤク(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食A	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食A	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食A	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、人参(日本)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、絹さや(中国)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食A	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=里芋(中国)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食A	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウレンソウ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シキリ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSカロリー制限食A	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、塩コショウ(日本・アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSカロリー制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、大根(日本)、人参(日本)、ふき(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、禰(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)

MFSカロリー制限食B	ボリューム満点 すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛珥(脂付)(オーストラリア)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSカロリー制限食B	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食B	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コン(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、グリッピーズ(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食B	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食B	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ホウレンソウ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シシトウ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSカロリー制限食B	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、塩コショウ(日本・アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSカロリー制限食B	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、里芋(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)

MFSタンパク制限食A	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛珥(脂付)(オーストラリア)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食A	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、牛乳(日本)、コーン(中国)、バター(日本)・和え物=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛珥(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、大根(日本)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、ふき(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSタンパク制限食A	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつまい(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(日本)、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食A	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚肉(カナダ)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、筍(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)



MFSタンパク制限食B	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、コンニャク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)
MFSタンパク制限食B	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=大根(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スタップ えんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、牛乳(日本)、バター(日本)・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、粉あめ(日本)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ワカメ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSタンパク制限食B	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=人参(日本)、大根(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食B	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、カウ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、粉あめ(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、大根(日本)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューージーランド)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(日本)、オリーブ油(スペイン)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食B	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、リンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、赤ピーマン(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)

MFSタンパク制限食C	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・フルーツ=黄桃(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=大根(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スタップ えんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、牛乳(日本)・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他
MFSタンパク制限食C	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、粉あめ(日本)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食C	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カマ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、ポテトフライ(ベルギー)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・さつまいものレモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚肉(カナダ)、筍(中国)、インゲン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、枝豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ジャガイモ(日本)、大根(日本)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSタンパク制限食C	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(日本・メキシコ・トンガ・ニュージーランド)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFSタンパク制限食C	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ジャガイモ(日本)、さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ねぎ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)

MFS塩分制限食	ボリューム満点 すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛珥(脂付)(オーストラリア)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・和え物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、牛乳(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFS塩分制限食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・フルーツ=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、南瓜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベツ(日本)、鶏ささ身(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・煮物=さつまあげ(魚肉(日本))
MFS塩分制限食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=筍(中国)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛珥(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コン(中国)、その他
MFS塩分制限食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)

MFS塩分制限食	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=帆立貝柱(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFS塩分制限食	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ホウ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=鶏(皮無)(ブラジル)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFS塩分制限食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚(カナダ)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFS塩分制限食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFS塩分制限食	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、塩コショウ(日本・アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)
MFS塩分制限食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚(脂無)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=赤ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFS塩分制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=鶏(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、里芋(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)

MFS糖質制限食	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、スタップ えんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)、その他・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉とチーズのクリームパスタ	・鶏肉とチーズのクリームパスタ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、チーズ(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=蓮根(中国)、その他・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・肉団子=グルメ肉団子 タレ付き(日本、タイ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=牛肉(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ムシ(カナダ)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、オリーブ油(スペイン)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	デミグラス仕立てのミートソースペンネ	・デミグラス仕立てのミートソースペンネ=ミートソース(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、バター(日本)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(タイ、ベトナム、タイ他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏もも(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マネズミ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・ソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=さわら(中国)、ジャガイモ(日本)、ブロッコリー(中国)、マネズミ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚もも(脂無)(カナダ)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ねぎ(中国)、生姜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他



MFSヘルシー食	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スタップ えんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=蓮根(中国)、インゲン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワケ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSヘルシー食	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タジキスタン他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSヘルシー食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、禊(中国)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	ボリューム満点すき焼き風	・ボリューム満点すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	鶏肉とごろっと野菜のカレー煮	・鶏肉とごろっと野菜のカレー煮=鶏肉(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、大根(日本)、スタップ えんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、カレー粉(東南アジア・中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)・和え物=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	鶏肉の西京みそ漬け焼き	・鶏肉の西京みそ漬け焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・お浸し=大根(日本)、葉大根(中国)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	ぶりのにんにく醤油焼き	・ぶりのにんにく醤油焼き=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・和え物=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん	・きのこの旨味たっぷりめばるの和風あん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・なすとピーマンの味噌炒め煮=揚げなす(ベトナム)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	生姜香る肉と根菜の煮物	・生姜香る肉と根菜の煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=蓮根(中国)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	豚ヒレカツ	・豚ヒレカツ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き	・香ばしく焼いた秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、大根(日本)・煮びたし=白菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	和食の定番 赤魚のおろし煮	・和食の定番赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	豚肉と春雨の味噌炒め	・豚肉と春雨の味噌炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、インゲン(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏皮(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て	・鱈のソテーこだわりホワイトソース仕立て=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・ソテー=キャベツ(日本)、ペーコン(デンマーク)、オリーブ油(スペイン)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	さわらのマスタードソテー	・さわらのマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク調整食	おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物	・おだしのきいた京風がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、禿(中国)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)