

MFSバランス健康食	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚モモ(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵とじ=卵(日本他)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	コチュジャンのコク牛肉のプルコギ	・コチュジャンのコク牛肉のプルコギ=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MFSバランス健康食	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、肉団子(日本)、揚げなす(ベトナム)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他
MFSバランス健康食	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=バサ(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華蒸し=キャベツ(日本)、ホイルアサリ(中国)、生姜(中国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガイモ(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ホイルアサリ(中国)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚モモ(カナダ)、キャベツ(日本)、南瓜(中国)、白ねぎ(日本)、塩外(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、インゲン(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エリンギ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSバランス健康食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーマン(米(タイ))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSバランス健康食	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=人参(日本)、カリフラワー(中国)、キャベツ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、枝豆(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSバランス健康食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、白菜(日本)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、豚モモ(カナダ)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSバランス健康食	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFSカロリー制限食A	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=黄ピーマン(中国)、枝豆(中国)、トマトソース(日本)、鶏ささ身(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食A	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、キャベツ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=インゲン(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、枝豆(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、いか(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFSカロリー制限食B	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、筍(中国)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食B	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵とじ=卵(日本他)、玉葱(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	コチュジャンのコク牛肉のプルコギ	・コチュジャンのコク 牛肉のプルコギ=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆(日本))・大豆(米国))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))
MFSカロリー制限食B	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=バサ(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆(日本))・大豆(米国))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ホイルアサリ(中国)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、バター(日本)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚モモ(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩だれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エリンギ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSカロリー制限食B	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=人参(日本)、キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=インゲン(中国)、黄ピーマン(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・漬物=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、枝豆(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食B	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、いか(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MF5タンパク制限食A	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、オリーブ油(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MF5タンパク制限食A	味噌のkokと風味豊かな回鍋肉	・味噌のkokと風味豊かな回鍋肉=豚モモ(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、その他・卵とじ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MF5タンパク制限食A	コチュジャンのkok牛肉のプルコギ	・コチュジャンのkok牛肉のプルコギ=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MF5タンパク制限食A	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、インゲン(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醸造酢(日本)・砂糖(日本)、その他・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他
MF5タンパク制限食A	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=バサ(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・金平=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)・中華蒸し=キャベツ(日本)、ホイルアサリ(中国)、生姜(中国)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MF5タンパク制限食A	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ハーコン(デンマーク)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MF5タンパク制限食A	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚モモ(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩刈(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食A	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=黄ピーマン(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソフト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚モモ(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーン(米(タイ))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食A	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・漬物=しば漬(大豆(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食A	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、枝豆(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食A	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=豚モモ(カナダ)、いか(中国)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・お浸し=小松菜(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSタンパク制限食A	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFSタンパク制限食B	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、あげなす(ベトナム)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食B	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・あんかけ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・サラダ=胡瓜(日本)、胡麻トレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	コチュジャンのコク牛肉のプルコギ	・コチュジャンのコク牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、厚揚げ(大豆(大豆(米国)))、しいたけ(中国)、その他・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、粉あめ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻トレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、さつま芋(日本)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・金平=人参(日本)、コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、すきやきわりした(大豆(大豆(日本、ベトナム))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)、コーン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩刈(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食B	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・金平=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華煮=ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリーンピース(アメリカ)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ピーマン(米(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食B	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、インゲン(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食B	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、たけのこ(中国)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、大根(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・お浸し=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食B	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、イタリアンミックス(ベトナム)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、オクラ(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFSタンパク制限食C	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、筍(中国)、ピーマン(中国)、人参(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、あげなす(ベトナム)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食C	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=キャベツ(日本)、豚モモ(カナダ)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・あんかけ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	コチュジャンのコク牛肉のブルコギ	・コチュジャンのコク牛肉のブルコギ=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、しいたけ(中国)・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSタンパク制限食C	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・大学いも=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、さつま芋(日本)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・金平=人参(日本)、コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、生姜(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食C	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、インゲン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・金平=牛蒡(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華煮=ソフト豆腐(大豆(日本、アメリカ、カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリーンピース(アメリカ)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚モモ(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ピーマン(米(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食C	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、インゲン(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食C	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、たけのこ(中国)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・お浸し=小松菜(中国)
