

MFSバランス健康食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ベーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSバランス健康食	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、黒酢(玄米(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSバランス健康食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリルソース(アメリカ)、オysterソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、南瓜(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)、赤ピーマン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSバランス健康食	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=サーモン(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スタッフえんどう(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩卵(日本・アメリカ)、わかめ(中国)
MFSバランス健康食	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSバランス健康食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、カワチ(中国)、揚げなす(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまいも(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、豚肉(日本)、ねぎ(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、カウ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSバランス健康食	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・豆=金時豆(金時豆(日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSバランス健康食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=りんご(中国)
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSバランス健康食	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パナップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSバランス健康食	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=豚(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=ブロッコリー(中国)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFSカロリー制限食A	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食A	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、黒酢(玄米(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブオイル(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食A	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、トマトソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(日本)、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=きのこミックス(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、スナックえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩鮎(日本・アメリカ)、ワケ(中国)
MFSカロリー制限食A	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、カブ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、袷(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSカロリー制限食A	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・柴漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・ごま昆布=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSカロリー制限食A	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏ささ身(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パナップ(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食A	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=白菜(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=ブロッコリー(中国)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFSカロリー制限食B	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSカロリー制限食B	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリルソース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブオイル(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食B	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本)・野菜パン粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スタッフえんどう(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、わかめ(中国)
MFSカロリー制限食B	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、かたくり(中国)、揚げなす(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまい(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ねぎ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、カワ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、高野豆腐(大豆(北米))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSカロリー制限食B	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSカロリー制限食B	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSカロリー制限食B	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏ささ身(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パイナップル(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食B	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=豚(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、人参(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=ブロッコリー(中国)、シーケン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFSタンパク制限食A	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、ペーコン(デンマーク)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食A	やわらか牛肉とじゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉とじゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食A	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食A	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本)・野菜パン粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏肉(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、スタッフえんどう(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、わかめ(中国)
MFSタンパク制限食A	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食A	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、カワチ(中国)、揚げなす(ベトナム)、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、筍(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、カウ(ベトナム)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=蓮根(中国)、鶏(皮付)(ブラジル)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSタンパク制限食A	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・豆=金時豆(金時豆(日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食A	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSタンパク制限食A	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パインアップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSタンパク制限食A	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=豚(カナダ)、白菜(日本)、人参(日本)、たけのこ(中国)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=ブロッコリー(中国)、シキリ(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFSタンパク制限食B	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、イリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、粉あめ(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食B	やわらか牛肉とじゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉とじゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食B	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリンスピース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食B	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=じゃが芋(日本)、人参(日本)、スナップエンドウ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、しいたけ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワケ(中国)
MFSタンパク制限食B	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンチャク(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食B	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、カワチ(中国)、揚げなす(ベトナム)、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=人参(日本)、さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))
MFSタンパク制限食B	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、冬瓜(中国)、カブ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、禿(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、杓苳(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつまい(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、黄ピーマン(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSタンパク制限食B	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食B	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=あげなす(ベトナム)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、プロッコリ(中国)、粉あめ(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パイナップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテト=ジャガイモ(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、たけのこ(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=プロッコリ(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFSタンパク制限食C	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、イリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食C	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食C	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=キャベツ(日本)、ピンクサーモン(アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=じゃが芋(日本)、人参(日本)、スナップエンドウ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、しいたけ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、わかめ(中国)
MFSタンパク制限食C	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、枝豆(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、カワチ(中国)、揚げなす(ベトナム)、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、香辛料(食塩(メキシコ))、デキストリン(タイ他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=人参(日本)、さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))
MFSタンパク制限食C	お肉と3色ピーマンのんにく醤油炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=冬瓜(中国)、南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、禰(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、杓苳(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつまい(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、黄ピーマン(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・和え物=コンニャク(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFSタンパク制限食C	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=キャベツ(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しば漬け=しば漬(大豆(国産))、(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=あげなす(ベトナム)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、プロッコリ(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パインアップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSタンパク制限食C	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=プロッコリ(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFS塩分制限食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃが芋のアリオリソース=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=きのこミックス(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)
MFS塩分制限食	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛肉(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFS塩分制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリルソース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFS塩分制限食	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=サーモン(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スタックえんどう(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、わかめ(中国)
MFS塩分制限食	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFS塩分制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、かぼちゃ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛肉(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ねぎ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、カブ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまいも(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(タイ)他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=鶏肉(皮無)(ブラジル)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))・ほうれん草のごま和え=ほうれん草(中国)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)
MFS塩分制限食	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚肉(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・果物=パイナップル(コスタリカ)
MFS塩分制限食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)・和え物=青梗菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFS塩分制限食	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=バス(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまいも(日本)、パイナップル(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFS塩分制限食	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=豚肉(脂無)(カナダ)、白菜(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、人参(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)・野菜たっぷり餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、胡椒(インドネシア)・サラダ=ブロッコリー(中国)、シーケン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)

MFS糖質制限食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、その他・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ナムル=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリッピース(アメリカ)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)、その他・煮豆=ウズイ豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=キャベツ(日本)、ピンクサーモン(アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・カレー炒め=人参(日本)、ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワケメ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	明太子ソースペンネ	・明太子ソースペンネ=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、炒り卵(日本)、バター(日本)、その他・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、カワカキ(中国)、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒めに醤油炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFS糖質制限食	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・いんげんのごま和え=インゲン(中国)、その他・ごま昆布=昆布佃煮(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	和風きのこあんかけパスタ	・パスタソース=ソース(大豆(),てん菜(),とうもろこし())(中国)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他

MFSヘルシー食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)、オスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、デキストリン(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=ウズ豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、スタップェんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワケメ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、カワカキ(中国)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ))、デキストリン(タイ他)・煮物=さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ピーマン(中国)・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、カキ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSヘルシー食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、杓(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒棒鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・いんげんのごま和え=インゲン(中国)・りんご=リンゴ(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=青梗菜(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)・サラダ=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)・ご飯=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ	・無水調理で旨み凝縮チキンラタトゥイユ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め	・やわらか牛肉としゃっきり蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	カレー風味の洋風肉じゃが	・カレー風味の洋風肉じゃが=豚肉(カナダ)、ジャガイモ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリルソース(アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オスターソース(魚介エキス(日本他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンク(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	昔ながらのサーモンフライ	・昔ながらのサーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・カレー炒め=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、スナップエンドウ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンク(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワケ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	あじの韓国風ピリ辛焼き	・あじの韓国風ピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・サラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コン(中国)、ひじき(韓国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	チキンのハーブ焼き	・チキンのハーブ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、カキ(中国)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ))、デキストリン(タイ他)、その他・煮物=さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め	・お肉と3色ピーマンのんにく胡椒炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ピーマン(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSタンパク調整食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、ウナギ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、インゲン(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き おろしポン酢添え	・★ぶりの塩焼き おろしポン酢添え=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、インゲン(中国)、その他・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き	・国産生姜とコクが決め手の豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、デキストリン(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	豚肉とニラのスタミナ炒め	・豚肉とニラのスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ニラ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・いんげんのごま和え=インゲン(中国)、その他・りんご=リンゴ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	白身魚の4種チーズソース焼き	・白身魚の4種チーズソース焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	具材たっぷり八宝菜	・具材たっぷり八宝菜=白菜(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、たけのこ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、その他・サラダ=ブロッコリー(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・フルーツ=黄桃(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他