

バランス健康食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(一)、-(-)・煮物=南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・そばろ煮=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=マヨネーズ(食用植物油脂(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)、塩(メキシコ)、-(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)・イカの中華炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(一)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造))、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、PH調整剤(一)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、胡瓜(日本)、もやし(日本)、ドレッシング(糖類(日本他))、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、醸造調味料(日本)・栗甘露煮=栗甘露煮(栗：中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが(中国))、-(-)・焼きなす=なす(なす：中国)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)・天ぷら=さつまいも(日本)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、全卵(日本)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・和え物=春雨(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コロッケ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、全卵(日本)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、サムジャン(砂糖(国内製造))、針生姜(生姜(中国産))、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・付け合せ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(一)、ししとう(日本)、-(-)・煮物=南瓜(中国)、イカ(中国 (南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)・イカの中華炒め=イカ(中国 (南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ (国内製造))、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(一)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(一)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、中華合わせ調味料(水飴 (国内製造))、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、針生姜(生姜 (中国産))、PH調整剤(一)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(しょうゆ (国内製造))、醸造調味料(日本)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが (中国))、-(-)・焼きなす=なす(なす：中国)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
カロリー制限食	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜 (中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=春雨(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ほうれん草のお浸し=法蓮草(日本)、酢酸Na(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯(国産米) =ご飯 (国産) (日本 (石川県))・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛モモ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、玉葱(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、サムジャン(砂糖(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・付け合せ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(一)、-(-)・煮物=南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・そばろ煮=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=マヨネーズ(食用植物油脂(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、-(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・イカの中華炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(一)、こんにゃく(群馬県、韓国)、人参(日本)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造))、ピーマン(日本)、食用調合油(-)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、針生姜(生姜(中国産))、PH調整剤(一)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、胡瓜(日本)、もやし(日本)、ドレッシング(糖類(日本他))、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、醸造調味料(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが(中国))、-(-)・揚げなす=揚げなす(中国)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=春雨(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・コロケ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、全卵(日本)、バター(日本)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・中華ポテト=さつまい(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・添付=マヨネーズ(食用植物油脂(国内製造))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・揚げじゃが=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、玉葱(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、サムジャン(砂糖(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)・付け合せ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(-)、-(-)、その他・煮物=南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)、その他・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩(国内製造)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、その他・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))、その他・そばろ煮=揚げなす(中国)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、玉葱(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、酢酸Na(-)、その他・添付=山椒末(中国、日本)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん：中国(限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩(国内製造)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=マヨネーズ(食用植物油脂(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、-(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・和え物=人参(日本)、胡瓜(日本)、春雨(中国)、ドレッシング(日本他)・イカの中華炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造)、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(-)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造))、食用調合油(-)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、針生姜(生姜(中国産))、PH調整剤(-)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、ドレッシング(糖類(日本他))、マヨネーズ(国内製造(食用植物油脂))、醸造調味料(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが(中国))、-(-)、その他・揚げなす=揚げなす(中国)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、その他・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)、その他・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)、その他
タンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・フルーツ=黄桃(もも(中国))、チェリー(中国)・コロッケ=ポテト(北海道)、玉ねぎ(中国)、フレークスB6(カナダ・米国・オーストラリア)、小麦粉(国内製造)(アメリカ、日本)、全卵(日本)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・添付=濃厚ソース(トマト：アメリカ、イスラエル、イタリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、PH調整剤(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖(国内製造))、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、粉飴(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・添付=マヨネーズ(食用植物油(国内製造))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、食用調合油(-)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(中国)、マヨネーズ(国内製造(食用植物油))、からし粉(カナダ、アメリカ、他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛肩ロース(メキシコ)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・揚げじゃが=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食B	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、玉葱(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、サムジャン(砂糖(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、酢酸Na(-)・付け合わせ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

タンパク制限食C	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(一)、ししとう(日本)、-(-)・煮物=南瓜(中国)、イカ(中国(南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=山椒末(中国、日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)
タンパク制限食C	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国(限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩(国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが:中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが:中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)・イカの中華炒め=イカ(中国(南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ(国内製造))、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)
タンパク制限食C	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、にんにく(にんにく:中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢(国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(一)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造))、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、針生姜(生姜(中国産))、PH調整剤(一)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(しょうゆ(国内製造))、醸造調味料(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)
タンパク制限食C	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが(中国))、-(-)、その他・焼きなす=なす(なす:中国)、生姜(しょうが:中国)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、その他・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)、その他・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、その他・添付=減塩醤油(日本(加工国))、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)、その他
タンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=マッシュルーム(インドネシア)、玉葱(日本)、春雨(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・フルーツ=黄桃(もも(中国))、チェリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(一)

タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛モモ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)
タンパク制限食C	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、玉葱(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、サムジャン(砂糖(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・付け合わせ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(-)