MFSタンパク制限食C	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、オクラ(ベトナム)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFS塩分制限食	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚モモ(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、インゲン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFS塩分制限食	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵とじ=玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	コチュジャンのコク牛肉のプルコギ	・コチュジャンのコク牛肉のプルコギ=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))・サラダ=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、肉団子(日本)、揚げなす(ベトナム)、インゲン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))
MFS塩分制限食	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=バサ(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・中華蒸し=キャベツ(日本)、ポイルアサリ(中国)、生姜(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ポイルアサリ(中国)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚モモ(カナダ)、南瓜(中国)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩外(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=インゲン(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFS塩分制限食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、トマト(イタリア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブ油(スペイン)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=ほうれん草(中国)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、いか(中国)、ホイルアサリ(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、枝豆(中国)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ソフ豆腐(大豆(日本))・大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピーズ(アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFS塩分制限食	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリッピーズ(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFS塩分制限食	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)・煮物=人参(日本)、キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=インゲン(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本))、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=豚モモ(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ぜんまい水煮(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFS塩分制限食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、いか(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、桜えび(中国)、その他
MFS塩分制限食	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFS糖質制限食	ピリ辛トマトソース ペンネアラビアー タ	・アラビアータソース=アラビアータ(イタリア、日本他)、その他・サラダ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、ペーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシ ア)、その他・コンポート=リンゴ(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	味噌のコクと風味 豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナ ダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵とじ=玉葱(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、椎茸(中国)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・和え物= ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	コチュジャンのコ ク牛肉のプルコ ギ	・コチュジャンのコク 牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、もやし(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメ リカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、糸唐辛子(中 国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日 本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	和食の定番 めば るの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南 瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・ こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	白身魚とたっぶり きのこの和風ソー ス	・白身魚とたっぶりきのこの和風ソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オース トラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリ カ、日本)、その他・金平=人参(日本)、コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、そ の他・ソテー=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、生姜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	やわらかチキン のクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・ア メリカ)、その他・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、 カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	やみつき 豚肉の ねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩刈(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、 ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=人参(日本)、インゲン(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢 (小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFS糖質制限食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、いか(中国)、ホイルアサリ(中国)、きのこミックス(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=鶏胸(皮付)(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、黄ピーマン(中国)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・中華煮=ソフト豆腐(大豆)(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、その他・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=インゲン(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、いか(中国)、白菜(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	野菜たっぷりトマトソースパスタ	・パスタソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他

MFSヘルシー食	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	味噌のコクと風味豊かな回鍋肉	・味噌のコクと風味豊かな回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=胡瓜(日本)、中華トッピング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	コチュジャンのコク牛肉のプルコギ	・コチュジャンのコク牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻トッピング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・金平=人参(日本)、コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)・ソテー=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、生姜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・フルーツ=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)・煮物=人参(日本)、インゲン(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ホイルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・中華煮=ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリーンピース(アメリカ)・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、インゲン(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)・お浸し=小松菜(中国)・こんにゃく・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	・豚肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	味噌のkokと風味豊かな回鍋肉	・味噌のkokと風味豊かな回鍋肉=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	コチュジャンのkok牛肉のプルコギ	・コチュジャンのkok牛肉のプルコギ=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆(米))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	和食の定番めばるの塩焼き	・和食の定番めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚とたっぷりのこの和風ソース	・白身魚とたっぷりのこの和風ソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・金平=人参(日本)、コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、すきやきわりした(大豆(米))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、生姜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	やわらかチキンのクリームソース	・やわらかチキンのクリームソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、その他・フルーツ=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	やみつき豚肉のねぎ塩だれ	・やみつき豚肉のねぎ塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩だれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=人参(日本)、インゲン(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	白身魚のアメリカソース	・白身魚のアメリカソース=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、トマト(イタリア)、アメリカソース(たまねぎ(中国)、エビエキス(日本)、にんじん(日本))、オリーブ油(スペイン)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	魚介と野菜のバター醤油炒め	・魚介と野菜のバター醤油炒め=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、いか(中国)、ホイルアサリ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリーンピース(アメリカ)、その他・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉となすの旨み炒め	・豚肉となすの旨み炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	辛旨タンドリーチキン	・辛旨タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、その他・コンソメ煮=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、インゲン(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	鱈の粕漬け焼き	・鱈の粕漬け焼き=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麦芽糖調整品(アメリカ、日本)、その他・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	イカのオイスターソース炒め	・イカのオイスターソース炒め=いか(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、その他・お浸し=小松菜(中国)、その他・こんにやくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ハワイアンチキンソテー	・ハワイアンチキンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、パイナップル(コスタリカ)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=インゲン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他