塩分制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼=うなぎ長蒲焼(一)、ししとう(日本)、-(-)・煮物=南瓜(中国)、イカ(中国 (南太平洋沖)、他)、オクラ(ベトナム)、酢酸Na(-)・卵焼き=全卵(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・添付=山椒末(中国、日本)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸(国産)、ネギ(日本)、たれ(日本)、長いも(日本)、全卵(日本)、片栗粉(北海道)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、酢酸Na(-)、-(-)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉だいこん(葉だいこん:中国 (限定))、塩(メキシコ)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、えび(アジア、他)、ネギ(日本)、つゆ(食塩 (国内製造))、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)・添付=ドレッシングタイプ調味料(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、にら(日本)、食用調合油(-)、片栗粉(北海道)、生姜(しょうが：中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、-(-)・お浸し=小松菜(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)・イカの中華炒め=イカ(中国 (南太平洋沖)、他)、たけのこ(ベトナム)、ピーマン(日本)、中華調味料(しょうゆ (国内製造))、食用調合油(-)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、しめじ(日本)、エリンギ(日本)、片栗粉(北海道)、食用調合油(-)、乾しいたけ(中国)、コンソメ(食塩 (国内製造))、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、-(-)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、塩(メキシコ)、カレー粉(インド・ベトナム)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本(加工国))、春雨(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・イタリアンサラダ=人参(日本)、じゃがいも(日本)、ズッキーニ(ベトナム)、ドレッシングタイプ(醸造酢 (国内製造))、コーン(ベトナム)、オリーブ油(一)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、がんもどき(一)、人参(日本)、こんにゃく(群馬県、韓国)、つゆ(しょうゆ(国内製造))、絹さや(中国)、椎茸(中国)、酢酸Na(-)、-(-)・牛肉とピーマンの炒め物=牛モモ(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、中華合わせ調味料(水飴 (国内製造))、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、針生姜(生姜 (中国産))、PH調整剤(一)・蒸し鶏=鶏モモ(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(しょうゆ (国内製造))、醸造調味料(日本)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=さば(国内・長崎)、たれ(日本)、葉生姜(しょうが (中国))、-(-)・焼きなす=なす(なす：中国)、生姜(しょうが：中国)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)・さつまいもの素揚げ=さつまいも(日本)・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=ブリ切身(骨取り)(韓国、他)、大根(日本)、いんげん(ベトナム)、生姜(中国)、針生姜(生姜 (中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)、-(-)・春雨サラダ=春雨(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ほうれん草のお浸し=法蓮草(日本)、酢酸Na(-)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、だし調味料(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

塩分制限食	チンジャオオロス	・チンジャオオロス=牛モモ(オーストラリア)、中華合わせ調味料(水飴(国内製造)、ピーマン(日本)、たけのこ(ベトナム)、ネギ(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、乾しいたけ(中国)、片栗粉(北海道)、PH調整剤(-)、酢酸Na(-)、にんにく(にんにく：中国)・菜種和え=小松菜(日本)、全卵(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、食用調合油(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、パセリ(イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・含め煮=野菜ミックス(アメリカ)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(アメリカ、ニュージーランド他)、牛乳(日本)、マッシュルーム(インドネシア)、乳等を主要原料とする食品(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、(-)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参カット(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))・甘煮=リンゴ(中国、ブラジル)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、バター(日本)、レーズン(アメリカ合衆国)、レモン(レモン(アルゼンチン、イスラエル))・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、コンソメ(食塩(国内製造))、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・添付=減塩醤油(日本(加工国))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=全卵(日本)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、酢酸Na(-)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(ブラジル)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、針生姜(生姜(中国産))、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、酢酸Na(-)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、カレー粉(インド・ベトナム)、塩(メキシコ)・添付=ケチャップ(トマト：アメリカ、イタリア、オーストラリア等)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=黒ムツ切身(骨取り)60g(ニュージーランド、モーリシャス、南アフリカ、クック諸島、他)、醸造調味料(日本)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、ねりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、(-)・茄子の香味漬け=揚げなす(中国)、生姜(しょうが：中国)、唐辛子(中国)・付け合せ=小松菜(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、しいたけ(中国)、オクラ(ベトナム)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=じゃがいも(日本)、牛モモ(ニュージーランド)、玉葱(日本)、こんにゃく(群馬県)、人参(日本)、いんげん(ベトナム)、酢酸Na(-)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、(-)・なすの柚子味噌=なす(なす：中国)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、ゆず(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、つゆ(食塩(国内製造))・うなぎの卵巻き=全卵(日本)、うなぎ長蒲焼(-)、食用調合油(-)、つゆ(食塩(国内製造))、酢酸Na(-)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、みそ(アメリカ、カナダ)、食用調合油(-)、バター(日本)、醸造調味料(日本)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、醸造調味料(日本)、酢酸Na(-)、大葉(日本)、塩(メキシコ)、黒胡椒(マレーシア又はインドネシア又はベトナム)、(-)・粉ふき芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)、青のり(中国)・若竹煮=たけのこ(中国)、生麩(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)、絹さや(中国)、つゆ(食塩(国内製造))、乾わかめ(中国)、酢酸Na(-)・胡麻和え=いんげん(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、タイ、南アフリカ、フィリピン、ブラジル、グアテマラ等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、梅干(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=じゃがいも(日本)、牛挽肉(オーストラリアまたはNZ)、玉葱(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(中国)、片栗粉(北海道)、酢酸Na(-)、(-)・お浸し=キャベツ(日本)、しめじ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=アスパラガス(中国)、ほたて(日本)、ネギ(日本)、サムジャン(砂糖(国内製造))、生姜(しょうが：中国)、針生姜(生姜(中国産))、食用調合油(-)、酢酸Na(-)・付け合せ=湯葉巻(えび入り)(-)・添付=しょうゆ加工品(-)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))